

## 노년층의 보완대체요법 활용 및 인식에 관한 연구

### Study of the Awareness and the Utilization about the Alternative Therapy at the Aging

정혜명

김포대학교 보건행정과

Hye-myung, Chung

A Department of Public Health Administration  
Kimpo University

#### 요약

본 연구에서는 한국 인구의 노인층의 증가에 인하여 높아진 노인들의 건강에 관심이 높아지고 있으며 보완대체요법은 오랜 역사적 배경을 가지고 있으나 민간 요법으로만 인식되어 활용되고 있는 보완대체요법은 노인병 예방과 치료에 도움을 줄 수 있으므로 현재 노인층에서의 보완대체요법의 사용 현황을 분석해서 추후 활용방안을 찾고자 한다  
노인 보완대체요법 예방

## I. 서론

### 1. 연구 배경 및 목적

우리나라의 인구 고령화는 빠른 속도로 진행되고 있으며 65세 이상 노인의 인구는 500 만 명 이상이며 75세 이상 고령 인구가 급속도로 증가하고 있으므로 노인 문제는 가장 큰 사회문제로 대두되고 있다. 고령사회에서의 고령인구는 대부분이 가정 구성원들이 고령자들로 이루어져 있어서 고령자들의 건강을 돌봄에 있어서 스스로 관리 하여야 하는 문제를 가지고 있다. 노화란 정상적인 기능의 감퇴로부터 죽음에 이르는 과정을 말하는 것으로 시간의 흐름에 따라 유기체의 생물학적, 심리적, 사회적 측면에서 점진적이고 정상적인 발달과 정상적인 변화로서 주로 퇴행적 발달을 의미한다<sup>1)</sup>. 또한 노인들 스스로 인지한 건강상태는 90.0%가 만성질환을 한 가지 이상 갖고 있다고 하고 있으며 노인들이 가지고 있는 질병으로는 관절염(43.1%), 고혈압(40.8%), 요골·좌골통(30.6%) 순으로 나타나고 있으며 이러한 현상은 유병률이나 의료 이용 실태 자료와 더불어 노인의 건강문제가 상당히 심각한 수준임을 나타내 주고 있다<sup>2)</sup>. 이러한 상황에서 퇴행적 과정의 속도를 늦추고 노인성 질병에 대한 예방 및 증상 완화를 위하여 가정에서 스스로 할 수 있는 건강관리방법 중에서 널리 활용되고 있는 보완대체요법을 찾아 보고 보완대체요법에 대한 노인층의 인식을 알아보고 스스로의 건강관리에 보완대체요법을 적용 하도록 도와 줄 필요가 있으며 고령사회 노인의료서비스의 필요성이 늘어남에 따라 노인층에서 활용 가능한 보완대체요법을 교육하기 위한 기초 자료로 활용 하고자 한다.

### 2. 보완대체요법

보완대체요법은 세계적으로 의학 분야에서도 현대 서양 의료 이외의 요법들을 말하며 세계보건기구(WHO)에서는 보완대체요법을 '해당 국가 고유의 전통적인 것에 속하지 않으면서 주류를 이루고 있는 의료체계에도 통합되지 않는 다양한 종류의 건강관리 행위'로 정의하고 있으며 미국 국립보건원의 보완대체요법센터 (National Center for Complementary and Alternative Medicine : NCCAM)에서는 '현재 주류 의학의 일부가 아니라고 여겨지는 다양한 의료 및 건강관리 체계, 행위 및 제품'이라고 정의하고 있다<sup>3)</sup>. 제도권 밖에서의 치료적 또는 예방적 차원에서 건강관리 방법을 의미하므로 만성질환을 가지고 있거나 그러한 질환에 이환 될 가능성이 큰 노인층에서 활용하면 경제적이면서 개인의 건강관리에 편리하고 효과적이다. 활용부분에 있어서는 건강증진, 질병예방의 1차 예방, 조기발견 조기 치료의 2차 예방, 기능장애 방지 및 재활의 3차 예방에 모두 활용이 가능하다<sup>3)</sup>.

