

여성의 피부건강 관리의 인식과 실천행위 연구

최종원*
서경대학교 석사
이은희**
서경대학교 교수

국 문 요 약

오늘날 경제 성장의 발전은 현대인의 삶의 여유를 가져오게 되었으며, 그 중 뷰티산업의 발전은 국가 주력의 산업으로 발전하게 되었다. 이에 뷰티산업의 구성원인 여성의 사회진출의 기회가 증가 되었고, 이로 인해 여성들은 사회 적응을 위한 하나의 방법으로 외모적인 경쟁력을 가져야 했다. 외모에 대한 관심은 물론 매스미디어의 증가, 사회적, 문화적 분위기, 미용기술의 발달 등을 들 수 있다. 외모의 사전적의미로는 겉으로 나타나는 모습으로 외모관리를 위한 영역으로 피부 관리를 꼽을 수 있다. 피부 관리는 미에 관한 현대 여성의 관심의 증가로, 시간과 비용을 투자하여 외적으로 보여주는 관리로서 외모관리의 대표적 부분으로 중요시 되어오고 있다. 피부의 건강관리는 인식도 중요하고 실천도 중요하다. 그러나 인식과 실천의 관계를 구체적으로 연구한 논문은 부족한 실정이다. 특히 성인여성들을 대상으로 건강관리 인식과 실천을 연구하여 피부건강 관리 에 대한 올바른 방안을 제시해준 논문이 필요하다고 생각하여 본 연구자는 이 논문을 설계하게 되었다.

본 연구의 조사대상은 서울지역에 거주하는 20세 이상 60세 미만의 신 성인여성을 대상으로 2017년 5월 02일부터 7월 30일까지 2달 동안 설문조사를 실시하였다. 모집단은 서울지역에 사는 성인 여성을 대상으로 총 400부의 설문지를 배포하였다.

그 중 응답이 불량한 사람 49부를 제외되고 351부가 최종 자료로 사용하였다.

연구 결과는 다음과 같다. 첫째, 조사대상자의 인구통계학적 특성을 알아본 결과, 연령은 '21-30세'가 85.2%로 가장 많았고, 결혼 상태는 '미혼'이 89.5%, 직업은 '학생' 67.0%, 최종학력은 '대학교 재학/졸업'이 68.1%, '가계의 월 소득은 '200만원 미만'이 71.8%로 가장 많이 소비되는 것으로 나타났다. 이상은 이혜원 (2009)의 논문과 같이 연령이 낮을수록 피부 인식이 높아지며, 이들은 잠정고객으로서 피부 건강에 대한 비용을 높게 지불한다는 결과와 유사하다.

피부 관리실의 특성은 다음과 같다.

피부유형은 '복합성'이 47.6%, 적정 피부 관리 횟수는 '주 2회'가 32.5%, 적정 1회 피부 관리 비용으로는 '5만 원 이하'가 가장 많았으며, 피부 관리의 목적으로는 '여드름관리'가 32.8%, 피부 관리에서 중요하게 인식하는 부분으로는 '생활습관'이 79.8%로 대부분이었고, 피부의 유해요인으로는 '스트레스' 42.7%로 가장 높게 나타났다. 이상은 유유정(2013), 장은영(2013)와 같이 생활습관과 스트레스가 피부 관리에 영향을 준다는 결과와 유사하다.

1. 서론

1.1 연구의 필요성 및 목적

오늘날 경제 성장의 발전은 현대인의 삶의 여유를 가져오게 되었으며, 그 중 뷰티산업의 발전은 국가 주력의 산업으로 발전하게 되었다. 이에 뷰티산업의 구성원인 여성의 사회진출의 기회가 증가 되었고, 이로 인해 여성들은 사회 적응을 위한 하나의 방법으로 외모적인 경쟁력을 가

져야 했다. 외모에 대한 관심은 물론 매스미디어의 증가, 사회적, 문화적 분위기, 미용기술의 발달 등을 들 수 있다.

