

유아 스마트폰 과의존 유형에 따른 과의존의 차이 분석 연구

윤경미⁰, 최대훈*, 조우홍**, 변길희***

⁰서원대학교 영유아보육학전공,

*서원대학교 유아교육과,

**서원대학교 사회복지학전공,

***서원대학교 영유아보육학전공

e-mail: {ykm853⁰, pr1424*, csdcj**, kilheelove***}@hanmail.net

A study on the analysis of differences in over-dependence according to the type of over-dependence on infant smartphone

Kyoung-Mi Yun⁰, Dea-Hun Choi*, Woo-Hong Cho**, Kil-Hee Byon***

⁰Early Child Care and Education Major, Seowon University,

*Dept. of Early Childhood Education, Seowon University,

**Social Welfare Major, Seowon University,

***Early Child Care and Education Major, Seowon University

● 요약 ●

본 연구에서는 유아의 스마트폰 과의존 유형을 파악하고 과의존의 차이를 분석하고자 하였다. 이를 위해 2019년 스마트폰 과의존실태조사에서 자료 중 유아 992명을 대상으로 분석하였다. 전체 유아 중 고위험군 1.9%, 잠재적위험군 19.2%, 일반사용자군 78.9%로 나타났다. 스마트폰 과의존 유형에 따른 과의존의 하위 변인인 조절실패, 현저성, 문제적 결과가 차이가 있는 것으로 확인되었다. 이러한 결과는 유아들이 스마트폰 이용이 증가하고 있는 시점에서 유아의 올바른 스마트폰 사용을 위한 교육과 과의존에 관한 예방 방안이 필요함을 시사해 준다는 점에서 본 연구의 의의를 찾을 수 있다. 또한 유아교육현장에서 유아의 건강한 성장을 도모할 수 있도록 과의존 예방을 위한 가정환경 점검 및 부모교육에 관한 기초적인 연구 자료가 될 수 있을 것으로 기대된다.

키워드: 스마트폰과의존(smartphone dependence), 유아(Child),
스마트폰과의존유형(Smartphone and dependent type), 스마트폰(smartphone),

I. Introduction

스마트폰이 발달하고 보편적으로 사용되면서 이와 관련된 다양한 문제들이 제기되고 있다. 스마트폰 사용이 부정적인 영향은 모든 연령에서 나타나고 있으나 최근에는 영유아들에게도 스마트폰의 의존도가 높은 것으로 나타났다[1],[2]. 실제 2019년 스마트폰 과의존 실태조사에 의하면 유아동의 과의존 위험군의 비율은 증가하고 있으며 22.9%로 높은 수준임을 확인되고 있어 이에 대한 심도있는 논의가 필요하다. 유아들의 스마트폰 이용은 증가하고 있으며 스마트폰의 의존성을 가진 유아들이 지속적으로 사용하게 된다면 유아들의 발달에 매우 부정적인 영향을 줄 수 있음을 예측할 수 있다.

스마트폰의 과도한 이용에 따른 연구는 최근 이루어지고 있으나 대부분 청소년을 대상으로 이루어져 유아를 대상으로 한 스마트폰 과의존에 관한 연구는 거의 드문 실정이다. 이에 본 연구에서는 유아의 스마트폰 과의존에 초점을 두고 실제 과의존 유형에 따른 과의존의 차이가 있는지 알아보려 한다. 이를 통해 유아들의 스마트폰 과의존에 따른 방안 마련과 예방을 위한 기초자료를 제시하고자 한다. 유아들의 스마트폰 과의존에 대해 살펴보고자 다음과 같이 연구문제를 설정하였다.

첫째, 유아의 스마트폰 과의존 유형은 어떤가?

둘째, 유아의 스마트폰 과의존 유형에 따른 과의존(조절실패, 현저

성, 문제적결과)은 차이가 나타나는가?

II. Methods

1. Participants

본 연구는 과학기술정보통신부와 한국정보화진흥원에서 실시한 스마트폰 과의존실태조사(2019)에 참여한 만 3세부터 5세까지의 유아 992명을 대상으로 하였다. 연구대상의 일반적 배경은 Table 1과 같다.

