

## 中國 紅景天(*Rhodiola saccharinensis*)의 뿌리와 잎의 항산화 활성과 紅景天 요구르트의 특성

Chen Yuantao<sup>1,3</sup>, 宋沅燮<sup>2,3,4\*</sup>

<sup>1</sup>中國 青海省 西寧市 青海師範大學 化學化工學院

<sup>2</sup>順天大學校 生命産業科學大學 園藝學科

<sup>3</sup>順天大學校 天然化粧品研究所

<sup>4</sup>順天大學校 韓·中青藏高原野生花研究所

### Antioxidant Activities from Root and Leaf Extracts and Quality Characteristics Yogurt of *Rhodiola saccharinensis* in China

Yuan-Tao Chen<sup>1,3</sup> and Won-Seob Song<sup>2,3,4\*</sup>

No.38 Wusixilu, Xining, Qinghai Normal University, Qinghai 810008, China

Department of Horticulture, Sunchon National University, Snuchon 57922, Korea

홍경천은 일반적으로 해발 2500~4500m에 자생하는 고원식물이다. 현재 중국에 알려진 홍경천의 종류는 대략 38종으로 알려져 있으며 이 가운데 10종이 보건의료식품으로 사용되어지고 있다. 중국 홍경천의 생육환경은 동북부지방, 서북부지방, 서남부지방으로 구분되어지고 있다. 이 가운데 동북부지방과 티베트 지방을 중심으로 한 서남부지방의 홍경천이 주로 많이 사용되어지고 있다. 이러한 홍경천은 극한의 생육환경으로 고산병 예방, 피로회복, 작업능력향상, 운동능력향상과 세균의 저항력향상, 진정작용과 강심작용, 조혈작용, 항산화작용등이 신경전달물질의 활동을 증진시키어서 스트레스 해소와 치매 및 인지력을 높여준다고 알려져 있다. 따라서 근무 능력을 향상 시킬 뿐만 아니라 수험생들의 집중력에도 좋은 효과를 나타내는걸로 보고되고 있다. 따라서 본 실험에서는 홍경천의 총 폴리페놀 함량과 항산화 활성을 조사했던 바, 홍경천의 잎과 뿌리에서 양호한 결과를 나타내었으며, 특히 항산화 작용은 뿌리와 잎 추출물에서 양호한 반응을 보였다. 또한 에탄올 추출물 보다 메탄올 추출물 처리구에서 더욱 더 양호한 항산화 활성을 나타냈다. 이러한 결과들을 바탕으로 홍경천 추출액을 첨가시킨 요구르트를 만들어서 품질을 조사하였던 바 요구르트 성분, 품질과 보존성이 향상되는 것을 확인할 수 있었으며 항산화 활성도 양호한 반응을 보였다.

**주요어:** 紅景天(*Rhodiola saccharinensis*), 항산화, 폴리페놀, 항산화요구르트