외모에 대한 인식에 관한 내용으로 2016년 통계청에 따르면 여성53%, 남성은 46%로 여성이 남성에 비해 외모에 관한 인식이 높았으며, 연령에 따르면 29세 이하의 여성이 관심이 가장 높은 것으로 나타났다. 이상은 여성이 나이가 들수록 여성은 외모에 대한 인식이 높음을 알 수 있다. 외모에 관련된 용어로 외모에 지나치게 집착하는 외모지상

* schoibara1128@naver.com

주의를 일컫는 용어인 루키즘(lookism)과 함께 ‘외모지상주의’가 등장하게 되었다.

외모의 사전적의미로는 겉으로 나타나는 모습으로 외모 관리를 위한 영역으로 피부 관리를 꼽을 수 있다. 피부 관리의 미에 관한 현대 여성의 관심의 증가로, 시간과 비용을 투자하여 외적으로 보여주는 관리로서 외모관리의 대표적 부분으로 중요시 되어오고 있다.

피부 관리는 피부의 유형에 따라 분석하여 관리하는 방법으로 피부건강 관리 을 유지하는 방법 이다. 그러기에 피부건강 관리 과 밀접한 관련이 있으며, 피부건강 관리를 위해 관리실을 찾는 사람이 늘고 있음을 알 수 있다. 즉 피부건강 관리를 위한 인식이 높아지고 있다는 것을 증명하기도 한다. 피부건강 관리 인식은 피부건강 관리에 중요한 요인들이 피부에 영향을 미치고 있는지를 알고 있음을 나타내는 것으로 유해요인, 생활습관, 건강지식으로 나눌 수 있다.

최근의 피부건강 관리 인식에 대한 논문으로는, 고희자(2016)는 외모에 대한 관심은 피부 관리 중 자외선, 세안, 전문적 지식이라 했으며, 원근희(2016), 김신희(2012)는 성인여성들은 생활습관, 건강지식이 피부건강 관리 에 영향을 준다고 하였다, 또한 김봉인(1999)의 중년여성의 피부건강 관리에 관한 영향과 최정숙(1997)의 여성의 기호성식 습 관심과 피부 관리 습관이 피부건강 관리 에 영향을 준다고 하였다.

피부건강 관리는 인식을 하고 실천하는 행위가 중요하다. 실천은 화장품 선택, 전문적 지식, 영양 및 건강으로 나누었다. 피부건강 관리 에 대한 관심이 늘어나고 특히 매스 미디어 및 사회진풍의 영향으로 피부건강 관리 을 꾸준히 하기 위한 실천은 필요하게 되었다.

피부건강 관리 실천에 관한 논문으로는 곽하나(2011)는 균형을 이루는 영양의 섭취가 중요하다고 하였으며, 김진영(2010), 김은수(2013)는 기호식품의 섭취를 줄이고 적당한 수면을 가져야 한다고 했다. 또한 피부건강 관리 실천 행위의 남성에 관한 논문으로 정환희(2015)의 논문에 의하면 화장품의 잘못된 선택이 피부건강 관리에 문제가 되며, 이는 피부건강 관리 실천 행위에 영향을 준다고 하였다.

피부의 건강관리는 인식도 중요하고 실천도 중요하다. 그러나 인식과 실천의 관계를 구체적으로 연구한 논문은 부족한 실정이다. 특히 성인여성들을 대상으로 건강관리 인식과 실천을 연구하여 피부건강 관리 에 대한 올바른 방안을 제시해준 논문이 필요하다고 생각하여 본 연구자는 이 논문을 설계하게 되었다.

1.2. 연구 문제

본 연구에서는 성인 여성의 피부건강 관리에 대한 인식과 실천행위에 관한 영향을 측정하고, 일반적 특성과 피부건강 관리가 실천행위에 대해 미치는 복합적인 영향을 분석함으로써 성인 여성들이 피부건강 관리에 대한 올바른 인식을 성립하여 주고 이를 통해 아름답고 건강한 피부로 유지할 수 있는 체계적인 기초 자료를 마련하고자 하여 본 연구는 다음과 같은 연구문제를 제시한다.

