

국내외 시니어 코하우징 사례분석을 통한 트렌드 연구

A Trend Study on the Analysis of Domestic and Foreign Senior Cohousing Cases

허유리, 안세윤
국립한밭대학교

Heo Yuri, An Se-yun
Hanbat National Univ.

요약

현재 출산률 저하와 고령화로 인해 독거노인가구는 급격하게 증가하고 있으며 독거노인 고독사와 같은 사회문제가 증가하고 있다. 이를 해결하기 위하여 1990년대에 '실버타운'이 들어섰으나 여러 문제들이 대두되면서 보다 발전된 형태의 노인주거시설이 필요해졌다. 이에 기존 실버타운의 단점을 보완한 시니어 코하우징이라는 신진화된 대안의 새로운 주거형태가 등장했으며, 수요자들에게 각광받고 있다.

본 연구는 시니어 코하우징 트렌드 분석에 대한 연구이다. 시니어 코하우징과 실버타운의 개념 및 특징을 이론적으로 고찰하며, 문헌 조사와 국내외 시니어 코하우징 사례조사를 통해 시니어 코하우징의 방향성을 분석하였다. 본 연구는 시니어 코하우징을 단순히 거주자 선호에 의한 주거양식이 아닌 미래사회를 위한 새로운 주거 대안으로서 인식할 필요성 고찰과 아직은 도입단계에 있는 시니어 코하우징의 활성화를 위해서 한국의 상황에 적합한 시니어 코하우징의 유형에 대한 기초 연구로서 의의가 있다.

I. 서론

1. 연구 배경 및 목적

현대사회가 대면하고 있는 중대한 문제 중 하나는 인구고령화에 따른 대책 강구일 것이다. 홀로 죽음을 맞이하는 독거노인 고독사는 고질적인 사회문제이다. 이와 같이 외로운 노년생활을 타계하기 위해 대안으로 떠오르는 것이 '시니어 코하우징'이다. 본 연구는 국내외 시니어 코하우징 사례 조사와 시니어 코하우징 트렌드 분석을 통하여 한국의 상황에 적합한 시니어 코하우징의 유형에 대한 기초 연구로서 의의가 있다.

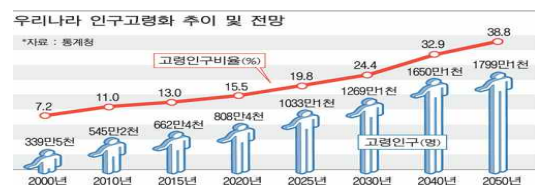
2. 연구 방법

연구를 진행하기 위한 방법으로서 코하우징의 이론적 고찰을 통해 시니어 코하우징의 국내외 사례의 특성을 분석한다. 시니어 코하우징에서 커뮤니티가 갖는 의미를 알아보고, 시니어 코하우징의 공간 계획 트렌드를 연구한다. 그리고 이러한 이론적 연구를 바탕으로 한국의 상황에 맞는 시니어 코하우징 주거공간 계획의 트렌드를 제시하는 방법으로 진행하였다.

II. 이론적 고찰

1. 인구고령화

1.1 국내 인구고령화 추이



▶▶ 그림 1. 우리나라 인구고령화 추이 및 전망

2012년(11.8%) 이후 한국의 고령화가 세계에서 가장 빠르게 진행되고 있다. 65세 이상 고령인구의 비중이 2017년에 14.0%로 고령사회, 2026년에는 20.8%로 초고령 사회에 도달한다. 2050년에는 37.4%로 세계 최고령 사회가 될 것으로 전망된다.

1.2 고령화에 따른 노인문제

노인의 빈곤, 건강, 소외 같은 노인문제는 국가 및 사회가 해결해야 할 사회적 문제의 하나로서 고령화가 진행될수록 문제의 형태는 보다 다양해지고 심각해지고 있다.

2. 코하우징(Co-housing)

2.1 코하우징의 개념

협동주거(Collaborative Housing)라는 의미로서 코하우징은 개인생활은 지키면서 이웃과 협동생활을 하는 공동체 주거단지이다. 공동으로 이용하는 공동생활시설 등의 공유시설이 갖추어져 있어 식사준비, 육아 등과 같은 일상적인 활동을 공동으로 나누어 하며 사회적, 경제적

이점을 얻을 수 있다.

2.2 코하우징의 발달 배경

현대사회의 개인주의 확산으로 인해 1인 가구가 급증하였으며, 최근 고립감 또는 소외감을 느끼는 1인 가구들도 늘면서 집에 여럿이 모여 사는 이른바 ‘코하우징(Co-housing)’이 1인 가구 시대 대안으로 부각되고 있다. 코하우징은 1인 가구 시대의 대안 주택으로서 독거노인의 고립감과 소외감에서 오는 심리적인 문제뿐만 아니라 사회적 문제를 해결할 수 있어 각광받고 있다.

Ⅲ. 시니어 코하우징의 사례

1. 국내외 시니어 코하우징의 사례

1.1 국외 시니어 코하우징의 사례

1) 스웨덴의 샤프테넨 코하우징

스웨덴의 알링서스(Alingsås)에 위치한 샤프테넨 코하우징은 치매노인용 그룹홈과 함께 안 건물에 계획되어 1994년 완성되었다. 건물 1층에는 치매노인용 임대형 그룹홈이 있고, 2층에 개인소유의 코하우징이 있으며, 코하우징 거주민과 그룹홈 거주민들간의 접촉이 쉽게 이루어질 수 있도록 건물의 형태가 타원형으로 계획되어 있다.

