

<臨 床>

肝炎에 對한 對症療法의 新傾向

洪 炳 旭

諸 論

疾病治療에 있어서 理想的인 療法은 그 疾病의 原因을 除去하는 原因療法일 것이나, 原因療法에 置重한 나머지 對症療法을 等閑視하는 傾向이 있다. 더우기 最近 溶과劑 抗生物質 등의 使用과 때를 같이하여 더욱 이러한 傾向이 甚하여지고 있다. 이것은 淺薄한 傾向이라 斷言할 수 없다. 抗生劑는 疾患의 原因이 되는 病原菌에 對한 殺菌作用은 있지만 病原菌의 侵入으로 侵害를 받은 組織器管의 損傷部位의 再生復舊까지는 되말아 할수는 없는 것이다. 疾病의 完治는 病原菌의 殺滅로 끝나는 것이 아니라 侵害組織의 再生復舊로 그 器管의 機能이 正常化되는데 있다고 볼 때 이러한 組織의 再生復舊는 오로지 對症療法에 依存하고 있다는 點을 想起하면 自然히 理解가 될 것이다.

더우기 現在로서 原因療法이 不可能한 疾患에 對한 治療에서는 再言을 要하지 않을 것이다. 肝炎도 溶과劑 抗生劑로 原因治療를 할수 없는 對症療法에 對像이 되는 좋은 例이다.

最近肝炎에 對한 對症療法에 많은 進展을 보이고 있다. 그 一段을 紹介함으로 多少나마 參考에 寄하고저 하는 바이다.

1. 加護療法

어떠한 疾病을 莫論하고 加護法の 骨子가 되는 것은 安靜·保溫·換氣·飼料 등의 四大要素일 것이다. 더우기 肝炎에 있어서 이 四大加護法은 그 治療의 基本要素가 된다고 하여도 過言이 不일 것이다. 各己 具體的인 役割을 살펴 보기로 하자.

(A) 安靜

炎症性疾患에 있어서 安靜 없이는 그 治癒를 期待할 수 없으리만치 큰 影響力을 갖고 있는 것으로 肝炎에 있어서도 例外가 될수 없다. 侵害를 입은 肝實質을 保護하는 目的에서도 安靜이 必要할 筈이라. 過激한 興奮 및 運動은 副腎의 아드레날린홀몬 分泌을

促進시킴으로 肝의 貯藏되어 있던 쿠리코-겐의 轉化 消耗를 招來하여 肝細胞의 榮養의 惡化를 가져와서 肝細胞의 再生을 障害시키고 肝炎의 經過를 遲延惡化시키는 動機가 되는 것이다.

더우기 肝炎初期에 있어서는 安靜은 絶對必要한 것으로 患畜은 조용한 隔離病舍에 居處하게 하여야 한다. 雜人의 出入을 禁할 것은 勿論이다. 患畜의 隔離은 다른 入院患畜의 感染豫防에도 意義가 있지만 安靜을 도모하는 더욱 必要한 것이다.

(B) 保溫

肝臟은 全體體溫生産量의 40%에 該當하는 많은 體溫을 生産하는 器管이라는 點에 注目하여야 하며, 또 肝炎이 생기게 되면 肝구리코-겐을 節約하기 위하여 副腎의 아드레날린홀몬의 分泌을 抑制하는 關係로 體內的 糖燃燒가 制限되어 體溫의 生産이 減少되며 發病後 7日頃에는 發熱期가 끝이고 低體溫狀態에 놓이게 되는 고로 外氣의 影響을 받기 쉽다. 冷却이 身體에 주는 惡影響은 衆知의 事實이니만치 肝炎에 있어서의 保溫은 格別한 觀心事가 많일수 없다. 또 一面 鬪力에 集中되어야 할 에네지-가 外氣의 冷却으로 因하여 消耗된다는 事實과 같이 思料할때 保溫의 絶對重要性을 理解할 수 있을 것으로 믿는다. 保溫의 不注意는 肝細胞의 再生을 障害하고 合併症을 招來하게 될 것도 當然한 理일 것이다.

