한국컴퓨터정보학회 동계학술대회 논문집 제25권 제1호 (2017. 1)

# 노인여가활동 프로그램 개선방안

손명동O
O광주여자대학교 실버케어학과
e-mail:godenjoy1@hanmail.netO

# Improvement plan of elderly leisure activity program

Myoung-Dong SonO
ODepartment of silver care at Kwangju Women`s University

● 요 약 ●

우리나라의 대표적인 노인여가활동 프로그램의 중심인 경로당은 노인여가복지시설로 노인복지법 제36조에 의거 만65세 이상인 지역노인이 자율적으로 친목을 도모하고 취미활동과 공동작업장을 운영한다. 또한 각종 정보교환과 기타 여가활동을 할 수 있도록 하는 장소를 제공함을 목적으로 하는 시설이다. 그러나 선행연구들에 의하면 가장 가까이에 있는 시설이지만 여러 가지 이유로 활성화되지 못하고 있는 실정이다. 이에 본 연구에서는 노인여가활동 프로그램과 관련된 연구들의 결과를 토대로 현황을 분석하고, 노인여가활동 프로그램의 가치를 극대화하고 지속가능성을 확보하기 위한 방안에 대하여 제안하고자 한다.

**키워드:** 노인여가활동프로그램(Elderly leisure activities program), 노인여가복지시설(Elderly leisure welfare facility), 경로당(Home for the Elderly), 지속가능성(Sustainability)

## I. Introduction

통계청 자료에 의하면 2010년 인구주택총조사에서 총 인구는 47,99,761명 이었으며 65세 이상의 인구는 5,424,667명으로 조사되었다. 이는 2010년 65세 인구 11.30%로 고령화 사회를 넘어 2015년 추계인구 50,617,045명, 65세 이상 6,653,943명 추계 13.15%로 고령사회에 근접, 2017년 14.04%로 고령사회 진입, 2027년 21.93%로 초고령사회로 진입이 예상된다는 것을 뜻한다[1].

이처럼 노인 인구의 지속적인 증가로 인생주기에 있어서 은퇴이후 기간이 차지하는 비중이 높아지면서 노인 여가활동에 대한 관심이 증대되고 있다.

우리나라의 대표적인 노인여가활동 프로그램의 중심인 경로당은 노인여가복지시설로 노인복지법 제36조에 의거 만65세 이상인 지역노인이 자율적으로 친목을 도모하고 취미활동과 공동작업장을 운영한다. 또한 각종 정보교환과 기타 여가활동을 할 수 있도록 하는 장소를 제공함을 목적으로 하는 시설이다. 그러나 선행연구들에 의하면 가장 가까이에 있는 시설이지만 여러 가지 이유로 활성화되지 못하고 있는 실정이다. 이에 본 연구에서는 노인여가활동 프로그램과 관련된 연구들의 결과를 토대로 현황을 분석하고, 노인여가활동 프로그램의 가치를 극대화하고 지속가능성을 확보하기 위한 방안에 대하여 제안하고자 한다.

## II. Theoretical background

### 1. Leisure activities of the elderly

노인여가활동은 노인에게 있어 소외감, 무력감, 무료함으로 오는 정서적인 문제를 극복하고 새로운 역할을 부여하는 계기를 제공할 수 있다는 의의를 지닌다. 이를 종합적으로 개념을 정의해 보면 정신적, 심리적, 육체적 부담으로부터 벗어나, 경제적 또는 사회적 의무행위에 구속되는 시간 외적인 활동[2]으로 볼 수 있다.

### 2. Type of leisure activities for the elderly

국민연금공단 주관으로 우리나라 중고령층의 노후 준비 및 노후생활을 지속적으로 파악하여 2005년부터 격년으로 추적 조사하고 있는 종단면조사(Longitudinal Survey)인 국민노후보장 패널조사(Korean Retirement and Income Study: KRELS) 결과 TV시청 및 라디오 청취가 93.3%로 나타나 노년층의 여가활동이 수동적이며 소극적인 여가활동으로 시간을 보내고 있는 것으로 볼 수 있다[3].

김은재(2011)는 사람들과의 공식적 관계에 따라 두 가지형태로 개인적 여가활동과 사회적 여가활동으로 구분 지었다[4].

노인여가활동 유형을 정리해 보면 <표1>과 같다.