2) 덴마크의 ‘미드고즈그룹펜 시니어 코하우징’

덴마크 최초의 시니어 코하우징은 1987년 6월 입주한 ‘미드고즈그룹펜 시니어 코하우징’이다. 전체 주민은 20명, 연령은 65~90세의 독거노인 가구로 구성되었다. 5층 아파트를 개조해 만들었으며 1층에는 공동 거실, 식당, 부엌 등이 마련된 코먼하우스가 있다. 누구나 개인공간에 들어가려면 코먼하우스를 거치게 설계되어 사랑방과 같은 장소라고 할 수 있다.

1.2 국내 시니어 코하우징의 사례

1) 어르신 전용 두레주택

서울시가 공급한 ‘어르신 전용 두레주택’은 국내의 실버타운의 문제점을 보완해 코하우징과 비슷한 주거 시설이다. 65세 이상 독거노인을 위한 두레주택은 2013년 도봉구에서 처음 등장했으며 2015년 금천구에 두 번째 두레주택이 공급되었다. 1~2층은 경로당, 3~4층은 주거공간으로 구성되었으며 주민들은 거실과 주방을 함께 사용하는 공동체 생활을 하고 있다.

2) 노인공동생활의 집

지역의 마을회관이나 폐가를 보수하여 지역 내 거주하는 독거노인 가구의 공동생활 주거형태로서 읍면부 자치단체에서 운영 중이다. 독거노인이나 초기 치매 어르신들이 공동생활을 통해 고독감 해소 및 치매증상 완화 등의 효과가 있으나, 노인들만 거주하고 있어 세대 간 교류나 역동성 면에서는 미흡한 실정이다. 현재 경북 김천, 충남 금산 등의 지역에서 운영 중이며, 확대 운영할 예정이다.

2. 시니어 코하우징 사례분석 및 트렌드 제안

국내외 시니어 코하우징의 사례 5곳을 조사 및 분석한 결과는 다음과 같다. 첫 번째, 시니어 코하우징에는 개인 사생활이 보장되는 개인공간과 주민들간의 소통이 이루어지는 부엌이나 거실 등의 공동 공간이 분명하게 나뉘어 있다. 두 번째, 주거공간에서 보내는 시간이 많은 입주주민들은 이웃들과 소통하며 여가를 공유하며 그를 위한 전용 커뮤니티 공간 및 시설을 갖추었다. 본 연구자는 독거노인 가구들의 고립감, 소외감이 큰 사회문제가 되는 것을 생각할 때, 일생에서의 노년기는 삶의 행복도 및 만족도가 가장 높아야하는 시기로 보고 있다. 이에 특정 취미 및 여가 문화에 뜻이 맞는 구성원들을 위한 ‘테마 시니어 코하우징 트렌드’를 제시한다면 여러 독거노인문제를 완화시킬 수 있을 것으로 예상된다.

IV. 결론

본 연구는 시니어 코하우징의 개념과 특성을 고찰하고 국내외 시니어 코하우징의 사례 조사를 통해 독거노인 가구의 주거 트렌드를 분석하였다. 본 연구의 내용은 다음과 같다. 첫 번째, 코하우징은 1970년대 덴마크에서 처음 등장한 주거 형태로 설계, 시공, 운영, 유지 관리 등 건축 전반의 과정에 거주민들이 능동적으로 참여하고 이를 통해서 도시 내에서 공동생활을 영위하도록 하는 주거형태이며 수요가 늘고 있다. 두 번째, 독거노인은 사회적 교류를 할 수 있는 접촉의 기회가 줄어들기 때문에 심리적인 외로움과 사회적인 고립감을 느끼게 된다. 이처럼 독거노인의 여러 문제를 동시에 해결할 수 있는 방안의 마련을 위해 다각적인 차원에서의 노력이 필요하며 대안주택으로서의 코하우징 공급 확대가 필요한 시점이다. 세 번째, 국내외 시니어 코하우징 사례 분석 결과 개인공간 및 공동 공간이 분명하게 나뉘어 있으며, 공동 공간에서의 커뮤니티 활동접차 활발해질 것으로 예상된다. 이에 특정 취미 및 여가 문화를 이웃과 공유할 수 있는 ‘테마 시니어 코하우징’ 트렌드를 제안했으며 수요자의 만족도를 높이는 데 기여할 것이다. 본 연구는 도입단계인 한국의 시니어 코하우징을 개선하기 위한 기초 연구라는 것에 그 의의가 있다.

■ 참고 문헌 ■

- [1] 신정희, “코하우징 개념을 적용한 임대형 공동주거 공간 계획-오피스텔 거주 1인 가구의 커뮤니티 활성화를 중심으로”, 홍익대학교 건축도시대학원 석사학위 논문, 2008.
- [2] 김재희, “우리나라 시니어 코하우징 활성화 방안안에 관한 연구” 경희대학교 행정대학원 석사학위 논문, 2009.
- [3] 양은진, “시니어 코하우징 입주 노인들의 사회 자본 형성 과정에 관한 연구”, 서울대학교 대학원 행정학과 정책학 전공 석사학위 논문, 2017.
- [4] 윤민석, “Co-housing을 통한 도시활력 찾기”, ‘세계와 도시’ vol[4], 서울연구원
- [5] 최정신, “스칸디나비아의 시니어 코하우징 : 활기찬 노후를 위한 새로운 주거 대안”, 어문학사, 2015.