(C) 換氣

畜舍內的 換氣도 重要하다. CO₂ 메탄瓦斯 등의 內蓄積은 體內에서 物質代謝의 結果로 생긴 CO₂ 排出障害를 갖어와 炭酸瓦斯의 血液內蓄積을 招來하게 되는 關係로 많은 血液內的 CO₂는 呼吸中樞를 하게 刺戟하여 呼吸促迫을 일으키고 또 一面으로 索稍動脈血管의 收縮을 同伴하여 循環障礙와 나아가서는 心臟에 負擔을 주게되며 肝으로의 流血量의 減少를 갖어오게 되고 結果的으로는 肝의 機能을 可惡化시키게 된다.

換氣에서 注意할 點은 지나친 換氣는 畜舍內的

溫에 支障을 주기 쉽다는 點이다. 換氣로 因한 舍內의 溫暖의 流出과 冷한 外氣의 流入으로 舍內의 지나치게 冷却되지 않도록 調節하여야 할 것이다.

(D) 飼料關係

肝實質疾患에 對한 食餌療法은 그 根本方針의 一部에 있어서 180度의 轉換을 보게 되었다. 過去에 있어서는 炭水化物食餌를 主로하고 蛋白質의 制限과 脂肪의 禁止를 根本方針으로 하고 있었으나 最近에 이르러서는 蛋白質의 重要性의 再認識과 아미노酸의 生理的 必須性의 認定에 따라 肝疾患의 食餌療法의 一大轉換을 招來하게 되었다.

처음으로 高蛋白療法이 提唱되었을 當時에 있어서는 그 效果를 主로 蛋白質에 含有되어 있는 메치오닌의 效果에 由來하는 것으로 생각되었다. 良質의 蛋白質에는 그 아미노酸構成에 있어서 2~3%以上의 메치오닌을 含有하고 있는 것은 事實이다. 그러나 蛋白質의 眞正한 效果는 메치오닌의 作用에 對한 期待以外에 肝의 各種酵素活動性의 上昇을 圖謀하고 侵害를 입은 肝組織의 再建에 이바지하고 血中蛋白質의 量的 增加로 因한 第二次的으로 肝炎에 併發하기 쉬운 腹水を 豫防治療하는데 더 많은 效果의 期待를 갖이게 되었다.

以上과 같이 高蛋白療法은 有利한 點이 많으나 一面 蛋白質의 腸內分解로 因한 암모니아 物質의 生成은 肝에 侵害를 주어 組織再生을 障害할뿐 아니라 肝炎으로 肝機能이 低下되어 있는 關係로 腸內에서 生成된 암모니아物質을 尿素化시키지 못하고 그대로 肝을 通過시킴으로 全身의 암모니아의 侵害를 받게 된다는 點을 等閑視할 수는 없다. 따라서 肝炎의 初期 즉 有熱期에 있어서의 高蛋白食餌는 어느 程度 制限하는 것이 安全하다고 생각된다. 그後의 高蛋白療法은 安全하고 有利하다.

含水炭素에 對하여서는 이것이 肝疾患에 있어서 必須物質이라는 것은 以前이나 現在나 조금도 그 見解에 있어서 差異가 없으나 高蛋白療法의 高唱과 때를 같이하여 最近에 있어서는 이것에 가리워져서 그 重要性이 等閑視되는 傾向이 있다.

含水炭素豐富飼料로 肝구리코一견의 貯藏量增加는 에나지一源의 確保 肝細胞의 榮養促進, 肝機能充進등을 가져온다는 것을 생각할때에 含水炭素의 充分한 量의 必要性은 當然한 것으로 思料되며 이것의 不足을 돌보지 않고 단지 高蛋白攝取에만 重點을 둔다는 것은 重要한 아미노酸을 에네지一源으로만 消耗시키

는 結果를 招來하게 된다. 이것은 無意味한 것이며 不經濟的이라 많이할수 없다. 이러한 意味에 있어서도 肝炎에는 많은 含水炭素를 供給하는 것이 必要하다.

다음은 脂肪에 對한 問題인데 肝炎時의 脂肪過量攝取는 脂肪肝의 發生, 膽汁分泌障時의 脂肪의 消化吸收障를 考慮하여 脂肪은 禁忌로 되어 있었다. 그러나 脂肪의 極端의인 禁止는 도리어 食慾減退를 더욱 重化시키고 一面 脂肪은 高熱量食餌라는 點과 蛋白質을 節約한다는 點을 같이 생각할때 以前과 같이 極端으로 脂肪을 禁할 것이 아니라 脂肪의 一定量은 飼料에 加하는 것이 有利하다는 傾向이 많아졌다. 事實上 一日 20~30瓦(犬)의 脂肪攝取는 充分히 消化吸收시킬 수 있는 것으로 우리는 알고 있다.