- 연구문제1. 조사대상자의 일반적 특성에 따른 피부건강 인식의 차이를 알아본다.
- 연구문제2. 조사대상자의 일반적 특성에 따른 피부건강 관리 실천 행위의 차이를 알아본다.
- 연구문제3. 피부 관리 특성에 따른 피부건강 인식의 차이를 알아본다.
- 연구문제4. 피부 관리 특성에 따른 피부건강 관리 실천 행위의 차이를 알아본다.
- 연구문제5. 피부 건강 인식과 피부건강 관리 실천 행위와의 관계를 알아본다.
- 연구문제6. 피부 건강 인식이 피부건강 관리 실천 행위에 미치는 영향을 알아본다.

II. 연구 배경

2.1. 연구대상 및 기간

본 연구의 조사대상은 서울지역에 거주하는 20세 이상 60세 미만의 서울에 거주하는 성인여성을 대상으로 2017년 5월 02일부터 7월 30일까지 2달 동안 설문조사를 실시하였다.

2.2. 연구도구

본 연구는 서울 지역의 여성의 피부건강 관리에 대한 인식과 실천행위에 관한 연구 결과를 분석하기 위한 목적으로 수행되었다.

2.3. 설문 조사

모집단은 서울지역에 사는 성인 여성을 대상으로 총 400부의 설문지를 배포하였다. 그 중 응답이 불량한 사람 49부를 제외되고 351부가 최종 자료로 사용하였다.

2.3.1 일반적 사항

피부건강 관리 인지 및 행위에 대한 조사를 위해, 김은수(2013), 이혜원(2009)의 연구에서 인용된 척도를 본 연구에

맞게 수정 보완하여 11문항에 명목척도로 측정하였다.

2.3.1.1 피부건강 관리 인지

- 1)유해요인
- 2)생활습관
- 3)건강지식

2.3.1.2 피부건강 관리 실천 행위

- 1) 화장품의 선택
- 2) 피부관리의 전문성
- 3) 영양 및 운동

<표 1> 지역 미디어 콘퍼런스 참여 전후의 통계량

구분	N	합	평균	분산	P-값
연결중심성_과거1	24	2.652176	0.110507	0.108456	4.26822E-09
연결중심성_과거2	24	7.391304	0.307971	0.041224	
연결중심성_현재	24	11.44	0.476666	0.041588	
근접중심성_과거1	24	6.965503	0.290229	0.021240	2.912255E-12
근접중심성_과거2	24	13.129899	0.547079	0.023874	
근접중심성_현재	24	15.290356	0.637098	0.013195	
매개중심성_과거1	24	1.094862	0.045619	0.005907	0.306769
매개중심성_과거2	24	0.719369	0.029974	0.004478	
매개중심성_현재	24	0.443332	0.018472	0.000735	

III. 연구결과

본 연구는 일련의 수집된 자료를 기초로 분석 결과를 제시하고자 한다.

3.1 조사대상자의 인구통계학적 특성

3.1.1 조사대상자의 인구통계학적 특성

조사대상자의 인구통계학적 특성을 살펴본 결과는 <표 3>와 같다.

연령은 ‘21-30세’가 85.2%로 가장 많았고, ‘31-40세’는 9.1%, ‘41-50세’는 4.6%, ‘51세 이상’은 1.1%이었다. 결혼 상태는 ‘미혼’이 89.5%, ‘기혼’이 10.0%, ‘기타’가 0.6%이었으며, 직업은 ‘학생’ 67.0%, ‘전문직’ 18.2%, ‘서비스직’ 10.0% 순이었다. 최종학력은 ‘대학교 재학/졸업’이 68.1%, ‘전문대 재학/졸업’이 18.2%, ‘고등학교 졸업’이 12.3%, ‘대학원 재학이상’이 1.4%이었으며, 가계의 월 소득은 ‘200만원 미만’이 71.8%로 가장 많았고, 이어서 ‘200-400만원 미만’이 15.4%, ‘600만원 이상’이 6.6%, ‘400-600만원 미만’이 6.3% 순으로 조사되었다.

