

도시공원 내 노인 성복합공간 개념 적용을 위한 기초연구

- 탐골공원을 중심으로 -

김지민* · 성종상**

*서울대학교 환경대학원 환경조경학과 석사 · **서울대학교 환경대학원 환경조경학과 교수

I. 서론

현재 우리나라의 인구는 고령화가 급격하게 진행되면서 노인의 비율이 증가하고 있다. 이러한 변화에 따라 노년기의 여가시간이 길어지고 있는 추세이다. 여가활동이 노년기 삶에서 중요한 의미를 가지며, 정책적 배려가 필요한 이유는 프로그램 및 모임 등을 통한 여가활동은 노인의 사회적 접촉기회를 증대시켜 사회적 고립을 예방할 수 있기 때문이다. (황남희, 2014)

우리나라 청장년층의 여가활동을 살펴보면 성별과 관계없이 활동과 장소를 공유하고 있다. 이처럼 남녀가 함께 활동을 공유할 수 있는 공간을 성복합공간이라 정의한다. 도시공원 내 이러한 공간은 한쪽 성에 치우치지 않게 이용률을 높여주고, 남녀가 함께 할 수 있는 활동의 범위를 넓게 만들어준다.

그러나 우리나라 노인들의 실상은 다소 다르다. 우리나라 노인들의 상징적인 공간으로 꼽히는 탐골공원은 대부분 남성 노인들의 이용 모습을 연상하기 쉽다. 노인의 성별마다 이용하는 여가 시설 및 프로그램 또한 차이가 상당할 것이라고 예상된다. 실제 KT-서울시 생활인구 데이터를 살펴보면 65세 이상 남성과 여성 노인의 공간적 점유가 상당히 다르다는 것을 알 수 있다. 이는 공간을 이루는 성과 문화가 보편적이지 않다는 것을 의미하고, 노년층을 위한 복지가 물리적으로 한쪽 성에게 편향될 수 있는 비효율성을 내재하고 있다. 이러한 비효율성을 보완하기 위해 남성노인과 여성노인의 여가활동을 종합할 수 있는 복합공간 즉, 성복합공간에 대한 연구가 필요하다.

II. 연구방법

본 연구는 설문조사를 통해 여가 수요(유형, 비용, 시간 등)를 알아보고, 사례조사를 통해 제안(시설 및 프로그램)할 수 있는 요소들을 알아보았다.

서울시 생활인구 데이터를 바탕으로 상대적으로 노인 활동량이 높은 종로구를 설정하였고, 그중 남성 노인이 여성 노인보다 많은 종로 1,2,3,4가동에 위치한 탐골공원을 대상으로 설정하였다. 이에 따라, 탐골공원 이용자를 중심으로 65세 이상 남성 노인의 공원 이용행태 및 여가생활에 대해 설문하였다.

한편, GIS 분석결과를 통해 여성 노인인구는 서울 전역에 고르게 분포하는 경향을 확인하였다. 여성 노인들의 분포가 두드러지는 지역은 시장이나 주거단지가 위치한 경우가 대부분이었다. 여성 노인의 여가공간 이용행태와 여가생활을 조사하기 위해 노인 인구의 성비균형이 비슷하게 나타난 제기동에 관한 연구(김영은, 2016)를 바탕으로 제기동 재래시장 방문 65세 이상 여성을 대상으로 설문을 진행하였다.

III. 결과 및 고찰

탐골공원의 설문조사에서는 80세 이상의 남성노인인구가 주로 방문하며, 공원 인근에서 식사, 모임, 휴식 활동을 취한다고 응답하였다. 설문대상 96%가 활동비용으로 3만원 이하를 지출하고, 과반수 이상이 주 5회 이상 방문한다고 답변하였다. 탐골공원 방문에 대한 주변 인식에 대한 질문에서는 긍정적, 보통 순으로 응답이 높게 나타났으며, 일부 부정적으로 바라본다는 응답도 존재하였다. 이용자들 중 일부는 과거에 이와 같은 인터뷰 경험이 있다는 것을 언급했으며, 이러한 설문조사 행위에 대해 본인들이 복지의 대상이 되는 사회적 약자로 인식되는 것에 거부감이 있었다. 이에 덧붙여, 탐골공원 주변에서 보내는 여가생활에 대한 만족도와 개선사항을 질문했을 때 “마땅히 다른 갈 곳이 없기 때문에 마지못해 온다”라는 응답을 많이 받았으며, 만족도 개선을 위해 개선사항을 적극적으로 요구하는 태도 역시 찾아보기 어려웠다. 이를 통해 탐골공원을 이용하는 남성노인들은 탐골공원에 대한 외부시선에 편견이 존재한다는 사실을 인지하고 있으며, 상대적으로 자존감이 강하지 않음을 유추할 수 있었다. 여가활동은 바둑, 등산, 산책 순으로 응답률이 높았고 시설 또는 주변 지역 이용에 있어 불편 사항으로는 휴게공간이 부족하다는 응답이 높게 나타났다.