끝으로 食鹽의 制限에 對하여 알아 보기로 하자 肝炎時의 食鹽制限은 腹水を 豫防하는데 그 重要性이 있다.

肝炎이 일어나면 門脈의 循環障를 招來하기 쉽다. 따라서 門脈은 恒常鬱血狀態에 노이게 된다. 여기에다 肝炎時의 食慾不進으로 因한 蛋白質攝取의 不進과 肝의 血清蛋白造成力의 低下가 同伴되게 되고 一方副腎에서 分泌되는 鎊物質代謝홀몬인 알드스테론 홀몬(Aldosteron)에 對한 肝의 不活性作用의 減退는 體內에 電解質蓄積을 갖어 오게 된다. 電解質中 特히 Na이온의 蓄積을 보게 되고 이러한 電解質의 體內貯溜는 腦下垂體後葉에서 抗利尿홀몬인 A. D. H²의 分泌를 促進시키여 腎臟에서의 水分再吸收作用의 充進을 갖어오게 되는 關係로 因하여 드디어 腹水を 形成하게 된다는 것은 衆知의 事實이다. 이러한 狀態에서 食鹽의 攝取는 可一層 體內에 Na이온의 蓄積을 助長시키여 腹水의 發生을 도우거나 增惡시키는 結果를 招來할 것은 當然하다. 이러한 理由로서 食鹽은 可及的 制限하는 것이 有利하다.

以上の 事項들을 總括적으로 말하면 高蛋白 高含水炭素, 低脂肪, 無食鹽의 飼料를 供給하도록 하여야 한다는 것이다. 參考적으로 하나 더 생각할 것은 水分의 供給이다. 肝細胞再生, 血液中の 毒物稀釋排出 등을 考慮할때 新鮮한 水分의 豊富한 供給은 絕對必要한 것이다. 단지 腹水와의 關聯성이 問題視되나 食鹽만 制限한다면 많은 水分의 供給은 腹水에 對하여 아무런 影響도 주지 못한다. 즉 腹水量을 增加시키지 않는다는 것이다.

II. 藥物療法

藥物療法에 있어서 最近에 가장 많이 使用되고 注目되고 있는 것은 抗脂性物質, 바이타민 B 複合體, 바이타민 K, 副腎皮質호르몬, 抗生物質등의 肝炎에 對한 利用方法의 進展일 것이다.

(A) 葡萄糖液 및 必須아미노酸劑

肝炎에 있어서 食欲不進, 嘔吐등은 흔히 同伴되는 關係로 飼料를 통한 蛋白質 및 炭水化物的 徑口的 供給은 確實성이 적어 期待에 어긋나는 때가 많다. 더우기 蛋白質의 徑口的 供給은 腸內에서의 蛋白質分解로 因하여 生成되는 암모니아物質의 侵害가 問題된다고 前記한바 있다. 이러한 觀點에서 確實性 있는 充分한 그리고 安全한 高蛋白, 高炭水 化物的 供給은 非徑口的인 注射에 依한 投與供給이 效果的인 것이다. 이러한 目的에서 葡萄糖液, 必須아미노酸劑가 많이 應用되고 있다.

高炭水化물을 위한 葡萄糖液注射은 水分의 補充도 되는 것으로 普通 10% 葡萄糖液이 使用된다. 10% 以上의 高張液을 使用치 않는 理由는 肝機能의 低下로 肝구리코-겐 貯藏力이 弱化되어 있다는데 基因된다. 葡萄糖液의 注入은 可及의 徐徐히 계속적으로 注入하여 주는 것이 效果的이다.

그러한 뜻에서 最近에는 5% 葡萄糖液이 利用되고 있다. 이때에 注意할 것은 링겔液이 混合된 5% 葡萄糖 링겔液은 適當치 않다는 점이다. 링겔液中的 前記한바와 같이 電解質의 蓄積으로 腹水の 併發을 助長할 憂慮가 있기 때문이다.

必須아미노酸劑는 現在 國產도 있어 그 價格이 輕한 關係로 患畜에도 利用할만하다. 必須아미노酸劑以外에 蛋白을 補充하는 目的으로 푸라즈마 乾燥血漿 등의 利用도 많이 實施되고 있다. 必須아미노酸劑는 普通 5~10% 葡萄糖液과 混用하는 것이 널리 應用되고 있다.

