

노인일자리 사업 참여가 생활만족도에 미치는 영향: 성공적 노화의 매개효과를 중심으로

변영수*

서울벤처대학원대학교 사회복지상담학과, 박사과정수료

변상해**

서울벤처대학원대학교 사회복지상담학과, 교수

국문 요약

연구목적은 고령화의 사회에서 노인들이 지속적인 일을 통해 사회구성원으로 참여하도록 하는 노인 일자리 및 사회활동 지원사업의 효과를 알아보려고 하였다. 노인일자리 사업에 의 참여가 생활만족도와 성공적 노화에 미치는 영향을 검증하고자 한다. 본 연구의 방법은 KJ지역에 거주하는 65세 이상의 노인 중 노인일자리 사업에 참여중인 노인 700명을 대상으로 설문조사를 실시하려고 한다. 이 논문의 주요연구내용은 노인일자리 사업 참여가 생활만족도와 성공적 노화에 미치는 영향을 분석하고자 2023년 11월부터 설문조사를 진행하여 결과를 spss 27.0을 활용하여 분석하려고 한다. 연구결과는 노인일자리 사업 참여가 생활만족도와 성공적 노화에 유의한 영향을 미치고 생활만족도는 매개효과가 있을 것으로 본다.

핵심어: 마노인, 노인일자리사업, 생활만족도, 성공적노화, 매개효과

1. 서론

통계청(2023)의 자료에 의하면 한국의 65세 이상 고령 인구의 비율은 전체 인구대비 18.4%에 이르렀다. 2021년 처음으로 인구가 감소하기 시작했고 특히 고령 인구가 늘면서 65세 이상 인구가 연소인구를 처음 넘어섰으며 출생인구는 10년 전에 비해 절반 수준으로 감소했다. 통계청(2021)의 '2021년 장래인구추계:2020~2050년'에 따르면 생산연령인구(15-64세) 비율이 2022년 71.0%에서 오는 2070년 46.1%로 줄어들 전망이며 65세 이상 고령 인구는 17.5%에서 46.4%로 급증해 인구 절반이 노인이 될 것으로 분석되었다.

이러한 급격한 고령화와 평균수명의 증가로 과거보다 노년기는 길어졌지만 미래적 발전과 사회의 건강상에는 부정적 영향을 미치고 있다. 통계청(2018) 조사에 의하면 65세 이상 노인의 만족도가 2.87점으로 15세 이상 전체 인구의 평균인 3.07점보다 낮았는데 노인의 삶의 만족도는 자신의 노화를 현실적으로 받아들임에서 얻는 감정 상태로

노년기의 적응과 성공적 노화의 지표가 된다. (김창환, 2018).

이렇듯 급속하게 진행되는 고령화에 대비하여 정부는 2004년 '노인 일자리 및 사회활동 지원 사업(이하 노인일자리사업)'을 시작하였는데 노인일자리 사업은 대표적인 고령정책이라 할 수 있다. 처음 시작 당시에는 노인 취업이 목표였으나 이후 노인이 건강하고 활기찬 노후를 영위할 수 있도록 다양한 일자리와 사회활동을 지원함으로써 사업영역과 목표가 확대되었다(보건복지부, 2020). 즉 노인에게 있어 일 또는 일자리, 직업은 단순한 경제적 의미뿐만 아니라 노인의 심리사회적욕구를 충족시키고 삶의 만족을 향상시키는데 있어 중요한 역할을 한다. 또한 노인일자리 사업에 관련한 연구도 사업이 처음 실시된 2004년 이후 많은 연구가 진행되었다. 초창기에는 정책연구가 많이 진행되었고 효과분석, 수행기관, 전담인력에 관한 연구 등으로 영역이 확대되었다.

본 연구에서는 노인 일자리 사업 참여가 노인의 생활만족도와 성공적 노화에 미치는 영향을 분석하여 노인 일자리사업의 활용방안에 대한 정책적 대안을 제시하고자 한다.

* 주저자, 서울벤처대학원대학교 사회복지상담학과 박사과정수료, bys8305@naver.com

** 교신저자, 서울벤처대학원대학교 사회복지상담학과, 교수, jm9004@svuac.kr

II. 연구 배경

2.1. 노인과 일

일에 대한 개념은 연구자에 따라 다르게 정의된다. 광의의 일은 모든 생산적 활동의 개념으로 쓰이지만 협의의 일은 유급 활동에 제한되는데 일반적으로 일이란 ‘자신과 사회에 필요한 재화와 서비스를 만들어 내는 제반 생산적 활동’으로 정의되고 있다. 특히 노인에게 일은 청장년과는 다를 수 있다. 즉 노년기의 일은 생계유지나 경제적 수단으로서의 기능을 넘어서서 일에서 의미를 추구하거나 새로운 자아실현의 수단이 되기도 한다(하춘광·김효순, 2009).

