

디지털 해양치유 프로그램 연구

임상섭⁰, 최정환^{*}, 이병하^{**}, 김아라^{***}, 이병엽^{****}, 김석훈^{*****}

⁰한국해양대학교 항해융합학부,

^{*}중국 대련해사대학 로스쿨,

^{**}한국해양수산연수원 주임교관,

^{***}한국해양대학교 일반대학원 항해학과 석사과정,

^{****}배재대학교 소프트웨어공학부,

^{*****}배재대학교 IT경영정보학과

e-mail: limsangseop@kmou.ac.kr⁰, junghwanchoi@dlmu.edn.cn, hyunmoo04@naver.com,

miinpretty@g.kmou.ac.kr, kimshn@pcu.ac.kr^{*****}

A Study on Digital Marine Healing Program

Sangseop Lim⁰, Junghwan Choi^{*}, Byeongha Lee^{**}, Ahra Kim^{***}, Byoungyup Lee^{****}, Seok-Hun Kim^{*****}

⁰Div. of Navigation Convergence Studies, Korea Maritime & Ocean University,

^{*}Lawschool, Dalian Maritime University,

^{**}Korea Institute of Maritime and Fisheries Technology,

^{***}Dep. of Navigation Science, Graduate School of General Studies, Korea Maritime & Ocean University,

^{****}Dep. of Software Engineering, PaiChai University,

^{*****}Dep. of Management Information System, PaiChai University

● 요약 ●

본 연구는 해양치유자원에서 효능을 입증된 시각적 및 청각적인 자원을 포함한 해양경관자원을 디지털화한 디지털 해양치유프로그램을 제안하고자한다. 이 프로그램으로 해양치유의 간접경험과 해양치유자원에 대한 올바른 정보를 제공함으로써 해양치유에 대한 수요를 촉진하고 지역경제 활성화로 기여할 수 있다.

키워드: 해양치유, 해양치유자원, 디지털 해양치유, 해양경관자원

I. Introduction

우리사회는 COVID-19를 겪으면서 기존의 삶의 형태가 상당히 변화되었다. 고령화사회가 되어가면서 건강에 대한 관심도가 커졌기도 하지만 COVID-19로 인하여 힐링과 치유와 같이 적극적인 예방과 치료에 대한 수요가 급격하게 커졌다[1]. 웰니스 관련 관광수요도 2022년대비 2030년 2배이상 성장할 것으로 예상된다.

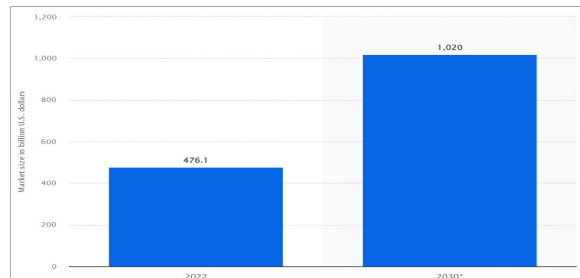


Fig. 1. Container Port Congestion Index Source : Statista

친환경적 레저활동과 청정지역으로 관광 수요가 해양치유사업과 연결되면서 해양신산업으로 부가되었다. 해양치유사업은 ‘해양치유 자원의 관리 및 활용에 관한 법률’에 의해 해양치유자원을 관리하고 활용을 촉진하기 위한 것으로 국민에게 치유서비스를 제공하고 관련 산업을 활성화하여 건강증진, 복지향상, 국가경제 발전에 이바지함을 목적으로 한다.

독일과 프랑스같은 유럽 주요 국가에서는 이러한 해양치유자원을 활용하여 환자의 재활에 적합한 보완대체요법을 운영하고 있으며 가까운 일본에서도 노령인구 및 재활환자를 대상으로 해양치유사업을 활발히 진행하고 있다[2, 3]

해양치유자원은 해양기후 및 경관, 해수, 염지해수, 바다모래, 피트, 머드 및 소금, 해조류 등이 있으며 이들에 대한 많은 임상 연구들을 통해서 효능이 확인되었다[1]. 한가지 특이 할만한 점은 해양기후 및 경관으로 인한 효과이다. 지금까지 발견된 다른 자원들은 해양치유 자원들의 섭취, 도포등 직접적인 접촉으로 인한 효과인 반면에 해양경관은 시각적인 효능이 있다는 점이다.

Table 1. Clinical Trial of Marine Healing Resources

Resource	Clinical Trial	Institute
C o a s t a l Landscape	Improvement of tinnitus (ear ringing) through sound therapy using wave sound	K o r e a Univ. A n s a n Hospital
	Effects of Sunbathing on Haesong-gil Walking and Sandy beach in Pre-hypertension Patients	K o r e a Univ. A n a m Hospital

본 연구는 해양치유자원 중 해양경관의 효능에 따라 디지털 실감기술을 활용한 해양치유 프로그램을 제안하고자 한다.

II. Digital Marine Therapy

디지털 해양치유 프로그램의 방향성은 다음과 같다. 해양치유자원 중 시각 및 청각적인 자원을 포함한 해양경관자원을 디지털화를 통해서 원격에서도 힐링이 필요한 사람이 누구나 쉽게 이용할 수 있도록 시스템을 구축하는 것이다. 이외의 자원의 경우 디지털화된 해양경관을 경험하면서 정보를 제공해주으로써 소비자에게 해양자원의 효능과 사용법에 대한 올바른 정보를 제공할 수 있다.

또한 원격지에서 해양치유로만으로도 종료되는 것이 아니라 노출된 정보와 간접경험을 통해 직접경험을 유도하고 소비를 자극하는 효과로 지역경제를 활성화 시킬 수 있는 효과도 기대할 수 있다.



Fig. 2. Concept of Digital Marine Healing Program

III. Conclusions

본 논문은 디지털 기술을 활용한 해양치유 프로그램을 제안하고자 한다. 특히, 해양치유사업을 활성화하기 위해서는 간접경험을 충분히 제공함으로써 해양치유자원의 효능에 대한 올바른 정보를 습득하고 디지털화된 간접경험으로 직접경험을 유도할 수 있다는 기대가 크다.

ACKNOWLEDGEMENT

본 과제(결과물)는 교육부와 한국연구재단의 재원으로 지원을 받아 수행된 첨단분야 혁신융합대학사업의 연구결과입니다.

REFERENCES

- [1] Ministry of Ocean and Fisheries, “Plan for Management and Utilization of Marine Healing Resources” Dec, 2021. Available at <https://www.mof.go.kr/doc/ko/selectDoc.do?menuSeq=851&bbsSeq=22&docSeq=44132>
- [2] Choi, H.H., Lee, J.H., Jung, E.Y., Baek, J., and Sung, S.Y. “ Effects of Marine Healing Program for Reducing Depression : A Suggestion of Healing Tour for reducing ‘Corona Blue’ with Marine Healing Program,” Journal of Korea Academia-Industrial Cooperation Society, Vol.23, No.2, pp.704-712, 2022. 10.5762/KAIS.2022.23.2.704
- [3] Hong J. W., Yoon, I. J., Choi I. S., & Lee, J. A. (2019). Introduction of Marine Recreation and Welfare Service through Promoting Coastal Wellness Industry. Korea Maritime Institute. Retrieved from <https://www.kmi.re.kr/web/board/list.do?rbsIdx=113>