以前에는 傷害된 肝臟이 이러한 아미노酸을 有效하게 處理할 수 있을 것인가 問題되었으나 大體로 完全히 利用될 수 있다는 것이 確實하게 되었다.

(B) 抗脂性物質

抗脂性物質로 代表的인 것은 메치오닌이다. 以外에도 코린, 이노시들, 바이타민 B₁₂ 등이 있다.

抗脂性物質의 代表格인 메치오닌은 肝炎에서 招來되기 쉬운 肝脂肪變性を 防止하는 것으로 메치오닌은 體內에서 코린의 生體內合成에 關與하여 合成된 코린

으로 하여금 肝內的 脂肪交替를 促進시키어 脂肪肝의 豫防 및 治癒의 役割을 하도록 한다. 이러한 메치오닌의 코린生體內合成作用은 바이타민 B 複合體의 存在로 더욱 強力하여 지며 確實하여 진다. 또 메치오닌은 그 分子中에 含有되어 있는 硫黃成分으로 해서 肝臟內의 酵素系의 合成에도 關係하여 이것으로 肝內的 脂肪의 酸化를 促進시키는 作用도 具備하고 있다.

肝炎에 있어서 肝機能低下로 肝구리코-겐 貯藏量의 減少를 招來하기 쉬운 關係로 이에 따르는 肝脂肪의 變性は 恒常 우려되는 것이다. 따라서 抗脂性物質의 必要性도 높히 評價되고 있다. 이와 反對로 肝의 脂肪變성이 同伴되지 않는 肝炎에 있어서도 抗脂性物質의 投與는 次後의 肝炎經過에 良影響을 주고 肝機能의 改善에 有利한 것이다.

그러나 이와같이 有利한 抗脂性物質도 亂用 또는 過用하게 되면 有害한 때가 있다. 그것은 메치오닌의 代謝產物인 아민物質의 造成으로 肝에 侵害를 주는 경우를 말한다.

(C) 바이타민劑

抗脂性物質의 利用과같이 여러가지 바이타민이 肝炎에 應用되고 있다. 더우기 바이타민 B 複合體의 缺乏은 이것만으로도 肝傷害가 일어난다는 事實을 우리는 알고 있다. V, B 以外에도 肝疾患時에는 바이타민 C, K 등의 缺乏도 存在한다는 것을 알게 되었다.

(1) 바이타민 B 複合體

바이타민 B는 炭水化物代謝에 關與하고 메치오닌의 코린生體內合成을 助長시키고 V, B₁₂는 直接的으로 抗脂性作用을 한다. 이와같은 바이타민 B 複合體의 作用은 肝炎에 좋은 影響을 준다는 것은 再論할 必要가 없다. 단지 重症肝炎에 있어서 V, B₁B₂ 등의 體內利用이 低下된다는 點만이 宿題로 남아있다.

(2) 바이타민 C

바이타민 C는 細菌性바이러스性疾患에 있어서의 抗體構成에 關與하는 唯一의 바이타민 일뿐 아니라 鐵分의 吸收를 助長하고 鐵分의 造血管의 刺戟作用을 確實화하는 役割을 한다. 또 V, B 複合體의 作用을 協同助長하는 일도 말아하는 바이타민이다.

더우기 肝炎에 있어서 鐵分의 作用을 助成하여 造血作用促進을 갖어온다는 것은 肝의 侵害部에 많은 酸素의 供給을 提供하게 되고 나아가서는 肝의 物質代謝를 亢進시키는 結果를 招來하여 肝炎治癒에 좋은 影響을 준다는 點에 우리는 注目하여야 한다.

〔一面 肝炎에서 보는 出血性傾向에도 바이타민 K와

協同하여 止血作用을 한다는 것도 記憶하여야 한다.

(3) 바이타민 K

肝炎에서 나타나는 出血性傾向은 푸로스론빈을 合成하는 肝의 機能低下로 血液凝固酵素인 푸로스론빈 價가 低下되는때 基因하는 것이다. 이러한 狀態에 바이타민 K의 投與는 肝으로 하여금 푸로스론빈의 合成力을 上昇시킴으로 出血性傾向을 시정시킨다.

