16-18세 남성의 상반신 체형 유형화

차수정O 위혜정*
OO국립목포대학교 패션의류학과,
*청강문화산업대학교 패션스쿨
e-mail: carollain@mokpo.ac.krO gil0911@ck.ac.kr*

Types of Upper Body Shape of Adolescent Boys

Su-Joung ChaO Hye-Jung Wee*
ODept. of Fashion & Clothing, Mokpo National University,
*Fashion School, Chungkang College of Cultural Industries

● 요 약 ●

본 연구에서는 맞음새가 우수한 고등학교 남학생의 교복 셔츠 개발을 위하여 사이즈코리아의 제7차 인체치수조사 중 16-18세 남학생의 치수를 분석하였다. 자료를 분석하여 고등학교 남학생의 상반신 체형을 유형화하고 유형별 체형 특성을 파악하고자 하였다. 이를 통하여 교복 셔츠 개발에 필요한 기초자료를 얻고자 하였다. 상반신 체형요인은 상반신 너비/둘레, 상반신 높이, 어깨길이, 상반신 길이, 어깨처짐 등의 5개 요인으로 분류되었다. 체형은 어깨길이는 길고 상반신 둘레와 너비는 작고 좁으며, 상반신 높이는 낮은 '긴 어깨 마른 체형', 상반신의 둘레와 너비가 크고 넓으며 상반신 길이가 길고 상반신 높이는 낮은 '긴 상체 비만 체형', 상반신길이가 길고 어깨가 많이 처져 있으며, 어깨길이는 짧고 상반신 두께와 너비, 높이는 중간 정도인 '짧은 어깨 보통 체형', 상반신 높이가 높고 어깨길이는 길며, 상반신길이는 짧고 어깨는 처지지 않았며, 상반신 둘레와 너비는 중간 정도인 '긴 어깨 보통 체형' 으로 분류되었다.

키워드: 고등학생(high school student), 상반신(upper body), 체형(body shape), 유형(type)

I. Introduction

청소년기는 급격한 신체적 성장이 나타나게 된다. 성인 체형과는 확연히 구분되는 체형 특성을 나타내게 되는데, 연령의 증가에 따라 높이, 둘레, 길이, 너비, 두께 등 모든 항목에서 치수가 증가되며, 19세 이후에 성장이 둔화되는 것으로 나타났다[1].

본 연구에서는 맞음새가 우수한 고등학교 남학생의 교복 셔츠 개발을 위하여 사이즈코리아의 제7차 인체치수조사 중 16-18세 남학생의 치수를 분석하였다. 자료를 분석하여 고등학교 남학생의 상반신 체형을 유형화하고 유형별 체형 특성을 파악하고자 하였다. 이를 통하여 교복 셔츠 개발에 필요한 기초자료를 얻고자 하였다.

II. Methods

1. Subjects

본 연구의 대상은 16-18세 남자 청소년 총 759명이었다. 연구대상자의 연령은 16세가 33.1%, 17세가 35.7%, 18세가 31.2%로 분류되었다.

2. Body Measurement Items

16-18세 남자 청소년 상반신 체형분석에 사용된 인체측정 항목은 높이 7항목, 너비 4항목, 두께 5항목, 둘레 11항목, 길이 18항목, 어깨경사각 2항목, 기타 부위 1항목 등 총 48항목이다.

3. Data Analysis

본 연구의 분석에는 SPSS Ver. 26.0 program을 사용하였다.

III. Results

1. Upper Body Measurement Items of Adolescent Boys

상반신 높이항목은 연령별로 유의미한 차이가 나타나지 않았다. 너비항목은 가슴너비, 젖가슴너비, 허리너비, 배꼽수준허리너비에서 모두 유의미한 차이를 나타냈다. 두께항목은 겨드랑두께에서 유의미한 차이를 나타내 18세가 16세에 비해 겨드랑두께가 두꺼운 것으로

나타났다. 길이항목은 앞중심길이, 배꼽주순앞중심길이, 겨드랑앞벽사이길이, 겨드랑앞접힘사이길이, 등길이, 배꼽수준등길이, 어깨사이길이, 겨드랑뒤벽접힘사이길이, 목뒤젖꼭지길이, 목옆허리둘레선길이 등에서 유의미한 차이를 나타냈다. 상반신 둘레항목은 가슴둘레, 젖가슴둘레, 허리둘레, 배둘레, 팔꿈치둘레 등에서 유의미한 차이를 나타냈다. 상반신 어깨경사각항목은 왼쪽어깨경사각에서 유의미한 차이가 있어 16세와 17세가 18세에 비해 왼쪽 어깨가 많이 처진 것으로 나타났다. 몸무게는 연령별로 유의미한 차이를 나타내 18세가 16세에 비해 몸무게가 많이 무거운 것으로 분석되었다.

