

## 대학생의 부모애착, 대인관계, 정신건강과 스마트폰 중독에 관한 연구

A Study on Effects of Parents Attachment, Interpersonal Relationships, Mental Health, Smartphone Addiction among College Students

오은진\*, 안성아\*\*, 공정현\*

한국국제대학교 간호학과 조교수\*,  
한국국제대학교 간호학과 부교수\*\*

Oh eun-jin, Ahn seong-ah, Kong jeong-hyeon  
International University of Korea

### 요약

본 연구의 목적은 대학생의 부모애착, 대인관계, 정신건강과 스마트폰 중독 간의 관계를 알아보고, 스마트폰 중독에 미치는 영향 요인을 파악하고자 하였다. H대학의 학생 293명을 대상으로 2016년 2월 4일부터 일주일간 편의추출하였다. 주요 변수들과의 상관관계에서는 부모애착과 대인관계, 정신건강과 스마트폰 중독과는 양의 상관관계를 가지는 반면, 부모애착과 정신건강, 부모애착과 스마트폰 중독은 음의 상관관계를 가진다. 스마트폰 중독에 영향을 미치는 스마트폰 사용시간, 정신건강, SNS 사용시간, 부모애착 순으로 나타났으며, 이들 변수의 설명력은 13.0%이었다.

## I. 서론

### 1. 연구의 필요성

최근 스마트폰의 급속한 발달과 보급으로 2013년도 스마트폰 가입자 수가 68.6% 수준이었으나, 2014년 스마트폰 가입자는 70.9%까지 증가추세에 있다[1]. 이러한 스마트폰은 일상생활에서 편리하게 사용하지만, 지속적인 과다사용은 일상생활에 장애를 가져다 줄 수 있다. 특히 대학생은 부모의 통제를 벗어나 생활하여 스마트폰 이용시간이 자유로워 중독 위험도가 높음에도 대학생에 대한 연구는 활발하게 이루어지고 있지 않는 실정이다. 따라서 본 연구에서는 대학생들을 대상으로 스마트폰 중독에 미치는 영향 요인을 파악함으로써 대학생의 스마트폰 중독을 예방하기 위한 중재 프로그램을 개발하는데 이론적 근거를 제시하고자 한다.

### 2. 연구목적

- 2.1 대상자들의 부모애착, 대인관계, 정신건강 및 스마트폰 중독 정도를 파악한다.
- 2.2 대상자들의 일반적 특성에 따른 부모애착, 대인관계, 정신건강 및 스마트폰 중독의 차이를 파악한다.
- 2.3 대상자들의 부모애착, 대인관계, 정신건강 및 스마트폰 중독과의 관련성을 파악한다.
- 2.4 대상자들의 스마트폰 중독에 미치는 영향 요인을 파악한다.

## II. 연구방법

본 연구는 대학생들의 스마트폰 중독에 영향을 미치는 요인을 규명하기 위한 서술적 조사연구이다. 본 연구의 대상은 J시 H대학교의 대학생들이며 연구자가 연구 목적을 설명하고 참여에 동의한 자에 한하여 편의추출하여 자료를 수집하였다. 300부의 설문지를 배부하여 295부를 회수하였으며 최종분석대상으로는 불성실한 자료 2부를 제외한 293부를 포함하였다.

자료분석은 SPSS WIN 21.0 프로그램을 활용하여 실시하였다. 첫째, 대학생의 일반적 특성을 파악하기 위해 빈도, 백분율, 평균, 표준편차를 구하였다. 둘째, 대학생의 일반적 특성에 따른 부모애착, 대인관계, 정신건강과 스마트폰 중독의 차이는 independent t-test, One Way ANOVA, Scheffe test로 분석하였다. 셋째, 대학생의 부모애착, 대인관계, 정신건강과 스마트폰 중독과의 관계는 피어슨 상관관계 분석을 사용하였다. 대학생의 스마트폰 중독에 영향을 미치는 요인을 파악하기 위하여 위계적 다중회귀분석을 사용하였다.

### 1. 연구도구

본 연구의 연구도구는 구조화된 자기보고식 설문지를 이용하였고, 설문지 내용은 대상자의 일반적 특성 7문항, 부모애착 25문항, 대인관계 18문항, 정신건강 20문항, 스마트폰 중독 15문항으로 구성되었다.

### Ⅲ. 연구결과

대상자의 부모애착은 3.77점(±0.65), 대인관계는 3.78점(±0.48), 정신건강은 2.36점(±0.52), 스마트폰 중독은 2.27점(±0.47)이었다. 이는 <표 1>과 같다.

