

# 일측성 성대마비 환자의 음성치료 효과

동남권원자력의학원 이비인후과

이창윤, 손희영\*

## Background

이 연구의 목적은 일측성 성대마비 환자들을 대상으로 주입술 등의 적극적인 시술 전 음성치료를 진행 후 치료결과를 비교하고자 하였다.

## Methods

2015년 1월부터 12월까지 98명의 편측성대마비로 진단받은 환자들 중 음성치료를 응하고, 지속적인 경과관찰을 한 13명을 대상으로 재활치료를 실시하였다. 음성치료 전후를 비교하기 위해 청지각적 평가와 음향학적 평가, 공기역학적 평가를 치료 전 후에 실시하여 비교하였다. 또한 삼킴장애 선별 체크리스트를 통해 음성치료 이전에 삼킴장애 정도를 확인하였다. 음성치료는 성문상부의 과긴장을 제거함과 동시에 후두의 운동성과 성문접촉을 개선시키는 것에 초점을 맞추어 실시하였다.

## Results

음성치료를 받은 13명은 치료이전보다 성문접촉이 강화되었으며 청지각적 평가에서 S scale을 제외한 4개의 scale에서 통계

적으로 유의미한 개선이 관찰되었다( $p < 0.05$ ). 음향학적 평가에서 Jitter, Shimmer, NHR에서 치료 이후 유의미한 개선이 나타났다. 공기역학적 평가 중 MPT가 또한 유의미하게 개선되었다( $p > < 0.001$ ). 치료 이전 삼킴장애가 있다고 보고한 11명은 치료 후 모두 삼킴증상이 개선되었다고 보고하였다.

## Conclusion

일측성 성대마비 환자에서 적절한 음성치료의 적용은 적극적인 시술을 거부하거나 마비정도가 경미한 환자들에게 초기에 선택할 수 있는 좋은 치료방법이다. 특히 본 연구에서 제시한 음성치료 방법은 이완된 상태에서 환자가 쉽게 음성증상을 개선할 수 있도록 구성되어 있으므로, 성대마비 발병 후 이차적인 보상작용으로 인한 과긴장이 있는 환자들에게 유용할 것으로 생각되며, 또한 삼킴증상의 개선에도 효과가 있을 것으로 기대한다.

## Keywords

일측성 성대마비, 음성치료