2. Upper Body Shape Factors of Adolescent Boys

16-18세 청소년 남학생의 상반신 체형요인은 5개로 분석되었다. 요인 1은 배꼽수준허리둘레, 허리둘레, 배둘레, 허리두께, 배꼽수준허리두께, 젖가슴둘레, 허리너비, 배꼽수준허리너비, 배돌출점기준엉덩이둘레, 젖가슴두께, 가슴둘레, 위팔둘레, 젖가슴너비, 가슴두께, 겨드랑두께, 가슴너비, 겨드랑둘레, 목둘레, 팔꿈치둘레 등으로 구성되어 상반신 '둘레/너비'요인이었다. 요인 2는 허리높이, 배꼽수준허리높이, 어깨가쪽높이, 어깨높이, 겨드랑높이, 목뒤높이, 키, 위팔수직길이, 팔길이, 위팔길이, 팔안쪽길이 등의 항목으로 상반신 '높이'요인이다. 요인 3은 어깨가쪽사이길이, 어깨사이길이, 겨드랑뒤벽사이길이, 어깨길이 등의 항목으로 구성되어 상반신 '어깨길이' 요인이다. 요인 4는 앞중심길이, 등길이, 배꼽수준앞중심길이, 배꼽수준등길이 등의 항목으로 구성되어 '상반신길이' 요인이다. 요인 5는 오른쪽어깨경사각, 왼쪽어깨경사각 등으로 구성되어 '어깨처짐' 요인이다.

3. Upper Body Type and Characteristics of Adolescent Boys

유형1(n=270)은 어깨길이요인의 적재량은 높고, 둘레/너비와 높이요인의 적재량은 낮은 것으로 나타나 어깨길이는 길고 상반신 둘레와 너비는 작고 좁으며, 상반신 높이는 낮은 '긴 어깨 마른 체형'이다. 유형2(n=119)는 둘레/너비, 상반신 길이요인의 적재량은 높고, 높이요인의 적재량은 낮은 편인 것으로 나타났다. 상반신의 둘레와 너비가 크고 넓으며 상반신 길이가 길고 상반신 높이는 낮은 '긴 상체 비만 체형'이다. 유형3(n=153)은 상반신길이와 어깨처짐 요인의 적재량은 높고, 어깨길이 요인의 적재량은 낮으며 둘레/너비와 높이는 보통의 적재량을 나타냈다. 상반신길이가 길고 어깨가 많이 처져 있으며, 어깨길이는 짧고 상반신 두께와 너비, 높이는 중간 정도인 '짧은 어깨 보통 체형'이다. 유형 4(n=217)는 상반신 높이과 어깨길이 요인의 적재량은 높고 상반신길이와 어깨처짐 요인의 적재량은 낮으며, 상반신 둘레/너비 요인의 적재량은 보통으로 분석되었다. 상반신 높이가 높고 어깨길이는 길며, 상반신길이는 짧고 어깨는 처지지 않았다. 또, 상반신 둘레와 너비는 중간 정도인 '긴 어깨 보통 체형'이다.

IV. Conclusions

16-18세 남자 청소년의 상반신 체형은 긴 어깨 마른체형, 긴 상체 비만 체형, 짧은 어깨 보통 체형, 긴 어깨 보통 체형 등 4개 유형으로 분류되었다. 16세, 17세, 18세 모두 유형 1의 긴 어깨 마른 체형이 가장 많은 것으로 나타나 어깨가 넓어지고 몸통은 마른 남성적인 체형으로 변화됨을 알 수 있다. 본 연구는 16-18세 남학생에 국한하여 연구가 이루어졌으므로 일반화하는데는 주의를 기울여야 하며, 추출된 사이즈 자료를 바탕으로 패턴 개발 및 사이즈 체계 구축 등 실질적인 연구가 이루어져야 할 것으로 생각된다.

REFERENCES

[1] E. Hong, "A study on the slacks basic pattern and the lower sizing system for lower garments according to lower body types of adolescent boys(unpublished master's thesis)," Hanyang University, August, 2005.