

다문화 청소년 부모의 스트레스가 우울에 미치는 영향

자아존중감의 매개효과를 중심으로

이형하⁰, 라연희^{**}, 송현주^{**}, 용정이^{**}, 윤정희^{**}

광주여자대학교, 사회복지학과⁰

광주여자대학교, 사회복지학과^{*}

광주여자대학교, 대학원 석사과정^{**}

e-mail: hhlee62@kwu.ac.kr⁰, yhlvmw@hanmail.net^{**},

shj2835@naver.com^{**}, marsrjy@hotmail.com^{**}, jhyun3636@hanmail.net^{**}

The Effects of Stress on Depression in Multicultural Youth Parents: Focusing on Mediating Effects of Self-Esteem

Hyoung-Ha Lee⁰, Yun-Hee Ra^{**}, Hyun-Ju Song^{**}, Ging-Yi Rong^{**}, Jung-Hee Yun^{**}

Dept. of Social Welfare, Kwangju Women's University⁰

Dept. of Social Welfare, Kwangju Women's University^{*}

Dept. of Social Welfare, The Master's Course, Kwangju Women's University^{**}

● 요약 ●

본 연구는 다문화청소년패널 6차년도 데이터를 활용하여 다문화청소년의 진로장벽과 사회적위축이 성취 동기를 매개로 진로결정성에 어떠한 영향을 미치는가를 규명하고자 한다. 분석대상은 다문화청소년 1,283명이다. 주요 분석변수는 독립변수로 진로장벽, 사회적위축, 매개변수로 성취동기, 종속변수로 진로결정성을 분석할 것이다. 이러한 자료분석을 위해 SPSS 21.0을 사용할 것이다.

키워드: 다문화청소년(Multicultural Adolescents), 진로장벽(Career Barriers), 사회적위축(Social Withdrawal), 성취동기(Achievement Motivation), 진로결정성(Career Determinism)

I. Introduction

다문화가정의 부모는 새로운 환경에 대한 적응과 사회적 차별 속에서 자녀 양육을 하는 삼중고 상황에 놓여 있다[1]. 특히 의사소통과 문화 차이 극복 문제 외에도 빈곤, 부부갈등, 고부갈등, 자녀양육에서 많은 어려움에 직면하게 된다. 또한 다문화가정의 부모는 가족과 자녀들을 중심으로 한 걱정거리로부터 발생하는 일상적 스트레스와 문화적 차이와 낮은 문화에 적응해야 하는 문화적 스트레스를 동시에 경험하게 된다.

가정은 가장 기초적이면서도 오랜 기간 자녀에게 영향을 미치는 1차적 사회화 기관으로, 상이한 문화에 대한 부모의 태도는 다문화적 정체성을 가진 다문화청소년들이 자신을 바라보는 하나의 렌즈로 작용한다[2]. 이러한 렌즈로 바라본다면, 다문화청소년 부모는 그들이 겪는 각종 스트레스가 본인뿐만 아니라 자녀들에게까지도 큰 영향을 미칠 수가 있다. 최근 다문화 청소년의 부모가 다양한 스트레스원으로 부터 영향을 받아 우울에 이르는 경로에 이를 완화해 줄 수 있는 요인으로 자아존중감에 주목하고 있다.

따라서 본 연구에서는 다문화청소년패널 6차년도 데이터를 활용하여 다문화청소년 부모의 문화스트레스와 일상스트레스가 자아존중감을 매개로 우울에 어떠한 영향을 미치는가를 규명하고자 한다.

II. The Proposed Scheme

본 연구는 우리나라에 이주한 다문화청소년 부모를 대상으로 문화 스트레스, 일상스트레스, 자아존중감 등이 우울에 미치는 영향을 파악하고, 문화스트레스 및 일상스트레스가 우울 간에 관계에서 자아존중감의 매개효과를 검증하는 데 목적이 있다. 이를 위해 다문화청소년 6차년도 데이터를 활용하고자 한다. 분석대상은 다문화청소년 부모 1,283명이다.

