

중국 黑枸杞子(*Lycium ruthenicum*)와 枸杞子(*L. chinense*)의 항산화 활성효과

Chen Yuantao^{1,3}, 楊超^{3,4}, 박건우^{2,3,4}, 宋沅燮^{2,3,4*}

¹中國 青海省 西寧市 青海師範大學 化學化工學院

²順天大學校 生命産業科學大學 園藝學科

³順天大學校 天然化粧品研究所

⁴順天大學校 韓·中青藏高原野生花研究所

Antioxidant Enzyme Activity and Radical Scavenging Activities According to *Lycium ruthenicum* and *L. chinense* in China

Yuan-Tao Chen^{1,3}, Yang Chao^{3,4}, Gun-Woo Park^{2,3,4} and Won-Seob Song^{2,3,4*}

No.38 Wusixilu, Xining, Qinghai Normal University, Qinghai 810008, China

Department of Horticulture, Sunchon National University, Sunchon 57922, Korea

흑구기자와 구기자에는 류신, 메티오닌, 페닐알라닌, 이소류신 등의 아미노산이 많이 함유되어 있고 무기염류, 베타카로틴, 비타민C 등이 다량으로 함유되어 있다. 이러한 생리활성 물질에 의하여 항산화 작용이 매우 큰 것으로 알려져있으며 간 기능보호, 콜레스테롤 제거, 자양강장 등의 효능이 있는 것으로 알려져있다. 특히 흑구기자에는 안토시아닌의 함유량이 매우 많아 수면장애 개선과 항노화, 피부주름억제, 피부재생효과 등이 있는 것으로 알려져있다. 또한 이러한 안토시아닌 색소는 암세포 발생과 전이를 억제하는것으로도 알려져있다. 즉, 구기자와 흑구기자는 혈액순환을 개선 시키고 혈관의 탄력을 증강시켜 심혈관질환을 개선하는 효과가 있다. 따라서 본 실험에서는 중국의 고원지대(해발 2500m 이상)에서 자생하고있는 구기자와 흑구기자의 생리활성 물질을 분석하여 항산화 효과를 검증하고자 하였다. 그 결과 총 폴리페놀 함량은 흑구기자와 구기자에서 비슷한 함유량을 나타내었다. 안토시아닌의 함량은 구기자보다 흑구기자에서 다량으로 함유되어 있다. 항산화 활성은 구기자보다 흑구기자에서 훨씬 더 양호한 결과를 나타내었다.

주요어: 黑枸杞子(*Lycium ruthenicum*), 枸杞子(*L. chinense*), 항산화, 폴리페놀, 안토시아닌