

第十回

太平洋科學會議報告記

The Report on the 10th Pacific Scientific Congress

李 琦 烈 <연세대 의과대학>

Ki Yöl Lee; Yonsei Univ.

太平洋科學會議는 1920年 8月 2日에 하와이 호놀룰루에서 Dr. Herbert E Gregory를 主席으로 처음으로 始作된 이후 3年 내지 5년간의 간격을 두고 꾸준히 太平洋 流域의 各國에서 開催되었던 바 이번 에 다시 始發地인 호놀룰루에서 第十次 太平洋科學會議를 열었다. 會議는 1961年 8月 21일부터 9月 6일까지 約 3週日 동안 계속되었다. 大會에 參加하였던 國家는 韓國, 中國, 日本, 印度, 印度支那, 越南, 비올빈, 泰國, 和蘭, 오스트레일리아, 파테말라, 칠리, 美國, 캐나다, 아르헨틴, 소련 등의 여러 나라이었으며, 各己 自己 나라의 科學發展狀況 및 研究結果를 發表 討論하는 것이 이 會議의 目的이었다.

이 科學會議의 參加 人員數는 約 3000名이었으며, 會議 內容은 科學에 관한 一般分野로 廣範圍하였는데 그들을 紹介 하던 다음과 같다.

農科學部 (家畜, 農耕物, 土壤科學)

人類學과 社會科學 (植物學, 淡水魚, 海水魚의 生理, 魚業, 動物學, 昆蟲學)

林業學 (森林生物의 管理, 森林製品)  
地理學 (氣象學, 宇宙學, 海洋學, 土壤科學)

醫療 및 衛生科學 (營養學, 衛生學, 其他 醫療科學)

내가 參加하였던 營養學會는 위와 같은 全體 科學會議의 一部였으며, 이 部에 參加한 人員은 約 120名 정도로 主로 美國, 캐나다에서 많이 參加하였고 各國 代表들이 1,2명씩 參加하여 영양에 관한 重要 問題를 發表하고 討論하였다.

營養科의 學會 內容을 日字順으로 보면 다음과 같다.

8月 22日……40年間の 各國의 營養學 發展狀況과 現在 가장 問題視되는 영양 問題를 討議하였다. 오스트레일리아의 Dr. Hipsley와 캐나다의 Dr. Cramplon, 파테말라와 칠리 代表, 日本의 有本邦太郎, 韓國의 許鈴(前國立科化學研究所長), 美國의 Dr. Slare, 和蘭의 Dr. Ooman, 中國의 Dr. Chen 諸氏의 發表報告가 있었다. 營養學의 發展은 各國에서 研究와 奉

仕의 二面으로 눈부신 發展을 하고 있었다. 美國과 카나다는 營養學의 基礎 研究에 있어서 世界의 中心이 되리만큼 發展하고 있었으며 東洋에서도 中國, 臺灣은 着實한 研究를 계속하고 있는 것을 알 수 있었다. 中南美의 과테말라는 植物性 食品中の 아미노酸 配合 研究에 많은 공헌을 하고 있었으며 그 結果는 美國 營養學 會誌에도 報告되어 있다. Eijkman의 脚氣에 對한 營養소 缺乏症 提案으로 有名한 和蘭은 역시 熱帶地方에 對한 營養 研究에서 世界的인 學者를 자랑하고 있으며 Dr. Ooman의 뉴우기니아의 營養缺乏症 特히 단백질 不足에 對한 재미있는 發表가 훌륭하였다. 營養과 保健 問題를 같이 하여 營養 啓蒙運動의 組織構成에 있어서 는 어느 나라보다도 日本이 發達되어 있었으며 政府의 行政方策의 하나로 營養 啓蒙運動은 宣傳用 營養自動車, 營養船等을 利用하여 日本의 山間 벽지까지 깊이 營養 지식의 普及되고 있었다.

8月 23日是 兒童期의 蛋白質 缺乏症과 營養素 必要量에 對하여 討議되었다. 離乳期의 蛋白質 不足症은 東南亞細亞 一帶에 있는 各國에서 가장 至急히 是正되어야 할 問題였다. 蛋白質 不足症時의 疾病인 “Kwashiorakor”는 그 症狀과 그 病因이 不確實한 點이 너무 많다 하여 앞으로의 더욱 科學的인 觀察과 臨床 및 化學的 研究가 促求되었었다.