참고문헌

강지영(2013). 젊은 여성의 식습관이 피부건강에 미치는 영향
성신여자 대학교 생애복지대학원 피부비만관리학전공 석사학위논문.

강혜원(1995). 의상사회심리학. 교문사

고희자(2016). 사회문화적 배경에 따른 외모관리행동 및 외모만족도에 관한 연구, 조선대학교 대학원 일반대학원 디자인 경영학과 박사 학위논문.

국가통계포털(2015). 국민건강영양조사.

곽하나(2011). 피부미용사의 직무스트레스에 따른 건강상태 및 건강 실천행위조사, 서경대학교 미용예술대학원 석사학위 논문.

권연주(2013). 여성노인의 스트레스와 수면이 안면피부상태에 미치는 영향, 성결대학교 교육대학원 석사학위논문.

김미영·조경동·백옥희·이복희.(2008). 체성분, 영양소 섭취상태 및 생화학적 지표가 민감성 피부 여대상의 피부건강 관리 상태에 미치는 영향, 한국식생활학회지, 23(2), 258-267.

김봉인(1999). 중년여성의 피부건강관리에 대한 태도와 실천행위에 관한 연구, 한국미용학회지, 5(1), 123-166.

김선영(2013). 성인여성들의 화장품의 사용실태와 구매행동에 관한 연구, 숙명여자대학교 원경대학원 석사학위논문.

김수정(2013). 피부 관리실 서비스 마케팅 전략 수립을 위한 고객만족 분석에 관한 연구, 성신여자대학교 석사학위논문.

김신희(2012). 성인여성의 피부건강관련 요인, 대구한의대학원 석사학위논문.

김연진(2002). 중년 여성의 피부건강관리 지식, 태도 및 교육요구도 조사, 중앙대학교 사회개발 대학원 석사학위논문.

김영희(2013). 남자대학생의 피부건강관리 지식, 태도 및 교육요구도 조사, 서경대학교 미용예술대학원 석사학위논문.

김윤경(2015). 피부 관리실 이용만족도에 관한 연구, 창원대학교 보건 대학원 석사학위논문.

김은수(2013). 여고생의 피부상태 관심도 및 만족도에 따른 피부건강교육의 필요성 연구, 성신여자대학교 생애복지대학원 석사학위논문.

김지현(2015). 40-50대 피부건강관리가 외모만족 및 자아존중감에 미치는 영향, 서경대학교 대학원 석사학위 논문.

김진영(2010). 음주 및 스트레스가 여성의 피부건강 관리에 미치는 영향. 삼육대학교 보건복지대학원 석사학위논문.

김현주(2011). 여성들의 피부 관리에 대한 실태 및 선호도에 관한 연구 숙명여자대학교 원경대학원 석사학위논문.

리순환(2010). 20, 30대 남성과 여성의 자외선에 대한 인식도와 자외선 차단제의 실태 비교연구 건국대학교 산업대학원 석사학위논문.

명은진(2000). 20,30대 여성의 피부건강 관리에 대한 지식 및 행위에 관한 연구, 연세대학교 관리과학대학원 석사학위 논문.

박현정(2015). 피부 관리실의 이용실태 및 개선에 관한 연구, 숙명여자 대학교 원경대학원 석사학위논문.

신수경(2016). 중년여성의 피부상태·외모지향성·피부건강관리의 관련성, 광주여자대학교 일반대학원 석사학위논문.

심경란(2017). 성인 흡연자, 간접흡연자, 비흡연자의 DPOAE 비교 대구 가톨릭대학교 의료보건과학대학원 석사학위논문.