Table 1. 노인여가활동 유형

| 구분 | 노인여가활동 프로그램유형 | 프로그램 |
|---|---|---|
| 1 | 노인건강 · 노인 스포츠활동 | ·축구, 탁구, 게이트볼, 에어로빅, 수영, 골프, 등산, 산책 |
| 2 | 노인오락 · 노인사교활동 | ·바둑, 장기, 화투, 경로당·노인복지관 참여, 친구들과의 대화, 동호회 모임 |
| 3 | 노인봉사활동· 노인종교활동 | ·자원봉사활동, 종교활동 |
| 4 | 노인취미활동· 노인교양활동 | ·노래교실, 요가, 서예, 한글, 한문, 악기연주, 여행, 낚시 |

### 3. Advanced research

신철호·손태열(2004)등이 '운동과 같은 신체적 여가활동이 노인의 신체, 정신, 정서·사회적 측면에 미치는 효과를 분석한 결과, 노인은 신체적 활동을 총해 자신의 삶을 자율적으로 결정할 수 있는 기술과 능력이 증진되어 삶에 대한 통제력이 높아지게 된다.'고 분석하였다[5].

김순애(2015)는 '노인의 여가활동 유형이 삶의 만족도에 미치는 영향 연구'에서, 노인의 인구학적 특성에 따른 삶의 만족도에 대해 건강상태, 교육수준, 결혼상태, 점유형태, 동거인여부가 삶의 만족도에 영향을 미쳤고, 노인의 여가활동 참여유형에 따른 삶의 만족도에 미치는 영향에 대해서는 건강 스포츠활동이 유의미하다는 결과를 나타냈다[6].

심은경(2015)의 '경로당 여가프로그램 유형에 따른 만족도가 삶의 만족도에 미치는 영향'에 의하면 경로당 여가프로그램에 대한 만족도가 삶의 만족도에 영향을 미치는 지 살펴본 결과 경로당 여가프로그램 만족도가 높을수록 삶의 의 만족도가 높게 나타났고, 특히 건강프로그램과 사회교류프로그램에 대한 만족도가 높을수록 삶의 만족도가 높은 것으로 나타났다[7].

## III. Conclusion

첫째, 경로당 노인의 건강상태와 주거형태가 삶의 만족도에 중요한 영향을 미치므로 노인들의 정기적인 건강검진과 안정적 주거형태유지에 필요한 방안을 중심으로 경로당 노인여가활동프로그램을 개발하고 활성화하는 방안이 필요하다.

둘째, 여가활동프로그램이용만족도와 삶의 만족도를 살펴보았을 때 여가프로그램이용만족도가 높을수록 삶의 만족도가 높은 것으로 나타난 선행연구들을 통해 나타난 결과를 토대로 특히 건강프로그램과 보건의료프로그램에 대한 만족도가 높은 것으로 나타나 향후 건강프로그램과 보건의료프로그램을 확대할 필요가 있다.

셋째, 경로당 여가활동프로그램 참여노인들의 주관적 건강상태와 월 소득, 주거형태, 사회관계가 삶의 만족도에 영향을 미치는 것으로 나타난 선행연구들을 토대로 노인들의 정기적인 건간검진 실시와 일정한 소득유지 및 안정적인 주거형태와 사회적 유대관계를 강화하는 프로그램 및 이에 대한 정책 마련이 필요하다.

## Reference


[1] National Statistical Office. Elderly person statistics, year 2015.

[2] Eun hee Park "Mediating Effects of Ego-Integrity on the Relationship between leisure activity of Elders and Successful aging - Focused using Senior Welfare Center-", Graduate School of Seoul Christian University Doctoral thesis, P.13, year 2016.

[3] National Pension Service, Elderly the fourth round of national security panel, year 2013.

[4] Eun Jae Kim, "(The) leisure activity and quality of life among the aged dwelling from a local community", Graduate School of Information in Clinical Nursing Hanyang University, p.5, year 2011.

[5] Cheol ho Shin, Tae yul Son, "The Effect of Dance Sports Activity on Female Esculogens and Cerebral Vessels in Elderly Women", Korean Journal of Physical Education, pp.405-416, year 2004.

[6] Soon Ae Kim, "A Study on the Influence of Leisure Activities of the Elderly on the Satisfaction of Life", Graduate School of Humanities and Information Studies, Korea University, pp.64-79, year 2015.

[7] Eun Gyeong Sim, "Effects on life satisfaction level by senior citizen's satisfaction level on different types of senior citizen center leisure program" Graduate School of Kwangju Women's University, p.55, year 2016.