III. The Research results

연구대상자의 일반적 특성과 주요 변인의 기술통계 결과는 Table 1. 과 같다.

본 연구의 구조모형 분석결과 주요 변인들간의 관계에 대한 경로계수를 정리하면 Figure1.과 Table 2.와 같다.

Table 1. Socio-demographic characteristics and des-criptiv statistics

변수	구 분					
	성별 (%, 명)	아버지			어머니	
	49.9(1,243)			51.1(1,301)		
연령대	아버지			어머니		
	최소 36, 최대 76세 평균 51.10세, 표준편차 4.66			최소 26, 최대 65세 평균 45.48세, 표준편차 5.17		
경제수준	어려운 편이다		보통이다		잘사는 편이다	
	52.6(684)		44.4(577)		3.0(40)	
구분	최소	최대	평균	표준 편차	왜도	첨도
문화 스트레스	8.00	38.00	19.2850	6.05	.237	-.223
일상 스트레스	8.00	32.00	14.8479	5.07	.668	.153
자아 존중감	17.00	45.00	34.3467	4.81	-.131	-.132
우울	12.00	53.00	22.0776	7.60	.615	.001

Table 2. Path analysis results of structural model

			Estimate		S.E.	C.R.	P
			비표준화	표준화			
자아 존중감	<--	문화 스트레스	-.267	-.342	.020	-13.115	***
자아 존중감	<--	일상 스트레스	-.156	-.168	.024	-6.411	***
우울	<--	자아 존중감	-.333	-.215	.039	-8.467	***
우울	<--	문화 스트레스	.415	.288	.035	11.897	***
우울	<--	일상 스트레스	.372	.308	.31	12.117	***

***p<.001

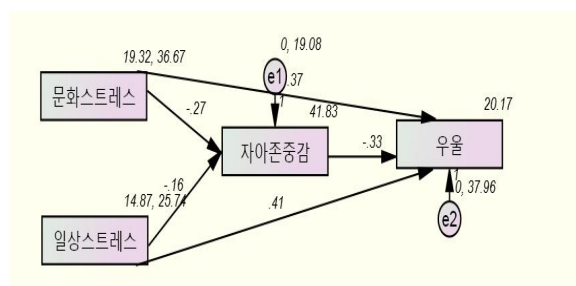


Fig. 1. Path analysis of structural model

문화스트레스는 자아존중감(B=-.342, p<.001)과 우울(B=.288, p<.001)에 이르는 직접경로가 유의하게 나타났다. 일상스트레스는 자아존중감(B=-.168, p<.001)과 우울(B=.308, p<.001)에 이르는 직접경로가 유의하게 나타났다. 자아존중감 또한 우울(B=-.215, p<.001)에 이르는 직접경로가 유의한 것으로 확인되었다. 이러한 결과를 바탕으로 문화스트레스와 일상스트레스가 높을수록 우울이 증가하며, 자아존중감이 높을수록 우울은 낮아지는 것으로 분석되었다.

IV. Conclusions

본 연구결과는 다음과 같다.

첫째, 다문화청소년 부모의 문화스트레스와 일상스트레스는 자아 존중감에 부(-)적인 영향을 미치는 것으로 분석되었다.

둘째, 다문화청소년 부모의 문화스트레스와 일상스트레스는 우울에 정(+)적인 영향을 미치는 것으로 분석되었다.

셋째, 다문화청소년 부모의 문화스트레스와 일상스트레스가 우울에 영향을 미치는 데 있어 자아존중감이 매개효과가 있는 것으로 분석되었다.

REFERENCES

- [1] Oscho, and hsbang, "The Effects of Daily Life Stress on the Learning Care Style of Multicultural Parents : Focusing on Mediating Effect of Parent Efficac", Journal of Convergence for Information Technology, Vol. 8. No. 4, pp. 173-180, 2018.
- [2] P. D. Eggen, & D. P. Kauchak, "Educational psychology", Harlow, Essex: Pearson Education, Inc, 2011.