우리나라의 65세 이상 고령 인구의 비율은 전체 인구대비 18.4%에 이르렀고 전 세계적으로 가장 빠른 고령화 속도를 보이고 있다. 하지만 노인인구의 생활만족도는 전 연령층에서 가장 낮을 뿐 아니라 노인 빈곤율 또한 40%로 세계에서 가장 높다. 이는 고령화가 심화될수록 노인 빈곤이 심각한 사회문제로 대두될 것이 예상되므로 노년의 소득보장에 대한 대안이 필요할 것이다.

현실적으로 노인은 노동시장에서 불가피한 도태를 겪게 되고 이로 인해 사회적 관계 참여에 배제되면서 생활만족도나 성공적 노화수준이 낮아지게 되므로 원하는 노인에게 적합한 일의 제공은 노년의 성공적 노화에 중요한 역할을 한다(권지선, 2019). 또한 선행연구들에서도 경제활동 또는 소득이 있는 노인들의 생활만족도가 그렇지 않은 경우보다 높게 나타나는 것을 볼 때(김원부, 2020) 노인에게 일은 소득보장에 따른 경제적 의미만이 아닌 삶의 적극성과 만족을 줄 수 있다.

본 연구에서는 노년의 소득보장 대안이 부족한 현실에서 일에 대한 욕구와 능력이 있는 노인들이 소득이 있는 경제활동이 포함된 사회활동에 참여함으로써 생활만족도와 성공적 노화에 긍정적 영향을 미친다는 선행연구를 근거로 진행하였다.

2.2. 노인 일자리 사업

노인 일자리 사업은 201년 시니어들의 활동 및 2004년 참여정부의 1기 노일일자리 사업이 계기가 되어 우리 사회에 정착하게 되었는데(김수완, 2017) 원래의 명칭은 2004년 ‘노인 일자리 사업’으로 시작하여 2015년 ‘노인 사회활동 지원 사업’을 거쳐 2017년 ‘노인 일자리 및 사회활동 지원 사업’으로 전환되었다. 이 사업의 정책목표는 소득보

장과 사회참여를 통해 공공분야 활동을 연계하고자 하였고(지은정, 2020) 노동시장의 관점보다는 복지관점에서 창출한 일자리를 통해 사회에의 참여를 독려하는 것으로 운영되어왔다.

노인복지법 제23조 및 제23조의 2에 근거를 두고 있는 노인 일자리 사업은 사회활동 성격의 공공형과 근로 성격의 사회서비스형과 민간형으로 구분된다. 공공형은 노인들의 자기만족과 성취감 향상, 지역사회 공익증진을 위해 참여하는 활동인 공익활동과 재능을 보유한 노인이 자기만족과 성취감 향상, 지역사회 공익증진을 위해 자발적으로 참여하는 활동의 재능 나눔 활동으로 구분된다(보건복지부, 2020).

사회서비스형은 노인의 경력과 활동역량을 활용해 사회적 도움이 필요한 영역(지역사회 돌봄, 안전 관련 등)에 서비스를 제공하는 일자리로 정의되며 2019년부터 본격적으로 분류되었다. 민간형은 파견형태나 지원방식에 따라 시장형 사업단, 취업알선형, 시니어 인턴십, 고령자 친화기업으로 구분되고 참여 노인이 급여 또는 사업비 중 일부 또는 전액을 매출이나 파견처에서 부담한다.

평균수명이 증가함에 따라 노년의 시기가 길어지고 있음에 따라 노년기의 경제활동도 다양하게 진행되고 있다. 청장년층과 달리 노인은 일을 통해 경제적 수익만이 아닌 대인관계 형성, 자아정체감의 확립, 사회적 지위, 명예, 건강유지, 만족감 등과 같은 비금전적 편익(박기훈, 2016)과 사회참여 소속감, 자긍심, 보람 등 내적인 중요성을 함께 얻고자 하는 특성을 가지고 있다(강수향·김지선, 2021).