V. K는 利尿作用도 具備하는 關係로 腹水에 對한 役割에도 期待할수 있는 것이다.

V. K에 있어서도 그 亂用은 삼가야 한다. 衰弱된 狀態에 놓여있는 肝臟에 V. K로 푸로스론빈의 合成을 強要한다는 것은 肝의 疲勞를 더욱 甚하게 하는 結果를 招來할지 모르기 때문이다.

(D) 抗生物質

肝炎에서의 抗生物質은 病原바이러스에 對한 效果를 期待하는 것이 없이 어디까지나 第二次的 混合感 染菌에 對한 殺菌을 期待하는 것이라는 點에 留意하여야 한다. 肝炎初期에 있어서 抗生物質의 投與는 徑口的으로 주는 것이 좋다. 그 理由는 腸內蛋白質의 腐敗作用을 抑制하여 암모니아物質의 生成을 防止한다는 點과 徑口的으로 投與된 抗生物質은 腸에서 吸收되어 門脈을 通하여 肝에 集中되는 關係로 有利하다는

두가지 點을 들수있다.

抗生物質中 肝炎에 利用되는 것은 殺菌選擇範圍가 넓은 抗生物質을 택하는 것이 有利하다. 이러한 意味에서 크로로마이세진, 오레오마이신, 테라마이신등이 選擇될 것이나 크로세진은 腸에서의 吸收量이 가장 적은 關係로 腸內細菌의 死滅로 蛋白質腐敗를 抑制하는 點에서는 有利하나 肝에 集中되지 못하는 難點이 있어 肝炎에 있어서는 오레오마이신을 選擇하는 것이 가장 効果的이라고 생각된다. 嘔吐로 抗生物質의 內服이 不可能하면 注射로 利用한다.

(E) 副腎皮質홀몬

重症肝炎의 初期에 있어서 短時日의 副腎皮質홀몬 즉 「코티손」의 應用은 試驗하여 볼만하다. 이것의 使用으로 食慾不進 및 無力狀態에서의 恢復을 갖어오고 肝炎經過를 好轉시키는 動機를 마련한다는데 그 意義가 있는 것이다. 따라서 코티손은 어디까지나 肝炎初期에 2~3日間 계속 投與로 끝이어야 한다. 프레트니솔론이 코티손보다 低價하고 強力하여 많이 使用되고 있다. 프레트니솔론은 犬에 있어서 1日 5~10mg 程度의 筋肉注射로 充分하다.

(筆者=서울大農大獸醫學科教授)

獸醫藥品案内

家畜 治療 防疫에 가장 緊要한 藥품을 販賣中이오니 貴道各市郡에 斡旋하여 주시기 仰望하나이다.

《販賣藥品》

◇「페노다이아진」——(各種驅虫약으로 니코진을 加味)

成 鷄 200 羽 }
中 雛 400 " } 200g 1包入 價格 120원
初生雛 600 " }

◇「셀파메라징」——(광범위한 동물질환 치료제)

닭의 코르시지움, 전염성감기, 白痢,
지브스, 폐염, 기관지염에 特効藥(加
溶性 注射液으로도 使用할수있음)(英製) 價格 { 50 g入— 150원
1 LB入— 1200원
5카롱入— 3000원
1카롱入— 650원
1LB入— 70원

◇「반

술」——(가축소독약, 강력멸균력이 있음)
畜舍, 牛市場소독용으로 500—200倍

◇「갈

술」——(가축 영양소)
牛, 馬, 豚, 鷄의 滑軟症, 난산, 영양축진에 效果 有함.
價格 10LB入— 90원

◇「야 비 술」——기관지, 지프테리, 급성감기등에 음료수 혼합하여 투여함.

價格 12원

◇「檢印用色素」——價格 350g—120원

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. 飼料切斷機(엔시레지用) 20 000원 | 5. 牛, 豚人工授精기 { 豚 4 500원 |
| 2. 옥수수알맹이 타는 기계 700원 | 牛 6 500원 |
| 3. 胎兒摘出機 3 500원 | 6. 鐵製注射기 500원 |
| 4. 屠畜檢印셋트 2 200원 | 7. 「豚去세기 1 000원 |
| | 「無血去세기 7 000원 |

서울特別市東大門區龍頭洞708(城東驛前)

協信畜産公司 代表 朴 榮 出

電話 ⑤ 3 0 8 3