

치위생과 재학생의 임상실습 스트레스 요인

Dental hygiene students' stress during clinical practices

오 나 래, 정 미 애*

영남외국어대학 치위생과,
강원대학교 치위생학과*

Oh na-rae, Jeong mi-ae*

Youngnam Foreign Language Coll,
Kangwon National Univ *

요약

본 연구는 치위생과 재학생들의 교외 임상실습과정에서 느끼는 스트레스를 파악하고 이를 관리하는 프로그램을 개발하는데 기초 자료로 사용하고자 실시하였다. 대구·경북지역 치위생과 재학생을 대상으로 자기기입식 설문조사를 실시하여 전공만족도와 실습기관의 유형이 임상실습 스트레스에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 향후 치과환경에 학생들의 스트레스를 대처할 수 있는 대처방안의 개발이 필요할 것이라 사료된다.

I. 서론

임상실습은 치과위생사로서 반드시 갖추어야 할 임상적인 지식, 기술, 태도와 문제해결능력 등을 함양시켜 통합적인 사고로 전문적인 역할을 할 수 있도록 자질을 향상시키는데 필수적이다¹⁾. 임상실습이 치위생과 재학생들에게 이렇듯 중요함에도 불구하고 임상실습과 관련된 기존연구들에서 학생들은 임상실습에 대해 회의적이며 부정적이다²⁾.

이와 같이 임상실습과 임상실습 스트레스에 관한 연구의 기초자료를 제공하고자 치위생과 재학생들의 임상실습 형태와 만족도 및 임상실습 스트레스를 파악하여 치위생과 학생의 임상실습 스트레스를 감소시키고 임상실습 만족도를 향상시키는 교육을 하는데 필요한 기초자료를 제공하고자 한다.

II. 연구방법

1. 연구대상

본 연구는 대구·경북지역의 치위생과 임상실습을 이수한 재학생을 대상으로 하였다. 임상실습을 마친 치위생과 재학생들에게 2017년 10월 7일간 설문조사를 실시하였다. 설문지는 총260부를 배부하여 258부를 회수하였으며, 그중 응답이 불성실한 4부를 제외한 254부를 분석하였다.

2. 연구도구

임상실습과 관련된 스트레스문항은 환경요인 7문항,

대인관계 요인 7문항, 역할 및 행동요인 11문항, 이상과 가치 요인 6문항, 진료분야요인 12문항, 스트레스양 5문항으로 총 46문항이다.

3. 통계분석

설문조사를 실시한 자료는 통계분석 패키지 SPSS 18.0을 사용하여 분석하여 다음과 같이 분석하였다.

- 1) 연구대상자의 일반적 특성을 얻기 위하여 빈도분석을 실시하였다.
- 2) 임상실습 스트레스의 평균과 표준편차를 분석하였다.
- 3) 일반적 특성에 따른 임상실습스트레스를 알아보기 위하여 t-test, 일원배치분산분석(ANOVA)을 시행하고, Scheffe의 사후검정을 실시하였다.

III. 연구결과

1. 연구대상자의 일반적인 특성

연구대상자의 일반적인 특성은 표 1과 같았다. 종교는 무교가 165명(65.0%)로 가장 많았고 불교, 기독교 천주교 순으로 나타났다. 전공만족도는 '보통'이 132명(52.0%)였고 다음은 만족이 103명(40.6%)였다. 실습기관의 유형은 병원급이 162명(63.8%), 의원급은 92명(36.2%)이었다. 흡연자는 24명(9.4%), 비흡연자는 230명(90.6%)였고 출신고교는 인문계는 190명(74.8%), 실업계는 64명(25.2%)였다.

2. 임상실습 시 영역별 스트레스

치위생과 재학생들의 영역별 스트레스의 평균과 표준편차는 표 2와 같다. 환경요인에서의 스트레스는 3.05±.60점으로 가장 높았고, 이상과 가치 2.80±.61점, 역할 및 활동 2.69±.60, 진료분야 2.45±.75, 대인관계 2.33±.63으로 나타났다.

표 1. 연구대상자의 일반적 특성

Variable		N	%
종교	기독교	33	13.0
	천주교	13	5.1
	불교	37	14.6
	무교	165	65.0
	기타	6	2.4
학년	2학년	24	9.4
	3학년	230	90.6
전공만족도	만족	103	40.6
	보통	132	52.0
	불만족	19	7.5
실습기관	의원급	92	36.2
	병원급	162	63.8
흡연유무	유	24	9.4
	무	230	90.6
출신고교	인문계	190	74.8
	실업계	64	25.2
총		254	100.0

표 2. 치위생과 임상실습 시 영역별 스트레스

Division	Mean±SD	
임상실습 스트레스	환경요인	3.05±.60
	대인관계	2.33±.63
	역할 및 활동	2.69±.60
	이상과 가치	2.80±.61
	진료분야	2.45±.75
스트레스 평가	2.750±.82	

표 3. 일반적 특성에 따른 임상실습 스트레스의 분포

Division	임상실습 스트레스	
	Mean±SD	t/F(p)
전공만족도	만족a	2.50±.79
	보통b	2.76±.76
	불만족c	3.4±1.05
실습기관	의원급	2.63±.73
	병원급	2.74±.87
		10.92(0.000*) a,b<c
		4.885(0.028**)

* p<0.001, ** p<0.05

+ Analysed by the one-way ANOVA

3. 일반적 특성에 따른 임상실습 스트레스의 분포

치위생과 재학생들의 일반적 특성에 따른 임상실습 스트레스 분포는 표 3과 같다.

임상실습 스트레스는 전공만족도가 불만족할 경우 임

상실습스트레스가 3.4±1.05로 가장 높았고, 만족할 경우 2.50±.79로 가장 낮았다(<0.001). 실습기관에 따라 병원급일 경우 2.74±.87로 의원급보다 높게 나타났다(<0.05).

IV. 총괄 및 고안

이상의 연구결과를 통해 임상실습 스트레스는 전공만족도가 낮을수록 실습기관은 병원급일 경우 임상실습 스트레스가 높은 것으로 나타났다. 이와같이 치위생과 재학생의 임상실습 스트레스를 낮추기 위해 대처프로그램의 개발이 필요할 것으로 사료되어진다.

■ 참고 문헌 ■

- [1] 심형순, 이향님, "일부지역 치위생(학)과 학생들의 임상실습 스트레스와 대처", 한국치위생학회지, 제14권, 제2호, pp.139-145, 2014.
- [2] 황성자, "간호대학생들의 임상실습 스트레스, 자기효능감 및 자이존중감과의 관계", 한국간호교육학회지, 제12권, 제2호, pp.205-213, 2006.