선행연구 노인 일자리 사업에 참여하는 노인들은 타인에게 의존하지 않고 스스로의 생계를 책임지는 독립적인 생활을 위해 경제적 의미를 중요하게 여기고 있음을 볼 수 있다. 또한 이를 보충적 생계수단으로 인식하며 건강과 여가를 목적으로 참여하는 노인의 유형과 생계유지를 목적으로 참여하는 노인의 유형과 자신의 역량강화와 사회적 가치에 목적을 둔 유형 등을 확인할 수 있다(김봉화·이주용, 2019).

2.3. 성공적 노화

노화란 생물학적, 심리적, 사회적 요인들이 관련되어 노쇠화 현상이 진행되는 과정으로 이러한 노화를 거치면서 노인은 의존적이고 질병에 노출되며 무능력한 존재로 인식되어왔다. 1980년대 중반 이후부터 성공적 노화에 대한 관심이 커지기 시작하였다(황길주·정명희, 2021). 성공적 노화는 성공적으로 나이가 들어가는 것으로 긍정적 자기변화와 함께 생산적 기능의 가능성을 증가시키는 것(김인옥, 2021), 질병이나 장애를 최소화하고 높은 수준의 신체

적 인지적 기능을 유지하며 활기찬 인간관계와 생산적 활동을 통해 적극적으로 인생에 참여하는 것(Rowe & Kahn, 1997)으로 정의되는데 성공적 노화란 부정적인 시각에서 바라보았던 노년기의 삶을 긍정적으로 보기 시작한 계기가 되었다(김주희·이홍지, 2023; 이진수·이혜경, 2018)으로 노인이 신체적 질환이나 장애에도 불구하고 심리사회학적 적응기전을 이용하여 생리적인 제한점을 극복하고 안정감, 수준 높은 삶의 질, 개인적인 성취를 이룰수 있는 상태라고 정의하였다. 본 연구에서는 성공적 노화를 물리적인 장애와 관계없이 만족스러운 삶을 영위하고 행복한 죽음으로 이어질 수 있는 노화의 과정으로 정의하고자 하며 물리적 환경뿐만 아니라 개인의 긍정적 심리작용의 요인으로 접근하고자 한다.

2.4. 자기효능감

Bandura(1997)는 자기효능감을 개인이 어떤 행동이나 활동을 성취할 수 있다고 믿는 자신의 능력에 대한 신념이라고 하였다. 즉, 자기효능감은 개인으로 하여금 어떤 활동을 할 것인가를 선택하고 선택된 목표를 향해 최선을 다하며, 어려움이 생겨도 그 활동을 유지시키는 역할을 한다고 하였다.

자기효능감 이론은 Bandura(1977)의 사회인지이론(Social cognitive theory)으로부터 발전한 이론으로 인간 행동의 기본은 내적 참조체계(internal reference system)인 자기조절체계(self-regulatory system)라는 것을 기본 전제로 한다. 이론의 주요 개념인 자기효능감은 자신이 계획한 결과를 얻기 위해 요구되는 행동의 일련 과정을 수행하기 위한 개인의 능력에 대한 확신이다.

2.5. 생활 만족도

노인 생활만족에 대한 연구는 1960년대부터 시작되었고 Neugarten(1961)등의 생활만족척도를 개발하여 측정하면서 부터이다. 생활 만족에 대한 사전적 정의는 생활의 여러 측면에 대한 만족도로서 일반적으로 건강, 경제, 문화, 가족관계, 안전 등의 여러 항목으로 구성된 개념이다(유주희 외, 2018). 선행연구들에서 삶의 질, 행복감, 안녕, 주관적 복지, 기쁨, 충만, 사기, 긍정적·부정적 감정 등으로 혼용되고 있다(Fujita & Diener, 2005).

인간의 생활만족도는 개인적, 객관적 요인으로 접근할 수 밖에 없어 지금까지 자신을 둘러싼 환경과 가치관이 달라지는 노년기 생활에 영향을 미치고 노년기에 다다르면 생

활만족도에 많은 변화를 겪게 된다(김원부, 2020). 생활만족도를 측정함에 있어 개인적 만족은 객관적 측정에 제한이 있기 때문에 최근 생활만족도를 개인의 행복감이나 생활에 대한 만족의 개인적 이해를 넘어 정책과 행정과정에 만족도를 적용하는 실용적 관점이 주목받고 있다. 선행연구에 의하면 생활만족도 영향 요인은 인구사회학적 특성, 건강과 경제 수준, 경제활동 유무, 여가활용과 사회적 관계 범위 등으로 구분된다.

