

## 간호대학생의 의사소통 능력, 학업적 자기효능감이 셀프리더십에 미치는 영향

### The Effects of Communication Competence and Academic Self-Efficacy of Nursing Students on Self-Leadership

최지연

김천대학교

Choi Ji-yeon

Gimcheon University

#### 요약

본 연구는 간호대학생들의 일반적 특성과 의사소통 능력, 학업적 자기효능감이 셀프리더십에 미치는 영향력을 확인하기 위해 간호대학생 중 임상실습 경험이 있는 3, 4학년 318명을 대상으로 수행되었다. SPSS Window 20.0 프로그램을 이용한 자료 분석 결과 일반적 특성 중 여자이며, 동아리 활동을 하고 있고, 대학생활 만족도가 높으며, 리더십 교육을 받았고, 리더 경험이 있다고 자신이 인식하는 경우가 그렇지 않은 경우보다 셀프리더십이 유의하게 높았다. 셀프리더십은 의사소통능력( $r=.537$ ), 학업적 자기효능감( $r=.417$ )과 양의 상관관계를 보였고, 의사소통 능력( $\beta=.418$ ), 학업적 자기효능감( $\beta=.187$ )은 셀프리더십에 영향을 미치는 요인으로 확인되었다. 또한 이 2개 변인의 설명력은 33.3%( $F=13.167$ ,  $<.001$ )였다. 그러므로 셀프리더십 향상을 위하여 간호대학생들의 의사소통 능력, 학업적 자기효능감을 향상 시킬 수 있는 교육을 통해 간호의 전문적인 목표 달성과 발전에 기여할 수 있을 것이다.

## I. 서론

### 1.1 연구의 필요성

셀프리더십은 개인이 어떤 과제를 수행하기 위해 자신의 방향을 설정하고 동기부여를 하기 위해서 자신에게 영향력을 행사하는 과정이다[1]. 이러한 셀프리더십은 간호실무에서 업무성이나 업무수행, 직무만족 등에도 중요한 영향을 미친다[2]. 또한 셀프리더십은 타고나는 것이 아니라 교육과 경험을 통해 개발될 수 있기 때문에[3], 간호대학생들의 의사소통 능력과 학업적 자기효능감이 셀프리더십에 미치는 영향을 확인하여 미래의 간호사가 될 간호대학생의 셀프리더십을 높이기 위한 방안으로 교육 과정에 반영되어 교육 효과를 보고자 한다.

### 1.2 연구의 목적

본 연구의 목적은 간호대학생들의 의사소통 능력, 학업적 자기효능감이 셀프리더십에 미치는 영향력을 파악하기 위하여, 대상자의 일반적 특성에 따른 셀프리더십의 차이를 파악하고, 셀프리더십과 의사소통 능력, 학업적 자기효능감과의 상관관계와 셀프리더십에 일반적 특성과, 의사소통 능력, 학업적 자기효능감이 미치는 영향력을 파악하고자 한다.

## II. 연구방법

### 2.1 자료 수집

본 연구는 D지역 간호학과 재학생 중 임상실습 경험이 있는 3, 4학년 318명을 대상으로 한 서술적 조사연구이며, 자료 수집 기간은 2014년 9월 25일부터 9월 30일 까지 실시하였다.

### 2.2 자료 분석 방법

수집된 자료 분석은 SPSS 20.0을 이용하여 기술통계, 독립표본 t검정, 일원배치 분산분석, 상관관계, 다중회귀 분석을 이용하였다.

## III. 연구결과

본 연구의 결과 연구대상의 일반적 특성 중 여자이며, 동아리 활동을 하고 있고, 대학생활에 만족도가 높으며, 리더십 교육을 받았고, 리더 경험이 있으며, 리더 역량이 있다고 자신이 인식하는 경우가 그렇지 않은 경우보다 셀프리더십이 유의하게 높았다. 셀프리더십은 의사소통 능력( $r=.537$ ), 학업적 자기효능감( $r=.417$ )과 양의 상관관계를 보였다. 또한 의사소통 능력( $\beta=.418$ ), 학업적 자기효능감( $\beta=.187$ )은 셀프리더십에 영향을 미치는 요인으로

확인되었으며, 이 2개 변인의 설명력은 33.3%( $F=13.167$ ,  $p<.001$ )였다.

#### IV. 결론 및 제언

결론적으로 간호대학생들의 셀프리더십은 의사소통 능력, 학업적 자기효능감이 영향이 있는 것으로 확인되었다. 의사소통 능력, 학업적 자기효능감을 향상 시킬 수 있는 교육을 통해 간호교육의 효율성을 높이고, 간호의 전문적인 목표 달성과 발전에도 기여할 수 있도록 간호대학생의 셀프리더십을 향상 시킬 수 있도록 해야 하겠다.

#### ■ 참고 문헌 ■

- [1] Seo MGA. The Relationship of Self-leadership, Job Satisfaction and Perceived Outcome in Nurses. Journal of Korean Academy of Nursing Administration. Vol. 11, No. 1. pp. 45-58, 2005.
- [2] Kang YS, Choi YJ, Park DL, Kim IJ. A Study on Nurses Self-Leadership, Self-Esteem, and Organizational Effectiveness. Journal of Korean academy of nursing administration. Vol. 16, No. 2. pp. 143-151, 2013.
- [3] Neck CP, Houghton JD. Two decades of self-leadership theory and research. Journal of Managerial Psychology. Korean Academy of Nursing Administration. Vol. 21, No. 4. pp. 270-295, 2006.