

# || 영양학계의 단체적 성과 ||

Sadye F. Adelson and Chription S. Wilson 1958~1959 Nutrition Committee News. U.S.D.A., Washington, D.C.

<번역 요약>

문 수 재

(some organized efforts in nutrition)

## 식품과 영양 Board

(Food and Nutrition Board, NAS-NRC)

미국의 식품과 영양 Board는 1940년에 국립 Academy of Science 내에 있는 농학과와 생물학파에 의하여 설립되었다. 이 Board는 식품과 영양에 대한 관심과 연구를 촉진시키며, 연구에 의하여 얻은 결과를 국민의 보건 향상을 위하여 사용하는 기관이 되었다.

이 Board의 회원은 Board 앞에 와서 광범위한 문제를 취급할 수 있는 자격자로서 식품과 영양에 관련된 과학계에서 활동하고 능력있는 지도자 중에서 선발되어 임명되게 되어 있다. 자체가 경영하는 과학 연구 실험실은 없으나 위원회를 통한 각별한 활동으로 여러가지 문제를 취급하며 고려하고 있다. 현재 위원회에서 심의하고 있는 문제의 과제는 다음과 같다. Amino, Acid, 곡식류, 영양소에 대한 소요량 결정, Dietary Phosphate and Dental caries, 식품보존, 식품가공, 유아영양, Milk, Elgin State Hospital의 영양학연구, 그리고 담백질 부족으로 인한 영양부족 등등이다.

Board의 회와 출판물, 그리고 위원회에 대한 출비는 보통 여러 기부금에서 부담하게 되어 있다. 즉 Milbank Memorial 기금, Nutrition foundation In. C.와 영양연구협회의 William-Waterman 기금 등등에서 부담하고 있다. 현재

Board에서는 당장에 긴급한 사회활동에 대한 성명서나 소책자 등을 발간하며 또 여기에 건강 유지를 위하여 필요한 영양소 소요량을 추천하고 식품 강화 문제를 제시하고 있다. 이 Board에서 1940년에 처음으로 된 밀가루와 식빵에 다른 영양소를 첨가하는 식품 강화 문제를 주장하였었다.

## 영양 교육과 학교 점심에 대한 내부 알선 위원회

(Interagency Committee on Nutrition Education and School Lunch ICNESL)

1950년에 ICNESL는 School Lunch에 대한 Interagency Committee와 Interagency Nutrition Planning Committee가 결합됨으로써 생성된 양기관의 기능을 양립시키려는 의도였었다. 그러나 연관된 정책과 Program에 대하여선 그 기능이 어떻게 간에 명칭에 의한 영향을 받아 암암리에 두가지의 역할을 하고 있다. 행정관청에 의하여 설립된 이 사업은 IHE의 영양 지도에 의하여 준비되었다. ICNESL는 각종의 일 또는 각종의 연맹과 관련이 있다.

즉 교육, Extension, 연구, 공중보건 그리고 그의 여러가지 것으로 식품과 영양분야에 연결성이 있다. 각 지방에 있는 영양위원회 역시 유사한 일을 하고 있다. ICNESL의 총회는 시와 장소를 미가정학회에서 개최하는 연 총회와 동시 동장에서 모일 수 있도록 계획하고 있다. 출

판물은 약간이 있으며 두 소책자는 항상 금일의 사상을 유지하도록 하고 있다. 하나는 영양과 학교점심 문제에 대한 참고서 선택을 지시하는 것이며 다른 하나는 영양활동에 대한 ICNESL agency에 대한 보도이다. 이 두 소책자는 1958년에 재검토 되었었다. Program의 발전을 위하여 얻는 round-table 보고에서 받는 귀한 지식과 정규 ICNESL 회에서 따라오는 유용한 지식은 agency의 소식통과 견학 여행을 통하여 서로 나누고 있다. 더 나아가서는 영양교육에 관한 보도와 ICNESL와 같이 의론되어 USDA의 가정학원의 학교점심 활동에 대한 보도를 2개월 만에 주기적으로 NCN, ICNESL의 회원 그리고 주(州)와 시(市)의 구성된 영양위원회와 협력자를 위하여 발행시키고 있다.

### 미국 식이 협회

The Amricane Dictetic Association, ADA

ADA는 1917년에 영양에 대한 과학지식과 식이예술에 숙달한 인재의 필요성을 절실히 느낀 병원의 영양사들에 의하여 설립 되었다. 40년이 지난 오늘날에 이르러 협회의 존재의 의의는 인류의 영양 향상, 병인식과 영양에 대한 과학의 발전, 그리고 이 분야 또는 이와 관련성 있는 분야를 향진시키는데 그 목적을 가지고 형성되어 가고 있다.