- 문.
- 원근희(2016). 비구니의 일상생활과 건강 활동이 피부 건강에 미치는 영향, 조선대학교 대학원 일반대학원 석사학위논문.
- 유유정(2013). 여성노인의 스트레스와 수면이 안면피부상태에 미치는 영향, 성결대학교 교육대학원 석사학위논문.
- 윤달님(2015). 여성들의 피부 관리실 이용행태와 서비스 이용 만족도에 관한 연구, 숙명여자대학교 원격대학원 석사학위논문.
- 이명심(2010). 20•30대 성인여성의 피부유형에 따른 식행동 및 건강 관련 생활습관 비교, 성인여자대학교 문화산업대학원 석사학위논문.
- 이명희(2011). 피부유형에 따른 피부 관리와 영양 상태에 관한 연구, 구한대학교 대학원 박사학위논문.
- 이미선(2011). 다운에이징 현상에 따른 신 중년층 여성의 골프 웨어 디자인 개발 이화여자대학교 석사학위논문.
- 이성은(2005). 여대생의 피부건강 관리 관리에 대한 지식과 관리행위에 관한 연구, 대구한의대학교 보건대학원 석사학위논문.
- 이영주(2016). 우리나라 중년여성의 식이섭취와 건강생활습관이 안면 피부에 미치는 영향, 성신여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 이영주(2016). 우리나라 중년여성의 식이섭취와 건강생활습관이 안면 피부에 미치는 영향, 성신여자대학교 일반대학원 박사학위논문.
- 이은영(2006). 20-30대 여성의 피부상태 분석과 피부 관리 태도에 대한 연구, 한성대학교 예술대학원 석사학위논문.
- 이혜원(2009). 여성들의 피부 관리에 대한 인식 및 선호도에 관한 연구 숙명여자대학교 원격대학원 향장미용전공 석사학위논문.
- 장경자(2000). 20대 초반 여성의 안면 부위별 피부 표면 유•수분에 관한 연구, 연세대학교 보건대학원 석사학위논문.
- 장은영(2012). 여대생의 주관적 피부건강과 스트레스와의 관련성 고신대학교 보건대학원 석사학위논문.
- 정환희(2015). 약산성 및 약알칼리성 세안제 사용 후 기초화장품이 피부 pH에 미치는 영향, 건국대학교 산업대학원 석사학위논문.
- 조예림(2015). 성인의 수분섭취량과 생활습관에 따른 안면피부 건강 연구, 가천대학교 경영대학원 경영학과 석사학위논문.
- 차명호(2000). 미용체조가 Base Make-up에 미치는 영향. 국민대학교 대학원 석사학위논문.
- 최민정(2011). 20-30대 여성의 화장품 구매양상과 구매 후 사용 실태 평가, 중앙대학교 의약식품대학원 석사학위논문.
- 최정숙(1997). 여성의 기호성과 피부 관리 습관에 따른 피부상태의 조사연구, 한국미용학회지, 3(1), 241-258.
- 통계청(2016). 국가통계포털.
- 함주현(2016). 라이프스타일에 따른 피부건강신념과 화장품 사용행태, 숙명여자대학교 원격대학원 석사학위논문.
- 현경화(2004). 여성의 피부건강 관리에 관한 지식 및 태도의 인식 분석, 남부대학교 산업정보대학원 석사학위논문.
- 홍진희(2007). 여성의 피부건강 관리 상태 및 관련생활행태의 연구, 숙명여자대학교 원격대학원 석사학위논문.
- 황민송(2015). 성인전기 여성의 발달과업 인식에 따른 평생교육 참여 양상에 관한 연구: 사업장부설 평생교육기관 수강생을 중심으로, 한국방송통신대학교 대학원 석사학위논문.
- 황승미(2010). 20•30대 남성과 여성의 자외선에 대한 인식도와 자외선 차단제의 실태비교 연구, 건국대학교 석사학위논문.
- Van Cauter E, Caufriez A, Kerkhofs M, Van Onder bergen A, Thorner M O, Copinschi G(1992). Sleep, awakenings, and insulinlike growth factor-I modulate the growth hormone (GH) secretory response to GH-releasing hormone. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, 74.1451-1459.