

## 어머니의 스마트폰 과의존, 부모역할지능의 관계

최대훈<sup>o</sup>

<sup>o</sup>서원대학교 유아교육과

e-mail: pr1424@hanmail.net<sup>o</sup>

## A Study on Relationship Between Mother's Smartphone Overdependence, Parental Role Intelligence.

Dea-Hun Choi<sup>o</sup>

<sup>o</sup>Dept. of Early Childhood Education, Seowon University.

### ● 요약 ●

본 연구는 어머니의 스마트폰 과의존과 부모역할지능의 관계를 확인하여 어머니의 스마트폰 과의존 예방교육이 필요하다는 기초자료를 제공하는데 목적을 두고 있다. 연구대상은 충북 청주시의 15개소의 어린이집에 다니고 있는 만 0~2세 어머니 220명이다. 연구도구는 스마트폰 과의존척도, 부모역할 지능척도를 사용하였다. 연구의 분석을 위하여 Pearson 적률상관관계, 회귀분석을 실시하였다. 분석결과 어머니의 스마트폰 과의존은 부모역할지능과 부적인 상관이 있었으며 발달적 자극, 양육 및 지지, 관리의 하위요인 모두에 부적상관이 있었다. 다중회귀분석을 통한 스마트폰 과의존과 부모역할지능 및 하위요인 모두에 부적으로 유의한 영향이 있는 것으로 나타났다. 이는 바람직한 영유아의 양육을 위하여 어머니를 위한 스마트폰 과의존 예방교육이 필요함을 시사한다.

**키워드:** 스마트폰 과의존(smartphone Overdependence), 현저성(salience), 조절실패(self-control failure), 문제적 결과(serious consequences), 부모역할지능(Parental Role Intelligence)

### I. Introduction

최근 발표된 ‘2017 스마트폰 과의존 실태조사’에 따르면 전체 위험군 현황은 18.6%로 전년(17.8%) 대비 상승폭은 둔화되었으나 전 연령 중 유아동 과의존위험군은 19.1%로 최근 3년간 가장 큰폭으로 증가(6.7%)하여 저연령층에 대한 대책마련이 필요하다고 밝힌바 있다 [1]. 스마트폰 과의존이란 과도한 이용으로 현저성(salience)이 증가하고 이용 조절실패로(self-control failure) 문제적 결과(serious consequences)를 경험하는 상태를 말한다.

영유아의 스마트폰 과의존 해소방안은 부모를 대상으로 한 스마트폰 과의존 예방교육에서 시작되어야 한다. 부모의 미디어에 대한 태도 및 사용방식은 영유아의 미디어노출 및 사용방식에 영향을 줄 수 있으며[2] 어머니의 스마트폰 중독 경향성은 학령전기 영유아의 스마트폰 과몰입에 영향을 준다[3]는 선행연구는 부모를 위한 과의존 예방교육의 필요성을 뒷받침하고 있다. 그럼에도 불구하고 아직까지 부모를 위한 스마트폰 예방교육을 위한 정책방안 마련은 수립된바 없다. 이는 스마트폰 과의존이 부모역할의 여러 변인에 영향력이 있다는 기초연구가 부족하여 필요성을 조명 받지 못한 까닭이라 하겠다. 이 같은 이유에서 본 연구는 스마트폰 과의존이 부모역할과 양육행동에 영향을 주며 상황과 맥락 안에서 적절한 부모역할을 수행토록 하는 부모역할지능과 어떠한 관계가 있는가를 파악하여

부모를 위한 스마트폰 과의존 예방교육의 필요성을 위한 기초데이터를 제공하고자 한다. 이와 같은 연구목적을 달성하기 위하여 다음과 같이 연구문제를 설정하였다.

첫째, 어머니의 스마트폰 과의존과 부모역할지능에는 어떠한 관계가 있는가?

둘째, 어머니의 부모역할지능이 스마트폰 과의존에 미치는 영향을 어떠한가?

### II. Methods

#### 1. Participants

본 연구는 충청북도 청주시 소재 어린이집 15개소에 다니고 있는 만 0~2세 어머니 220명을 대상으로 이루어졌다. 2018년 10월 15일부터 11월 2일까지 재원 어린이집을 통해 총 300부의 질문지를 배부하였고 이 중 256부가 수거되었고 불성실한 응답 자료를 제외한 220부가 분석에 사용되었다.

