

OG11) 수경시설의 유형에 따른 심리효과에 관한 연구

왕걸명·조태동·이성기¹⁾

강릉원주대학교 환경조경학과, ¹⁾국립산림품종관리센터

1. 서론

도시공원은 녹지제공을 비롯한 다양한 역할을 하고 있으며 특히 스트레스 해소와 건강회복장소로서도 주목받고 있으며(박승범, 1991), 도시민들이 건강과 환경이라는 삶의 질 향상에도 높은 관심을 보이고 있다(Chiesura, 2004). 도시공원은 환경문제해결 및 오픈스페이스로의 역할과 더불어 신체적·정서적으로 발생하는 문제해결의 하나로 볼 수 있는데 최근에는 식물요소를 이용하여 생리 및 심리적 효과에 대한 검토가 연구 대상이 되어 진행되고 있다. 한편, 도시공원의 다양한 시설 중 수경시설은 동적이며 정적인 요인으로 주목받고 있는데 이에 대한 기존의 연구로는 “수경시설의 시공 및 유지관리 개선방안에 관한 연구(권순학, 2003), 수경시설의 활성화 방안연구(이영노, 2004), 수공간의 이론적 고찰(김종표, 2007)과 수공간의 디자인 형태 및 특성 분석에 관한 연구(김종표, 김용수, 임원현, 2007), 수공간의 이용 만족도 평가(강한민, 심우경, 2010), 수공간의 조성을 위한 계획 및 설계(오상묵, 조인성, 오세규, 2013)” 등이 이루어졌다.

이에 본 연구에서는 현대 도시민의 건강유지와 증진을 위한 장소로서 관심이 점차 증대되고 있는 도시공원에 있어서 인공형 수경시설의 대표적 유형을 선정하여 그것을 바라보았을 때 관람자의 시각적 심리효과를 정량적으로 검토하는 것을 목적으로 하였다.

2. 자료 및 방법

본 연구는 각 형태별 수경시설이 우리의 심리에 미치는 영향에 대해 설문조사방법을 통해 그 결과 값을 비교·분석하였다. 설문조사는 2016년 5월 23일부터 6월 3일까지 성인 120명(남녀 각각 60명)을 대상으로 연령대에 따른 결과의 차이를 줄이기 위해 20대 남녀 대학생만을 대상으로 하였다. 또한 각 형태별 수경시설에 따른 심리효과를 실증적으로 검토하기 위해서 정수(연못), 류수(계류), 분수(분수), 낙수(폭포)라는 특징이 각기 다른 4가지 형태의 수경요소를 대상으로 하였다. 조사항목은 인상평가 SD법 (semantic differential scale) 과 일시적인 감정과 기분상태를 평가하는 K-POMS (Korean profile of mood states)-단축판을 이용하였다. 인상평가는 기존의 녹지·식물의 심리적 효과에 대한 문헌들을 참고로 수경요소의 이미지를 함축하는 25쌍의 대비되는 형용사를 선정하고 7가지 척도로 구분하여 평가하였다. 또한 기분상태 평가는 응답자의 측정시간을 단축하기 위하여 총 30가지 항목으로 구성된 기분상태 평가척도 단축판을 이용하였다. 설문조사는 강의실 안에 설치된 빔프로젝터를 이용하여 연못, 계류, 분수, 폭포 4가지 인공수경요소의 동영상을 3분간 시청하게 하고, 느껴지는 인상과 감정변화를 설문지 항목에 기입하는 방식으로 이루어졌다.

3. 결과 및 고찰

본 연구에서는 각 형태별 수경시설이 일으키는 심리적 반응을 조사하였다. SD와 POMS의 데이터를 분석한 결과를 종합해보면, 분수는 변화가 있는, 인공적인 와 관련한 항목에서 가장 높은 평가를 받았다. 또한 관람자를 흥분 시키고 활력을 증가시킨다. 폭포는 화려하고 아름다운, 밝고 동적인, 자연적이고 깨끗한, 재미있고 생명력 있는 등의 다소 활력적이고 긍정적인 인상으로 평가되었다. 또한 피로를 해소시키는 감정을 유도한다. 연못은 익숙하고 친숙하며, 고요하고 안심되는 등의 다소 정적인 인상으로 평가되었다. 또한 긴장감을 해소하는데 적절한 수경시설로 평가되었다. 계류는 비교적 안전하다는 인상이 있었으나, 다른 수경시설과 비교해 상대적으로 덜 아름답고 화려한 것으로 나타났다. 관람자의 분노, 혼란, 우울 등의 감정을 해소시키는 데는 좋은 평가를 받았다. 또한, 이 4가지 수경시설을 바라보았을 때 남성응답자가 여성응답자보다 비교적 부정적인 감정을 해소시키는 폭이 더욱 컸고, 긍정적인 감정 또한 더 증대된 것으로 결론을 도출하였다. 수경시설의 중요성이 점차 증대되고 있는 현대사회에서, 이러한 측면의 연구가 향후 더욱 활발해지고 검토되어져서 수경시설의 배경 환경 및 구성원의 특징에 따라 가장 적절한 형태의 수경시설이 적용되어 최적의 성과를 거둘 수 있도록 노력해야 한다.