

노인의 신체적 건강과 자산이 삶의 만족에 미치는 영향: 우울감의 매개효과를 중심으로

이형하⁰, 류은실^{**}, 송민엽^{**}, 이근형^{**}, 최진화^{**}

광주여자대학교, 사회복지학과⁰

광주여자대학교, 사회복지학과^{*}

광주여자대학교, 대학원 석사과정^{**}

e-mail: hhlee62@kwu.ac.kr⁰, luy7103@daum.net^{**},

ever0516@naver.com^{**}, lghlike7078@hanmail.net^{**}, gus1128@hotmail.com^{**}

The Effects of Physical Health and Assets on Life Satisfaction of the Elderly: Mediating Effects of Depression

Hyoung-Ha Lee⁰, Eun-Sil Ruy^{**}, Min-Yeop Song^{**}, Geun-Hyoung Lee^{**}, Jin-Hwa Choi^{**}

Dept. of Social Welfare, Kwangju Women's University⁰

Dept. of Social Welfare, Kwangju Women's University^{*}

Dept. of Social Welfare, The Master's Course, Kwangju Women's University^{**}

● 요약 ●

본 연구는 5차국민노후보장패널 데이터(KReIS)를 활용하여 노인의 신체적 건강과, 자산(총자산-총부채-순자산)이 우울감을 매개로 삶의 만족에 어떠한 영향을 미치는가를 규명하고자 한다. 분석대상은 65세이상 노인 3,960명이다. 주요 분석변수는 독립변수로 신체적 건강, 순자산, 매개변수로 우울감, 종속변수로 삶의 만족을 분석할 것이다. 이러한 자료분석을 위해 SPSS 21.0을 사용할 것이다.

키워드: 노인의 신체적 건강(The Elderly's Physical Health), 자산(Assets), 우울감(Depression), 삶의 만족(Life Satisfaction)

I. Introduction

노인기의 자산(assets)은 사회활동의 적극적인 참여를 활성화하며 이웃과의 사회적 자본을 증가시키는 기능을 지니고 있다고 한다[1]. 소득은 단기적으로 경제적인 안정된 생활을 가능하게 하지만, 불의의 사고나 위험 등으로 인하여 큰 재원이 필요한 경우에는 대처하기 한계가 있다[2]. 특히 은퇴 후 별다른 경제활동을 하지 않아 소득이 거의 없는 노인에게 있어 자산정도는 삶의 만족에 적지 않은 영향을 미칠 것으로 예측된다. 또한, 노인 자신이 주관적으로 판단하는 신체적 건강상태는 활동성 감소, 대인 관계의 어려움으로 인한 심리적 위축 등으로 우울감을 유발요인이 될 수 있다[3].

따라서 본 연구에서는 노인의 신체적 건강과, 자산(assets)이 우울감을 매개로 삶의 만족에 어떠한 영향을 미치는가를 규명하고자 한다.

II. The Proposed Scheme

본 연구에서는 국민노후보장패널(KReIS) 5차 본조사) 데이터를 활용하고자 한다. 분석대상은 65세이상 노인 3,960명이다. 주요 분석

변수는 독립변수로 신체적 건강, 순자산, 매개변수로 우울감, 종속변수로 삶의 만족을 분석할 것이다. 이러한 자료분석을 위해 SPSS 21.0을 사용할 것이다. 자산변수는 왜도와 첨도가 기준치를 넘는 것으로 확인되는 경우 자료의 정규성을 충족시키지 않은 문제를 발생할 수 있다. 따라서 자산변수는 자연로그(log) 함수로 변환을 실시한 뒤에 분석에 활용할 것이다.

III. The Research results

연구대상자의 일반적 특성과 주요 변인의 기술통계 결과는 Table 1. 과 같다.

본 연구의 구조모형 분석결과 주요 변인들간의 관계에 대한 경로계수를 정리하면 Figure1.과 Table 2.와 같다.

