

## 치위생과 재학생의 영성에 미치는 요인

### A Study of Factors Spirituality of among dental hygiene students

윤성욱, 정미애\*

김천대학교 치위생학과, 강원대학교 치위생학과\*

Yoon sung-wook, Jeong mi-ae\*

Gimcheon Univ, Kangwon National Univ\*

#### 요약

본 연구는 치위생과 재학생의 영성을 측정하고 재학생의 영성증진을 위한 프로그램을 개발하기 위해 근거 및 기초자료를 제공하고자 시도되었다. 연구결과 전학기 평균성적이 낮은 집단에 비해 높은 집단이 영성이 높은 것으로 나타났고, 전공만족도가 높을수록 영성이 높은 것으로 나타났다. 본 연구결과를 볼 때 영성을 증진시키는 교육적 중재 프로그램을 개발하고 그 효과를 평가하는 후속연구가 필요하겠다.

## I. 서론

최근 스트레스를 조절하는 무형의 내적 자산으로 부각되고 있는 영성은 삶의 현실을 바라보는 중요한 신념과 믿음 체계와 관련되어 있다<sup>1)</sup>. 지금까지 영성에 대한 국, 내외 연구는 대부분 간호사를 대상으로 이루어졌고<sup>2)</sup>, 치위생을 대상으로 한 연구는 부족한 실정이며, 국내 치위생과 재학생의 영성에 대한 조사연구는 없었다. 이에 본 연구는 치위생과 재학생의 영성에 미치는 요인들을 확인하여 치위생학생들의 영성증진을 시키는 프로그램을 마련하는데 기초자료를 제공하고자 한다.

## II. 연구방법

### 1. 연구대상

본 연구는 대구·경북지역의 치위생과 재학생을 대상으로 하였다. 치위생과 재학생들에게 2017년 10월 7일간 설문조사를 실시하였다. 설문지는 총 260부를 배부하여 258부를 회수하였으며, 그중 응답이 불성실한 4부를 외한 254부를 분석하였다.

### 2. 연구도구

한국어판 영성도구를 사용하였다. 이 도구는 총 30문항이며 초월성, 삶의 의미목적, 자비심, 내적자원, 자각, 연결성 각 5문항의 하위요인으로 구성되어있다.

각 문항은 '전혀 그렇지 않다' 1점부터, '매우 그렇다' 5점까지의 Likert 5점 척도로 측정되며, 점수가 높을수록 영성이 높음을 의미한다.

### 3. 통계분석

설문조사를 실시한 자료는 통계분석 패키지 SPSS 18.0을 사용하여 분석하여 다음과 같이 분석하였다.

- 1) 연구대상자의 일반적 특성을 얻기 위하여 빈도분석을 실시하였다.
- 2) 치위생과 재학생의 영성의 평균과 표준편차를 분석하였다.
- 3) 일반적 특성에 따른 치위생과 재학생의 영성을 알아보기 위하여 일원배치분산분석(ANOVA)을 시행하고, Scheffe의 사후검정을 실시하였다.

## III. 연구결과

### 1. 연구대상자의 일반적인 특성

연구대상자의 일반적인 특성은 표 1과 같았다. 종교는 무교가 165명(65.0%)로 가장 많았고 불교, 기독교 천주교 순으로 나타났다. 전공만족도는 '보통'이 132명(52.0%)였고 다음은 만족이 103명(40.6%)였다. 실습기관의 유형은 병원급이 162명(63.8%), 의원급은 92명(36.2%)이었다. 흡연자는 24명(9.4%), 비흡연자는 230명(90.6%)였고 출신고교는 인문계는 190명(74.8%), 실업계는 64명(25.2%)였다.

### 2. 치위생과 재학생의 영성

치위생과 재학생들의 하위영역별 영성의 평균과 표준편차는 표 2와 같다. 치위생과 재학생의 영성척도 중 '자각'이 3.38±.63점으로 가장 높았으며, '연결성' 3.32±.64, '자비심' 3.25±.60, '삶의 의미 목적' 3.09±.68, '내적자원'

3.03±.64, '초월성' 2.02±.83, '총 평균' 3.00±.52으로 나타났다.

### 3. 일반적 특성에 따른 치위생과 재학생의 영성

치위생과 재학생들의 일반적 특성에 따른 영성은 표 3과 같다. 전 학기 평균성적이 낮은 집단에 비해 높은 집단이 영성이 높은 것으로 나타났다(<0.05). 전공만족도에 따른 영성은 만족할수록 영성이 높은 것으로 나타났다(<0.001).

표 1. 조사대상자의 일반적 특성 (N=254)

변수	구분	N	%
종교	기독교	33	13.0
	천주교	13	5.1
	불교	37	14.6
	무교	165	65.0
	기타	6	2.4
전공만족도	만족	103	40.6
	보통	132	52.0
	불만족	19	7.5
실습기관	의원급	92	36.2
	병원급	162	63.8
흡연유무	유	24	9.4
	무	230	90.6
출신고교	인문계	190	74.8
	실업계	64	25.2
총		254	100.0

표 2. 치위생과 재학생의 영성

변수	하위영역	Mean±SD
영성	초월성	2.02±.83
	삶의 의미 목적	3.09±.68
	자비심	3.25±.60
	내적자원	3.03±.64
	자각	3.38±.63
	연결성	3.32±.64
합계		3.00±.52

표 3. 치위생과 재학생의 일반적 특성에 따른 영성

변수	구분	영성	
		Mean±SD	F(p)
전학기 평균성적	80점이하a	2.89±.44	3.598(0.014**) a,<d
	81~85점	2.97±.47	
	86점~90점c	2.96±.54	
	91점~100점d	3.24±.61	
전공만족도	만족a	3.18±.47	15.00(0.000*) a<b,c
	보통b	2.92±.50	
	불만족c	2.58±.56	

\* p<0.001, \*\* p<0.05 + Analysed by the one-way ANOVA

## IV. 총괄 및 고안

본 연구결과 치위생과 재학생의 영성에 성적과 전공만족도가 영향을 미치는 것을 확인하였다. 본 연구결과를 토대로 볼 때 영성을 증진시키는 교육적 중재 프로그램을 개발하고 그 효과를 평가하는 후속연구가 필요하겠다.

### ■ 참고 문헌 ■

- [1] A. Narayanasamy, "The puzzle of spirituality for nursing: a guide to practical assessment," *British Journal of Nursing*, Vol.13, No.19, pp.1140-1144, 2004.
- [2] 김숙남, "일 지역 의사와 간호사의 영성", *정신건강간호학회지*, 제19권, 제2호, pp.143-153, 2010.