III. 연구방법

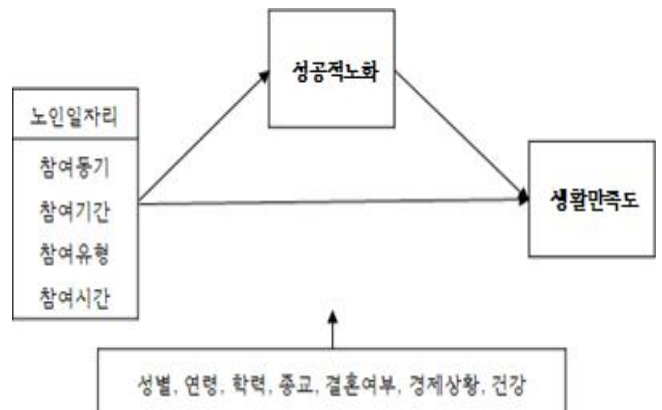
3.1. 연구대상 및 연구모형

연구대상은 KJ지역 노인복지관, 시니어클럽, 노인복지센터 등 지역 내 8개 노인 일자리 수행기관에서 노인일자리 사업에 참여하는 만 65세 이상(일부사업 만 60세이상) 3,283명을 모집단으로 선정하였다. 그 후 지역 내 8개 노인 일자리 수행기관 등에 유선으로 본 연구에 대한 목적과 기재방법을 설명한 후 협조를 구했다.

설문조사를 위해 노인들에게 동의절차를 거쳤고 설문협조에 응한 기관들에 설문을 발송하고 그 후 직접 기관을 방문하여 설문지를 회수하려고 한다.

3.1.1. 연구모형

본 연구는 노인 일자리 사업 관련 선행연구를 기초로 노인 일자리 사업 참여를 독립변수로 성공적 노화를 종속변수로, 생활만족도를 매개변수로 설정하여 관계모형을 구성하였다. 통제변수로는 성별, 연령, 학력, 결혼여부, 종교, 경제상황, 건강상태를 선정하였고 이론적 논의와 선행연구를 기초로 하여 적용한 연구모형은 <그림 1>과 같다.



<그림 1> 연구모형

3.2. 연구가설 및 자료 분석

노인 일자리 참여가 노인의 성공적 노화와 생활만족도에 미치는 영향분석을 통해 노인 일자리 사업 참여가 성공적 노화와 생활만족도에 어떤 영향을 미치는가 분석하기 위한 가설은 아래와 같다.

가설 1: 노인 일자리 사업 참여는 생활만족도에 영향을 미칠 것이다.

가설 2: 노인 일자리 사업 참여는 성공적 노화에 영향을 미칠 것이다.

가설 3: 생활만족도는 성공적 노화에 영향을 미칠 것이다.

가설 4: 노인 일자리 사업 참여와 성공적 노화의 관계에서 생활만족도는 매개효과가 있을 것이다.

3.3. 측정도구

3.3.1. 생활만족도

Wagnild & Young(1993)이 개발한 척도를 수정한 손미숙(2010)의 척도를 사용하였다. 각 문항의 응답방식은 ‘전혀 아니다’는 1점, ‘아니다’는 2점, ‘보통이다’는 3점, ‘그렇다’는 4점, ‘매우 그렇다’는 5점을 나타내는 리커트식이다. 점수가 높을수록 생활만족이 높음을 의미한다. 본 연구의 신뢰도는 .92로 나타났다.

3.3.2. 성공적 노화

Ryff(1989)의 연구를 근거로 김동배(2009), 박은희·최혜경(2010), 이재풍·이지모(2020) 등이 사용한 척도를 사용하였으며 전반적인 성공적 노화의 10문항으로 구성하였다. 각 문항의 응답방식은 ‘전혀 아니다’는 1점, ‘아니다’는 2점, ‘보통이다’는 3점, ‘그렇다’는 4점, ‘매우 그렇다’는 5점을 나타내는 리커트식이다. 점수가 높을수록 성공적 노화가 높음을 의미한다. 본 연구의 신뢰도는 .94로 나타났다.

참고문헌

강수향·김지선(2021). 노인의 일자리사업참여 경험을 통한 일의 의미. *인문사회21*, 12(2), 705-720.
 권지선(2019). 노인일자리사업 직무환경이 성공적 노를 중심으로. *한국복지실천학회지*, 11(1), 41-72.
 김동배(2008). 한국 노인의 성공적 노화 척도 개발을 위한 연구. *한국사회복지학*, 60(1), 211-231.