營養素의 必要量과 그 標準法은 各國이 다 스스로 決定할 問題이며 그 國民의 體

位와 生活條件에 따른 必要量의 如何는 結局 그 나라 國民의 食糧問題에 直接 影響되는 問題이라고 생각되어 그 決定과 規準法은 相當한 關心과 興味를 주었다.

8月 25日은 研究論文에 對한 各國代表들의 發表日이었다. 내가 이 科學會議에 參席하게 된 原因도 이날 “四季節 別로 본 韓國 農村의 營養實態 調查”라는 題目의 研究發表를 위촉받고 美國 國立保健院에서 旅費 및 費用의 Grant를 받아 Honolulu로 갔었던 것이다. 이 研究는 1958年에서 1959年度까지의 春夏秋冬의 各季節에 따라 一週日間씩 高陽郡에서 約 20世帶의 農家의 食事 內容을 實測하여 各種 營養素 및 熱量의 攝取量 그리고 臨床에서 본 營養狀態의 身體檢査, 血液조사, 寄生蟲 조사 等の 結果를 綜合的으로 整理 發表한 것이었다.

(이 論文은 美國 家政學會誌 1962年度 3月號에 發表되었음)

준비하여 가지고 갔던 Slide를 가지고 15分間 英語로 發表하였고 5分間의 質疑 應答이 있었다. 이날 Hawaii에 있는 僑胞 및 學術大會에 參席하였던 우리 나라 여러 學者들이 參觀하는 中에 120餘名의 各國 代表 앞에서 緊張된 中에 뜻 있는 時間을 보냈었다.

내가 發表한 直後 國立化學연구소에서 分析한 韓國 常用食品 分析 結果의 報告가 있었다.

이날 報告된 各國의 研究論文數는 美國이 5名, 日本 1名, 칠리 1名, 韓國 2名,

캐나다 1名, 비올빈 1名이었다.

8月 28日에는 食品 分析表의 構成內容과 營養實態 調査法의 實際의 問題에 對하여 Miss Watt의 發表가 있었다 Miss Bernice Watt는 美國 農林部에서 發表하는 Hanbook No. 8의 食品 分析表를 편집한 分으로 그 方面의 美國의 權威者이 시며 이분의 發表는 主로 食品 分析表의 使用限界 範圍와 이것의 營養實態 調査에 使用될 수 있는 限界에 對하여 說明되었다. 어디까지나 正確한 分析表의 使用이 重要하며 그 使用에 있어서는 發行한 研究機關과 그 地名을 確實히 밝혀야 한다는 것이다. 同一한 食品은 그 共通의 成分 含量에 있어서 世界 어디의 것이나 비슷하나 같은 地方에서도 土壤의 成分 育成法, 分析方法에 따라 어떤 때는 큰 差違가 있는 것이다.

8月 29日에는 營養과 心臟循環系統病에 關한 심포지움이 있었다. 營養素 中 脂肪과 Na의 代謝가 心臟循環系統病의 治療와 直接 問題를 가지고 있다고 世界的으로 現在 論議되고 있는 것이며 이 문제는 아직도 많은 解決되지 못한 點을 가지고 있다. 血清內의 Cholesterol 含量은 우리가 먹는 脂肪의 脂肪酸의 종류에 따라 影響을 받지만 營養素, 蛋白質, 바이타민 B<sub>6</sub> 等の 影響도 重要한 것이다. Na의 攝取量은 動物에서는 長壽率과 關係 있어 짜게 먹는 것은 心臟病系統病 其他 浮腫 患者에게 制限되어 왔는데 各國 常用食品 構成內容에 따라 그 必要 攝取量

에는 差違가 있을 것이다.

8月31日 血漿蛋白과 貧血症 및 蟲齒와 營養에 關하여 Dr. Miller의 司會下에 討議되었다. 蟲齒의 豫防은 弗素水의 使用으로 많은 效果을 보았지만 아직도 飲料水道水中의 弗素의 加入 如何는 考慮中에 있으며 이것은 過剩한 弗素의 使用은 人體에 有毒 有害하기 때문이다.

以上 報告한 以外에도 여러 가지 重要한 營養 問題가 論議되었으며 學術大會에 參席한 會員들은 相互 研究에 努力하여 서로의 知識을 合쳐서 營養에 關한 科學 發展에 이바지할 것을 새삼스러이 그 決意를 굳게 하였다.

× × ×

延世大學校 教授 李琦烈 著

## 食餌療法

음식으로 병 고치는 법

洋裝 菊版 250面

값 200 원

修學社刊