2. Research Tools

연구도구는 한국정보화진흥원이 스마트폰 과의존 현황조사를 위해 개발한 스마트 과의존 척도[1]와 현미숙이 다양한 상황에서 부모들이 대처하는 역할행동을 측정하기 위해 개발한 부모역할 가능척도[4]를 사용하였다.

3. Data Analysis

연구의 분석을 위하여 스마트폰 과의존과 부모역할지능에 대한 Pearson 적률상관관계, 회귀분석을 실시하였다.

III. Research Results

1. 어머니의 스마트폰 과의존과 역할지능의 관계

연구문제 검증에 위한 각 변인간의 상관관계 분석결과는 다음 표 1과 같으며 상관관계 범위는 -.23 ~ -.36으로 나타났다. 어머니의 스마트폰 과의존은 부모역할지능( $r=-.23, p<.01$ )과 부적관계가 있었으며 각 하위요인에서도 발달적 자극( $r=-.30, p<.05$ ), 양육 및 지지( $r=-.33, p<.05$ ), 관리역할( $r=-.36, p<.05$ )으로 부적관계가 있는 것으로 나타났다.

Table 1. Correlation analysis (N= 220)

구 분	1	2	3	4	5
1	1				
2	-.23**	1			
3	-.30*	.34*	1		
4	-.33*	.34*	.33*	1	
5	-.36*	.24**	.28**	.34*	1
M	2.42	2.57	2.53	2.45	2.21
SD	.60	.64	.55	.51	.54

1= Overdependence, 2=Parental role Intelligence, 3= Developmental stimulus, 4= care-giving role, 5= management role  
\* $p<.05$ , \*\* $p<.01$ ,

2. 역할지능이 스마트폰 과의존에 미치는 영향

어머니의 스마트폰 과의존이 역할지능에 미치는 영향을 확인하기 위하여 역할지능과 각 하위요인을 독립변수로 다중회귀분석 한 결과는 표 2와 같다. VIF 값은 각 변인별로 1.13 ~ 1.40의 범위로, 각 변인은 독립적인 개념으로 설명되며 약 18%인 것으로 나타났다. 부모역할지능( $\beta=-.22, p<.01$ ), 발달적 자극( $\beta=-.02, p<.01$ ), 양육 및 지지( $\beta=-.12, p<.05$ ), 관리역할( $\beta=-.11, p<.05$ ) 모두가 스마트폰 과의존에 유의한 영향을 미치는 요인으로 밝혀졌다.

Table 2. Regression analysis (N= 220)

Independent variable	Nonstandard coefficient		Standard coefficient	t	VIF
	B	SE	$\beta$		
(Constant value)	4.23	.21		12.68***	
Parental role Intelligence	-.20	.05	-.22	-4.55**	1.13
Developmental stimulus	-.06	.03	-.02	-3.21**	1.40
Care-giving role	-.11	.02	-.12	-2.77*	1.24
Management role	-.12	.04	-.11	-2.55*	1.19
R <sup>2</sup>	.21				
adj R <sup>2</sup>	.18				
F	21.19***				

\* $p<.05$ , \*\* $p<.01$ , \*\*\* $p<.001$

IV. Conclusions

본 연구는 어머니의 스마트폰 과의존과 부모역할지능과의 관계를 살펴보기 위해 실시되었다. 연구결과 두 변인 간에는 부적인 상관관이 있었으며 다중회귀분석을 통한 스마트폰 과의존과 부모역할지능 및 하위요인 모두에 부적으로 유의한 영향이 있는 것으로 나타났다. 이는 바람직한 영유아의 양육을 위하여 어머니를 위한 스마트폰 과의존 예방교육이 필요함을 시사한다.

REFERENCES

[1] Ministry of Science and ICT & National Information Society Agency. "2017' The survey on smart phone overdependence" Ministry of Science and ICT & National Information Society Agency. 2017

[2] Bank A, Barr R, Calvert S, Parrott W, McDonough S, Rosenblum K. "Maternal Depression and Family Media Use: A Questionnaire and Diary Analysis", Journal of Child and Family Studies. Vol. 21, No. 2, pp.208-216. 2012.

[3] Kim, In-Suk & Kim, Doh-Yun, "The Effects of Mother's Smartphone Addiction Tendency on Smart phone Overindulgence and Externalizing Problem Behaviors among Preschool Children" Asian Journal of Education. Vol. 18, No. 2, pp.221-244, 2017.

[4] Hyon, Mi Sook, "Study on Parental Intelligence Scale Development and Validity in Parent Education/Counseling at Childhood." Ph.D. thesis, Sookmyung Women's University. 2004.