김봉화·이주용(2019). 노인의 참여인식, 복지인식, 사회적 자본 간의 관계 연구. *한국자치행정학보*, 33(1), 249-264.
 김수원(2017). 노후생활보장과 사회적일자리의 측면에서 본 노인일자리 및 사회활동지원사업. *한국노인복지학회 학술발표논문집*, 7(2), 248-287.
 김인옥(2021). *주거환경의 특성에 따른 사회적자본의 차이가 성공적 노화에 미치는 영향*. 사회복지학과 박사학위, 중부대학교
 김왕기·한정란(2016). 노인일자리사업참여유형별 만족도 및 효과: 노촌지역을 중심으로. *노인복지연구*, 71(1), 33-51.
 김원부(2020). 노인일자리참여가 생활만족도에 미치는 영향. *21세기사회복지연구*, 17(1), 1-22.
 김주희·이홍직(2023). 노인 일자리 및 사회활동이 지원사업의 참여가 성공적 노화에 미치는 영향에 관한 연구. *생명연구*, 67, 199-222.
 김창환(2018). 전기-후기노인의 질환과 정신건강이 자살생각에 미치는 영향. *보건의료생명과학논문지*, 2(1), 11-24.
 손미숙(2010). 중년들이 인식하는 성공적 노화에 대한 탐색적 연구. *호남대학교대학원 논문집*, 7, 173-206.
 박기훈(2016). 노인노동력활용에서 나타나는 복지와 노동의 통합 문제 연구: 일본 실버인재센터의 복지와 노동통합을 중심으로. *지방행정연구*, 30(1), 351-376.
 박은희·최혜경(2010). 성공적 노화지각에 따른 실버타운에 대한 소비자태도: 중년후기 교원을 대상으로. *소비자정책교육연구*, 6(2), 17-40.
 박화순(2022). *고령사회의 노인 일자리 사업 참여가직무만족 생활만족도 자아통합감에 미치는 영향*, 박사학위논문, 서울벤처대학원대학교.
 보건복지부(2020). *2020년 노인일자리 및 사회활동지원사업 운영안내*, 세종: 보건복지부.
 유주희·조옥선·박종일(2018). 예비은퇴자의 생산적 활동이 생활만족도에 미치는 영향에 관한 연구. *정책개발연구*, 18(2), 213-218.
 이재풍·이지모(2020). 중고령자의 노후준비도가 성공적 노화에 미치는 영향. *전국상당복지연구*, 4, 169-201.
 이진수·이혜경(2018). 노인일자리 사업 및 사회활동지원사업 참여특성이 노인의 성공적 노화에 미치는 영향 연구: 참여만족도의 매개효과를 중심으로. *사회복지 실천과 연구*, 15(2), 5-33.
 지은정(2020). 근로빈곤노인의 빈곤지속기간과 빈곤탈출에 대한 연구: 노인일자리사업에 주는 함의. *한국사회정책*, 27(2), 125-162.
 통계청(2018). *노인 인구집단별 삶의 만족도 분석*, 대전: 통계청.
 통계청(2021). *2021년 장래인구추계를 반영한 세계와 한국의 인구현황 및 전망*, 대전: 통계청.
 통계청(2023). *주요인구지표*, 대전: 통계청.
 하춘광·김효순(2009). 노인일자리사업 참여만족이 생활만족도에 미치는 영향: 자기효능감의 매개효과를 중심으로. *한국복지정책*, 36(4), 393-414.
 황길주·정명희(2021). 노인의 노후준비가 성공적노화에 미치는 영향: 자기효능감과 사회참여활동의 매개효과. *문화산업연구*, 21(3): 171-179
 Bandura, A.(1997). *Self-Efficacy: The Exercise of Control*.

- NY: I. W.H. Freeman and Company.
- Neugarten, B. L., Havighurst, R. J., & Tobin, S. S.(1961). The Measurement of Life Satisfaction. *Journal of Gerontology*, 16(2), 134-43.
- Fujita, F., & Diener, E.(2005). life satisfaction set point: Stability and change. *Journal of Personality and Social Psychology*, 88(1), 158-164.
- Wagnild, G., & Young, H. M.(1997). Development and psychometric evaluation of the resilience scale. *Journals of Nursing Measurement*, 1(2), 165-178.
- Rowe, J. W., & Kahn, R. L.(1997). Successful aging. *The Gerontologist*, 37(4), 433-440.
- Ryff, C. D.(1989). Beyond ponce de Leon and life satisfaction: New directions in quest of successful aging. *International Journal of Behavioral Development*, 12(1), 35-55.