Table 1. 연구대상자

| 변인 | 구분 | 빈도 |
|--------------|--------|------------|
| 유아성별 | 남아 | 412(41.5%) |
| | 여아 | 580(58.5%) |
| 연령 | 3세 | 243(24.5%) |
| | 4세 | 361(36.4%) |
| | 5세 | 388(39.1%) |
| 스마트폰 과의존 경향성 | 고위험군 | 19(1.9%) |
| | 잠재적위험군 | 190(19.2%) |
| | 일반사용자군 | 783(78.9%) |
| 전체 | | 992(100%) |

III. Research Results

1. 유아의 스마트폰 과의존 유형에 따른 과의존의 차이

유아의 스마트폰 과의존 유형인 고위험군, 잠재적 위험군, 일반사용자군 유형에 따른 과의존의 차이를 살펴보았다.

1.1 유아 스마트폰 과의존 유형에 따른 조절실패수준 차이

Table 2에서 보는 바와 같이 스마트폰 과의존의 하위변인인 조절실패에 따른 과의존유형은 차이가 있는 것으로 확인되었다.

Table 2. 유아 스마트폰 과의존 유형에 따른 조절실패의 차이

| 변인 | 구분 | N | M | SD | F (Scheffe) |
|--------|--------|-----|------|-----|-------------------|
| 과의존 유형 | 고위험군 | 19 | 1.64 | .39 | 97.84*** a<b<c |
| | 잠재적위험군 | 190 | 2.25 | .45 | |
| | 일반사용자군 | 783 | 2.67 | .47 | |

1.2 유아 스마트폰 과의존 유형에 따른 현저성 수준의 차이

Table 3에서 보는 바와 같이 스마트폰 과의존의 하위변인인 현저성에 따른 과의존 유형이 차이가 있었다.

Table 3. 유아 스마트폰 과의존 유형에 따른 현저성의 차이

| 변인 | 구분 | N | M | SD | F (Scheffe) |
|--------|--------|-----|------|-----|--------------------|
| 과의존 유형 | 고위험군 | 19 | 3.33 | .40 | 168.95*** a<b,c |
| | 잠재적위험군 | 190 | 3.12 | .36 | |
| | 일반사용자군 | 783 | 2.43 | .52 | |

1.3 유아 스마트폰 과의존 유형에 따른 문제적결과 수준의 차이

Table 4에서 보는 바와 같이 스마트폰 과의존의 하위변인인 문제적 결과에 따른 과의존 유형이 차이가 있었다.

Table 4. 유아 스마트폰 과의존 유형에 따른 문제적결과의 차이

| 변인 | 구분 | N | M | SD | F (Scheffe) |
|--------|--------|-----|------|-----|--------------------|
| 과의존 유형 | 고위험군 | 19 | 1.90 | .38 | 325.26*** a<b<c |
| | 잠재적위험군 | 190 | 2.74 | .40 | |
| | 일반사용자군 | 783 | 1.90 | .47 | |

IV. Conclusions

본 연구는 유아를 대상으로 하여 스마트폰 과의존 유형에 따른 스마트폰 과의존 차이를 알아보려 하였다. 실제, 가정에서 유아는 스마트폰을 상당 시간 사용하고 있어 그 사용 인식에 따라 과의존으로 이어질 수 있다. 이에 본 연구 결과로 볼 때, 유아가 스마트폰을 올바르게 활용할 수 있는 능력을 형성하여 건강한 성장과 발달을 도모 할 수 있는 방안이 필요할 것으로 사료된다. 더불어 유아의 과의존 예방을 위한 가정환경 개선과 부모교육이 필요함을 시사해 준다는 점에서 본 연구의 의미가 있으며 유아교육 현장에서 기초적인 연구 자료가 될 수 있을 것으로 기대된다.

REFERENCES

- [1] Lee, Ji-Yeon, Back, Ju-Hee(2020), "Overprotection on Young Children's Smartphone Dependency: Focusing on the Moderating Effect of Young Children's Playfulness", Journal of Future Early Childhood Education, Vol. 27, No. 3, pp. 109-130.
- [2] Jung, Sook-J1, Oh, Jung-A(2020), "Mother's Perceived Infant Smartphone Over-immersion Prediction Model: Data Mining Decision Tree Analysis", Journal of the Korea Convergence Society, Vol. 11. No. 5, pp. 97-105.