제기동 재래시장은 60대 중반, 70대 중후반 여성 노인 인구가 주로 방문하며, 주된 활동은 쇼핑으로 나타났다. 시설 이용에 있어 불편한 점으로 주로 비좁고 지저분한 거리환경과 화장실이 없는 점을 꼽았다. 여가활동으로는 동네 산책, 사교모임이 높게 나타났는데, 산책의 경우 거주지 주변을 산책로로 이용한다는 응답이 나왔다. 여성들은 가사 활동에 시간을 많이 소요하기 때

문에 생활반경이 좁고 여가를 위해 먼 거리를 이동할 요인이 적은 것으로 분석했다. 그 외에도 수영, 종교활동, 악기 또는 합창단 활동 등 실내에서 이루어지는 여가활동에 참여한다는 응답이 높게 나타났다.

1. 사례조사 분석

첫째, 미국의 'Senior Companion' 프로그램은 노인들이 스스로 건강 유지를 위하여 동년배들과 동료를 맺는 목적을 지니고 있다. 모임을 통해 운동이나 건강관리 등 노인들이 서로에게 관심 가져주고 지지해 주며, 스스로 해나갈 수 있도록 소집단을 만드는 프로그램으로, 건강을 중요시하는 노인 남녀 모두에게 적용할 수 있는 사례이다.

둘째, 일본 도쿄 히노시에는 아파트 단지 안에 사용하지 않는 점포를 이용해 노인세대를 위한 '교류 살롱'을 설립해 운영하고 있다. 노인들이 자주 방문할 수 있는 장소를 조성하여 편하게 동료들과 모이고 지역 활동 등에 참가하게 하는 것이다. 시니어 세대가 사회적 활동에 지속적으로 참여하고, 지역주민과 지역 활동가 등 남녀를 불문하고 다양한 사람들과 교류하는 공간을 제공한다. 이러한 부분은 가사 활동으로 생활반경이 좁은 여성들을 고려하여 적용해볼 수 있는 사례이다.

셋째, 미국 시카고 'Mather's More Than a Cafe'는 시니어 대상 실내 복합 문화공간으로 5, 60대에게 성별 관계없이, 가족도 함께 할 수 있는 다양한 프로그램을 운영하여 다른 세대와의 교류 기회를 제공해주고 있다. 다양한 사람이 함께 하는 소통의 효과를 볼 수 있으므로 탐골공원에 대한 외부 시선을 개선하고, 사회적 고립감을 해소하는 방안이 되는 사례이다.

2. 설문 조사 분석

탐골공원의 남성노인과 제기동의 여성노인 모두 등산 혹은 산책과 같은 건강 활동이 여가생활의 높은 부분을 차지하는 것을 알 수 있었다. 이러한 노인들의 공통 관심사인 건강을 바탕으로 함께 운동이나 관리 등을 해나가는 공간과 프로그램의 필요성을 발견하였다.

제기동의 설문조사 중 여성들의 좁은 생활반경 특성과 갈 곳이 없어 탐골공원을 방문한다는 남성 노인들의 응답을 반영하여

지역 사회 기반으로 이뤄지는 프로그램의 필요성을 알 수 있었다. 대다수의 여성 노인들이 실내 여가활동에 참여한다는 응답을 고려하여 여가 시간을 보낼 수 있는 실내공간이 보장되어야 이들의 사회활동을 활성화할 수 있음을 확인하였다.

설문 조사를 통해 남성 노인 이용자들의 낮은 자존감을 발견할 수 있었는데, 이와 대조적으로 재래시장의 여성 노인 인구 응답에서는 낮은 자존감을 발견할 수 없었다. 이 원인으로는 탐골공원 이용자들은 배려가 필요한 약자 계층이라는 사회적 인식과 편견이 남성 노인의 자존감을 낮추는 요인으로 이어졌을 가능성을 발견했다. 강상준 외(2011)에 따르면 노인들이 주로 찾는 공간은 다른 연령층에게 기피지역으로 인식되는 경향이 있어 노인 이용자들의 자존감 회복이 중요한 고려 요소임을 설명했다. 이에 따라 공원을 다양한 구성원이 즐길 수 있는 공간으로 조성하기 위해선 이러한 장벽을 허물어야 하는 필요성을 발견하였다. 미국 시카고의 사례와 같이 다양한 사람이 함께 하는 공간을 조성하여 이들의 소외감을 해소하고, 지역 사회 내 소속감을 증진시킬 방안을 탐구해야 한다.

IV. 맺음말

노인이 많이 이용하는 공간에 대한 부정적 낙인을 제거하고 여성 노인인구의 이용률을 높이기 위해선 남녀가 함께 참여할 수 있는 여가활동에 대해 고민하고, 노인인구가 지역 사회 내 소속감을 느끼게끔 하는 공간 조성 및 프로그램을 확대할 필요가 있다. 그동안 노인을 위한 공간이 편리함과 복지 중심에 초점이 맞춰졌다면, 이 연구를 통해 노년기 여가생활을 보낼 수 있는 성 복합공간 조성 및 프로그램운영의 필요성을 인식할 수 있는 계기가 되길 기대해 본다.

참고문헌

1. 황남희(2014) 한국 노년층의 여가활동 유형화 및 영향요인 분석.
2. 정은하 외(2014) 서울시 고령친화도시 제2기 실행계획 추진을 위한 해외 사례 연구. 서울특별시 서울복지재단.
3. 강상준 외(2011) 도시개발사업지구 내 노인친화형 공원 도입방안. 경기개발연구원 정책연구 2011-01.
4. 김영은(2016) 노인집중현상을 통해서 본 제기동의 도시공간특성 연구. 서울대학교 석사학위 논문.