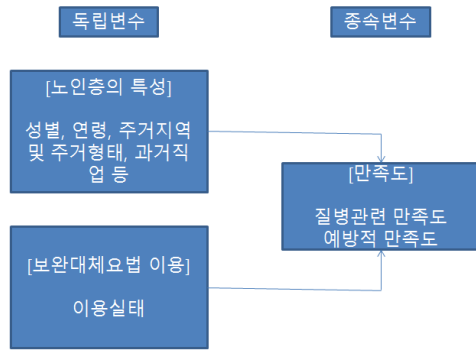
## II. 본론

### 1. 연구 설계 및 방법

본 연구는 K시에 거주하는 재가 노인들을 대상으로 설문조사 방법을 이용하여 노인의 일반적 특성과 질병 및 치료에 대한 현황과 보완대체요법에 대한 인식, 보완대체요법의 이용여부, 이용 유형, 이용 동기, 경제적 부담에 따른 문제, 보완대체요법 이용에 따른 효과 및 부작용 등의 경험, 활용의 바람직한 방향 등을 조사하고 분석한다.

## 2. 연구내용

본 연구에서는 노인들의 인구학적 특성에 따라 보완대체요법의 종류별 이용도와 만족도 및 추후 이용도에 관한 요인 및 관계를 알아보기 위하여 아래의 모형과 같은 분석틀을 활용하고자 한다.



▶▶ 그림 1. 분석틀

위의 분석틀을 이용하여 연구 대상자의 일반적인 특성 및 질병의 유무 등 건강관련 특성은 표 1의 항목들을 이용하여 조사한다.

표 1. 연구대상자의 특성 및 건강관련 특성

구분	변수	측정값
노인층의 특성	성별, 연령, 주거지역, 주거형태, 과거직업, 경제적 여건, 배우자의 생존여부 등	각 항목별 측정치
질병상태	만성질환의 유무 및 종류	각종 노인성 질환 종류
치료상태	질병에 대한 치료방법	병원이용, 보건소 이용, 보완대체요법 이용, 횡수, 효과, 만족도 등
치료효과	건강상태	5단계 중 선택

표 2는 연구대상자가 활용하고 있는 보완대체요법에 관한 내용과 이용 시의 이점, 이용하는 경우 이전 치료법 및 관리 방법과의 비교하여 어느 정도로 만족하는지 등을 조사하는 항목이다.

표 2. 보완대체요법 이용 및 만족도 항목

구분	변수	측정값
보완대체요법 이용실태	경험 종류, 효과, 이용 동기, 이용 이유	각 항목별 측정치
만족도	이용의 이점	측정치
	이용 전과 후의 만족도, 기존 병원치료와의 비교 만족도, 기대치와의 비교 만족도	5단계 척도

## 3. 연구분석

위에서 조사한 연구 내용으로 연구 대상자인 노인층의 성별, 연령별, 주거형태별, 과거 작업별 보완대체요법의 활용 현황을 분석해 보고 보완대체요법의 활용에 따른 이용 전과 후의 만족도, 기존의 병원치료 등 제도권 내에서의 치료 등의 만족도 및 기대치와의 비교만족도, 경제적인 문제와 연관하여 활용에 관한 의견 등을 분석한다.

## Ⅲ. 결론

위에서 분석한 자료들로 보완대체요법의 활용 및 만족도 상태를 기존의 연구들과 비교해 보고 보완대체의학으로 발전되어가고 있는 상황에서 앞으로 본 연구의 대상자인 노인층을 대상으로 보체제적인 보완대체요법의 활용을 위한 교육 및 확산을 위한 방법 등을 논의해 본다.

### ■ 참고 문헌 ■

- [1] 의료행정연구회, “노인보건” pp. 3, 에듀팩토리, 서울, 2015.
- [2] 최영희, 신경림, 김옥수, 고성희, 공은숙, 김건희, 김순이, 신주현, 이영희, 이지원, 정덕유, 조명옥, 황은희, 노인과 건강, pp. 14, 현문사, 서울, 2014.
- [3] 최미경, 이영희, 보완대체요법, pp. 8-11, 정담미디어, 서울, 2010