표 1. 대상자의 주요 변수 수준

변수	평균	표준편차	신뢰도
부모애착	3.77	.65	.93
대인관계	3.78	.48	.87
정신건강	2.36	.52	.89
스마트폰중독	2.27	.47	.88

대상자의 일반적 특성에 따른 주요 변수들의 차이를 살펴본 결과는 다음과 같다.

부모애착에 영향을 미치는 일반적 특성은 없었으며, 대인관계는 나이( $F=5.73$ ,  $p=.001$ ), 스마트폰 사용시간( $F=4.86$ ,  $p=.003$ )에서 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 정신건강은 나이( $F=3.22$ ,  $p=.023$ ), SNS 사용일수( $F=2.68$ ,  $p=.022$ )에서 통계적으로 유의한 차이가 있었으며, 스마트폰 중독은 성별( $t=8.66$ ,  $p=.004$ ), SNS사용시간( $F=6.05$ ,  $p=.001$ ), 스마트폰 사용시간( $F=8.19$ ,  $p=.000$ )에서 통계적으로 유의한 차이가 있었다.

부모애착, 대인관계, 정신건강, 스마트폰 중독의 상관관계를 살펴본 결과, 부모애착과 대인관계( $r=0.285$ ,  $p<.0001$ )는 정의 상관관계, 부모애착과 정신건강( $r=-0.186$ ,  $p<.0001$ ), 스마트폰 중독( $r=-0.132$ ,  $p<.01$ )과는 음의 상관관계가 있었다. 대인관계와 정신건강( $r=-0.174$ ,  $p<.001$ )은 음의 상관관계, 정신건강과 스마트폰 중독( $r=0.162$ ,  $p<.01$ )은 양의 상관관계가 있었다. 하지만 대인관계와 스마트폰 중독은 상관관계가 없었다( $r=-0.088$ ,  $p>.05$ ). 이는 <표 2>와 같다.

표 2. 연구 변인들 간의 상관관계

변인	부모 애착	대인 관계	정신 건강	스마트 폰중독
부모애착	1			
대인관계	0.285***	1		
정신건강	-0.186**	-0.174**	1	
스마트폰 중독	-0.132*	-0.088	0.162**	1

\*\*\*:  $p<.001$ , \*\*:  $p<.01$ , \*:  $p<.05$

대학생의 스마트폰 중독에 미치는 영향 요인을 파악하기 위하여 단계적 다중 회귀분석 결과 스마트폰 사용시간, SNS 사용 시간, 정신건강, 부모애착이 유의한 영향요인으로 나타났다. 가장 높은 영향요인은 스마트폰 사용시간( $\beta=0.241$ ), 정신건강( $\beta=0.160$ ), SNS 사용시간( $\beta=0.149$ ), 부모애착( $\beta=-0.116$ ) 요인 순으로 나타났으며, 이러한 영향요인들이 대학생의 스마트폰 중독을 13.0%

설명하였다(표 3).

표 3. 스마트폰 중독에 미치는 영향요인(N=293)

독립변수	B	SE	$\beta$	t	p
(상수)	1.664	0.237	-	7.025	.000
스마트폰 사용시간	0.129	0.032	0.241	4.097	.000
정신건강	0.146	0.051	0.160	2.864	.004
SNS사용 시간	0.057	0.023	0.149	2.544	.011
부모애착	-0.084	0.041	-0.116	-2.077	.039

$F=11.895$ ,  $p<.001$ ,  $R^2=.142$ ,  $Adj-R^2=.130$

\*\* :  $p<.01$ , \* :  $p<.05$ ,

### Ⅳ. 결론

본 연구는 대학생들의 부모애착, 대인관계, 정신건강, 스마트폰 중독과의 관계와 스마트폰 중독에 미치는 영향요인을 알아보려고 실시되었다.

본 연구를 통해 대학생들의 스마트폰 중독과 부모애착, 대인관계는 음의 상관관계가 있었고, 정신건강과는 양의 상관관계가 있음을 알 수 있었다. 또한 부모애착과 정신건강은 스마트폰 중독에 미치는 영향 요인으로 나타났다. 이러한 결과를 바탕으로 스마트폰 중독에 대한 반복 연구를 통해 보다 심층적인 확인이 필요할 것으로 보인다.

### ■ 참고 문헌 ■

- [1] 홍길동 “한국 콘텐츠의 동향과 이용자 수요 예측”, 한국콘텐츠학회논문지, 제1권, 제1호, pp.33-40, 2001.
- [2] Conte, S. and Hall, R., “A measure of execution path complexity,” Comm. ACM, Vol. 31, No. 2, pp. 188-200
- [3] 홍길동, 자바 프로그래밍, pp. 202, 한국콘텐츠출판사, 서울, 2001.
- [4] 통계청, 2014 한국의 사회지표. 2015.