Table 1. Socio-demographic characteristics and des-criptiv statistics

변수	빈도(%), 명					
	남성			여성		
성별(명)	40.1%(1,589)			59.9%(2,371명)		
연령대(명)	평균 73.91세,(표준편차, 6.222) 최소 65세부터 최대 108세					
학력(명)	중학교이하		고등학교졸업		대학교이상	
	79.8%(3,157)		13.7%(544)		6.5%(256)	
혼인상태(명)	배우자 없음			배우자 있음		
	38.4%(1,521)			61.6%(2,439)		
건강상태(명)	좋지않음		보통		좋음	
	45.0%(1,738)		32.1%(1,241)		22.9%(887)	
구분	최소	최대	평균	표준편차	왜도	첨도
순자산(천원)	0.0	4,304,000.0	95,221.11	1.98	7.28	94.94
순자산로그	4.6	15.3	10.8	1.78	-.96	.57
우울감	0.0	60.0	11.1	9.23	1.26	1.81
삶의 만족	4.0	45.0	26.1	5.53	.07	.01

Table 2. Path analysis results of structural model

			Estimate		S.E.	C.R.	P
			비표준화	표준화			
우울감	<--	신체적건강	-3.633	-.413	.090	-40.592	***
우울감	<--	순자산로그	-.450	-.095	.055	-8.162	***
삶의 만족	<--	우울감	-.208	-.309	.007	-31.091	***
삶의 만족	<--	신체적건강	2.266	.383	.058	38.774	***
삶의 만족	<--	순자산로그	.419	.132	.033	12.783	***

***p<.001

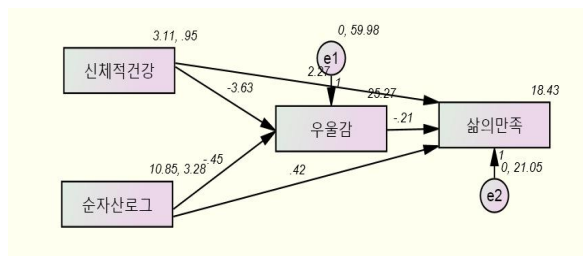


Fig. 1. Path analysis of structural model

신체적 건강은 우울감(B=-.413, p<.001)과 삶의만족(B=.383, p<.001)에 이르는 직접경로가 유의하게 나타났다. 순자산(로그)은 우울감(B=.095, p<.001)과 삶의만족(B=.132, p<.001)에 이르는 직접경로가 유의하게 나타났다. 우울감 또한 삶의만족(B=-.309, p<.001)에 이르는 직접경로가 유의한 것으로 확인되었다. 이러한 결과를 바탕으로 신체적 건강이 좋을수록, 순자산(로그)이 증가할 때, 우울감은 감소하는 반면에 삶의만족은 증가함을 파악할 수 있었다.

IV. Conclusions

본 연구결과는 다음과 같다.

첫째, 노인의 신체적 건강은 우울감에는 부(-)적인 영향을 미치며, 삶의 만족은 정(+)적인 영향을 미치는 것으로 분석되었다. 둘째, 노인의 자산은 우울감에는 부(-)적인 영향을 미치며, 삶의 만족은 정(+)적인 영향을 미치는 것으로 분석되었다. 셋째, 노인의 신체적

건강과 자산이 삶의 만족에 영향을 미치는 데 있어 우울감이 매개효과가 있는 것으로 분석되었다.

REFERENCES

- [1] M. Sherraden, Assets and The Poor“, Armonk, NY: ME Sharpe.
- [2] Jykim, and ckhan, “Asset Effect on Older Adult’s Depression: Is the Effect Mediated by Social Relation Network?”, Social Welfare Policy, Vol. 42, No. 1, pp. 55-79, 2015.
- [3] Silkim, jhkim, and sdchun, “ The Effects of Subjective Health Status and Loneliness on Depression among Older Adults :Focusing on Moderated Mediation Effects of Age-friendly Environments”, Korean Journal of Gerontological Social Welfare, Vol. 73, No. 2, pp. 9-47, 2018.