현재 ADA 회원은 13,700 있으며 그중 반가량은 병원의 영양사로서 활동 하고 있으며 다른 반수 가량의 회원은 주로 공중과 개인보건 agency에 관련되고 있다. 즉 대학의 식당봉사 또는 대학에서 이 분야를 가르치는 직원, 학교점심 program, 산업 공업공장내식당, 실험연구실 또는 식품과 식기회사, 신문잡지, 래디오, 텔레비존 그리고 광고에 대한 agency를 내포한 사업체들등이다.

회원이 되기 위한 자격은 (1) 학사 학위 혹은 인정된 대학이나 University에서 동등의 학업을 이수한 자로써 영양사를 목적으로 이에 해당하는 학과를 전부 택한 자 일년간의 임상 경험을 이수했거나 삼년간 인정할 수 있을 만큼 병인식에 대한 실 경험을 쌓을 동안, 일년간은 ADA 회원의 지도하에 있는 자. 여기에 3인의 이서인이 있어야 하는데 그 중 2인은 ADA의 회원이 되어야만 함.

미국의 식이협회 회지는 ADA의 4 section.을 식으로 병고치는 법, 사회의 영양, 식품 조절 그리고 이에 대한 교육등을 내포한 여러 문제를 최신적(最新的)으로 발전시킨 것을 발표하고 있다.

ADA는 연합 혹은 연관된 회원, 관계위원 또는 교육전시에 대한 후원 등등의 여러가지 사업체와 더불어 동맹되어 있다. 예를 보면, 1957년 8월에 ADA 협회는 미국 치과협회, 미국 가정학회, 그리고 미국 의학협회 대표측과 더불어 협회에서 현재 일어나고 있는 여러가지 문제식품에 대한 적절치 못한 보도와 이에 따르는 영양등을 검토하고 의론하려고 집회를 초대했던 것이다. 또한 이 집합에선 미국 도서협회와 결탁하여 미국 도서협회지에 식품과 영양에 관한 책을 제조사하여 소개하도록 의뢰하였다.

### 미국영양학회

(American Institute of Nutrition,)

AIN은 1933년에 영양에 대한 지식을 넓히는 것과 영양을 연구하는 학자들간의 개인적 연락을 용이케 하는 것과 그리고 이에 흥미를 가질 수 있으며 연관성 있는 다른 분야와 긴밀한 연락을 가지려는 의도에서 설립 되었다. AIN의 회원권은 초대(招待)에 의하여 얻게 된다. 여기에 대한자격은 획득하기 위하여선 각자는 반드시

시 독립하여 가치있는 영양에 대한 화학과 생리학에 대한 어떤 최초의 연구가 있어야 하며 5년 이상의 직업적 활동과 흥미를 표시하여야만한다.

미국의 영양학회지 "The Journal of Nutrition"은 AIN에서 공식으로 발행하는 월간지이다. 영양학계의 연구를 여기에 발표하겠금 되어 있다. Wister Institute of Anatomy and Biology, Publisher of the Journal of Nutrition의 청원에 따라서 AIN는 12인조 편집 Board(12 member of the Editorial Board)를 임명하고 있다. 여러가지 구성체중 AIN가 표시하고 있는 것은 NRC(Division of Biology and Agriculture, Agricultural Research Institute, and foods and Nutrition Board)의 3의 체와 과학의 향상을 위한 미협회의 심의회이다.

역시 AIN는 1940년에 Federation of American Societies for Experimental Biology의 회원으로 가입되었다. Federation Proceeding에는 여러 회에서 서로 발견한 것을 보고한 것을 요약 발표하고 그 후일에 다른 과학지에 세세한 발표를 하는 것이 예사로 되어 있다.

### 美國家政學會

(American Home Economics Association, AHEA)

금년인 1959년에 미국 가정 학회는 50주년을 기념하고 있다. AHEA Board의 목적은 직업적인 가정학자(Professional Home Economists)와 개인과 가족 향상, 가정의 개량과 가정생활의 중요성을 더 잘 해보려고 협력하고 있는 타분야의 회원에게 기회를 주려고 하는데 있다.

즉 전체를 위하여 보다 나은 영양적 보건을 영위하려는 것이 이 목적에 대한 기초적인 구성이다.

