60대 이상 노인의 구강건강관리행태에 따른 구강건강지식도

Knowledge of oral health in accordance Oral Healthcare behavior of Seniors over 60

윤 성 욱, 오 나 래*, 정 미 애**
김천대학교, 영남외국어대학*, 강원대학교**

Yoon sung-uk, Oh na-rae*, Jeong mi-ae**
Gimcheon Univ., Youngnam foreign language College.*, Kangwon Univ.**

요약

본 연구는 60대 이상 노인의 구강건강관리행태에 따른 구강건강지식도를 조사하여 올바른 구강관리행태를 행할 수 있게 하기 위하여 구강건강에 대한 올바른 지식교육의 중요성 인식을 높여 구강건강을 증진하여야 할 것이다.

Ⅰ. 서론

우리나라는 2011년에는 65세 노인이 전체인구의 11.3%로 고령화 사회로 진입하였으며, 2026년에는 노인인구가 20%를 넘어 초고령화 사회로 진입할 것으로 추정하고 있다. 이는 다른 선진국에 비해 매우 빠른 추세로 증가하는 것이다. 2006년 국민구강건강실태 조사결과 영구치 우식경험자율(DMF rate)이 65-74세 94.1%, 75세 이상 93.7%, 상실영구치 지수(MT index)는 65-74세 8.35개, 75세 이상 11.04개로 구강건강상태가 매우 열악한 수준으로 보고되었다8). 또한 2008년 치과의료비 급여 부담이 1조 1천억원으로 조사되어 구강질환으로 인한 경제적인 부담이 심각한 상태이다. 이러한 문제를 해결하기 위해서는 구강건강의 중요성에 대한 인식을 높일 수 있는 체계적인 구강보건교육을 함으로 구강건강에 대한 지식을 높여 구강건강을 증진, 유지시킬 필요성이 있다.

Ⅱ. 연구대상

본 연구는 2014년 9월 1일부터 12월 30일까지 60대 이상의 노인을 대상으로 자기기입식 설문조사를 실시하였으며 남성 318명, 여성 124명 총 442명을 최종 분석대상으로 연구를 실시하였다.

Ⅲ. 자료 분석

본 연구의 수집된 자료는 SPSS WIN12.0 프로그램으로 분석하였다. 연구대상자의 일반적인 특성과 구강건강관리실태는 빈도와 백분율로 산출하였다. 구강건강관리실태에 따른 구강건강지식도는 t-test와 One-way ANOVA 검정을 위한 통계적 유의수준은 0.05로 하였다.

Ⅳ. 연구대상자의 인구 사회학적 특성

60대 노인 442명의 성별은 남성 318(71.9%)명, 여성 124(28.1%)명으로 남성이 많았으며, 연령은 60세에서 65세가 192(43.4%)명이었다. 학력은 초졸 이하가 155(35.17%)명으로 중졸 고졸 대졸보다 많았다. 현재 직업의 유무는 271(61.3%)명이 직업이 있다고 응답하였다[표 1].

Ⅴ. 연구대상자의 구강건강지식도

노인들의 구강건강지식도는 11문항으로 정답인 경우 '2', 부답인 경우 '1'로 하였으며 11문항의 전체적인 평균은 1.66으로 나타났으며 가장 정답률이 높은 항목은 평균이 1.91인 '설탕 등 단 음식의 섭치가 충치를 유발한다.'이며, 가장 구강건강지식도가 낮은 항목은 평균이 1.26인 '치아는 나이가 듦에 따라 노화현상으로 나빠진다.'로 나타났다[표 2].

Ⅵ. 구강건강관리행태에 따른 구강건강지식도

구강건강관리실태에 따른 구강건강지식도은 칫솔질 빈도는 1번 이하가 1.64로 낮게 측정되었다. 칫솔질 시간은 3분 이상 닦는 경우 1.68로 높았다. 구강보건교육의 유무는 교육을 받은 경우 1.70, 높게 나타났다 ($p<.05$). 구강보조용품 사용유무는 사용한 경우에서

1.67로 높게 나타났다. 지난 1년 안에 치과방문 여부는 방문하지 않은 경우는 큰 차이가 없었다. 지난 1년 동안 스켈링 경험 유무는 비슷한 결과를 보였다[표 3].

표 1. The General Characteristics of the Study Subjects

Variable	Division	N	%
Gender	Men	318	71.9
	Female	124	28.1
Age	60-65	192	43.4
	66-70	122	27.6
	70<	128	29.0
Education	≤Elementary school	155	35.1
	≤Middle school	154	34.8
	≤High school	112	25.3
	≥College	21	4.8
Job status	Yes	271	61.3
	No	171	38.7

표 2. Oral Health Knowledge

Knowledge of oral health	M±SD	Standing
1. Tooth decay is a bacterial infectious diseases.	1.85±.35	2
2. Sugar and sweet foods will cause tooth decay.	1.91±.27	1
3. It should use fluoride to prevent tooth decay.	1.73±.44	4
4. Prevention using fluoride is safe	1.67±.47	7
5. Gum disease is infected by the bacteria.	1.81±.39	3
6. Gum disease area is not tooth brush.	1.40±.49	10
7. The teeth can be damaged by scaling (removal of plaque).	1.53±.49	9
8. Smoking is not affecting the oral health.	1.70±.45	6
9. Teeth worse with aging depending on the age of the plunge.	1.26±.43	11
10. As a rough tooth brushing is good for dental health	1.72±.44	5
11. The only ate medicine when you have a toothache	1.66±.47	8
Total	1.66±.15	

표 3. Knowledge of oral health According to Oral Healthcare behavior

Division		N(%)	Knowledge of oral health M±SD	p -value
Toothbrushing frequency	≤1	141(31.9)	1.64±.14	.221
	2	195(44.1)	1.67±.16	
	3≤	106(24.0)	1.65±.17	
Toothbrushing Time (minutes)	≤1	115(26.0)	1.66±.16	.252
	2	236(53.4)	1.65±.15	
	3≤	91(20.6)	1.68±.17	
Toothbrushing education	Yes	127(28.7)	1.70±.16	.001**
	No	315(71.3)	1.64±.15	
Using auxiliary oral hygiene devices	Yes	157(35.5)	1.64±.17	.167
	No	285(64.5)	1.66±.15	
Dental visit in the past 1year	Yes	232(52.5)	1.66±.16	.280
	No	210(47.5)	1.65±.15	
Scaling in the past 1year	Yes	126(28.5)	1.67±.15	.238
	No	316(71.5)	1.65±.16	

*p<.05 **p<.01

Ⅶ. 논의

본 연구결과 60세 이상 노인의 구강건강실태가 양호할수록 구강건강지식도가 높게 나타났으며 이를 위한 노인들의 특성을 고려한 구강건강지식을 높이는 노력을 함으로서 전문적인 관리방안을 모색하여할 것으로 사료되어 진다.

■ 참 고 문 헌 ■

[1] Statistics Korea, Korea Statistical Information System (KOSIS), Statistics DB, Population Projections [Internet]. [cited 2011 Dec 1].

[2] Ministry of Health and Welfare, 2006 On Survey of public health, Seoul, 2006.

[3] Lee SS, "Dryness of the oral Malodor Problems on Denture Delivery Program at Daegu Nam-u Public Health", Unpublished master's thesis, Yeungnam University, Daegu, 2010.

교신저자 : 정미애 (강원대학교 치위생학과 교수)
이메일 : teeth2080@kangwon.ac.kr