1957~1958년에는 AHEA에 24,020의 회원

과 동시에 20,128명을 함유하는 449교의 AHEA에 관련성 있는 Club의 총회원을 소유하고 있다. AHEA는 역시 각주, the Direct of Columbia 그리고 Puerto Rico와 관련되어 있다. AHEA의 회원이 될 자격은 다음의 조건에 해당하여야 한다.

(1) 미국이나 Canada에서 가정학의 학사학위를 획득하였거나 여기에 해당한 학업을 수행한 자.

(2) 가정학의 학사 학위의 학위나 혹은 그와 동등의 인정을 받은 자로써 직업적으로 가정학계 programs에 참여하여 3년이상 활동을 계속한 자.

AHEA는 직업면(professional section), 여러가지 과업(subject matter section) 그리고 위원회를 통하여 활동하고 있다. 년 총회는 1년말, 모든 학교가 방학을 시작할 임시인 6월 초 열리며 회원이 많이 집중하고 있는 도시를 선택하여 해마다 각주를 돌러가면서 장소를 정하고 있다.

회원이 되려는 AHEA에서 발행하는 월간지를 받게 된다. 이 월간지인 미국가정학보(Journal of Home Economics)는 가정학과 관련된 여러가지 분야에 있는 연구를 발표 출판하겠금 되어 있다. 덧붙여 학보에는 가정학에 관련된 박사학위 논문의 요약, 대학원의 Fellowship 또는 Assistantship, Scholarship에 대한 오는 2년 동안의 기회를, 그리고 특별 여름 학과, 혹은 Workshop에 대한 기회를 소개하고 있다.

AHEA의 재정은 회원, 발행물, 학보, 광고 등에서 나오는 금액, 그리고 년총회 때의 등록비와 출품의 전시비 등으로 충당하고 있다.

### 美國公衆保健協會

(American Public Health Association Inc., APHA)

APHA는 1872년에 설립되었으며 APHA 회원의 관심은 다음에 나타나는 14 sections에 있다. 즉 식품과 영양(foods and nutrition) 치아보건(Dental Health), 위생과 공업(Engineering and Sanitation), 전염병학(Epidemiology, Health offices,) 실험실, 산부와 소아보건, 의료(medical care), 정신보건, 공중보건 교육, 공중보건간호, 학교보건, 그리고 통제 등등이다.

식품과 영양에 대한 section이 APHA 내에 1917년에 설립되었으며 여기에서 하는 일은 광고, 식품에 대한 화학적소개, 회원권과 Fellowship, 영양에 대한 보도, 영양에 대한 실습 등등이다. APHA는 월간지로서 미국공중보건과 국민보건(The American Journal of Public Health)를 발행하고 있다. 회원의 자격으로선 공중보건에 대한 관심과 또 이에 대해 직접 간접으로 일하는 자로써 누구나 획득할 수 있다.

## 研 究

(Research)

영양에 응용되는 기초연구는 반드시 정부, 공업계, 개인재단, 직업적 협회 그리고 자발국민보건협회(Voluntary Health Organization) 즉 암이나 심장협회(Cancer and Heart Association) 같은 곳에서 재정적으로 유지시키고 있

다.

## 國家保健所

(the National Institutes of Health NIH)

NIH는 Life Science에 대한 연구를 위한 한 개의 정부기관으로 이 보건소 내에 있는 실험실, 임상, 영양에 대한 고찰등을 지도하고 그리고 연구원조비, Fellowship에 대한 program을 통하여 다른 영양 연구에 대한 경비유지를 재정적으로 후원해 주고 있다. 활동은 주로 국립관절염보건소(National Institute of Arthritis)와 대사병(Metabolic Disease) 뿐만 아니라 국립심장보건소(National Heart Institute)와 국립암보건소(National Cancer Institute)역시 참가되어 지도 되고 있다. NIH의 실험연구소에 있어선 각 영양소의 상호관계 각영양소요량 측정에 대한 기술, 병에 있어서 영양소가 하는 역할, 영양가에 대한 식품의 주성분 개정, 그리고 관련된 문제 등을 고찰하고 있다.

NIH에서 하는 최근에 하고 있는 연구의 하나는 각개인에 대한 Calcium 소요량을 고찰한 것이다.

즉 당뇨병, Osteoporosis, 동맥경화증, 그리고 그의 다른 질병에 대하여 식이가 가지는 역할, 화상으로 타격을 받아 치료를 받을 때 소금과 물의 역할, 그리고 암을 포함한 어떤 종류의 여러가지 질병에 대한 정상 혹은 비정상적 대사 등등을 고찰하는 것이다.