

# 노인들의 공원 이용 행태분석

-달서구 용산노인테마공원을 대상으로-

이미선\* · 정태열\*\* · 박금미\*

\*경북대학교 대학원 조경학과 · \*\*경북대학교 조경학과

## I. 서론

과학과 의학기술의 발달로 우리나라 평균수명은 1980년에는 65.7세 이었다가 2000년에는 76.0세, 2010년에는 78.7세, 2020년에는 80.7세로 지속적으로 늘어나고 있다. 노인들의 수명이 늘어남에 따라 여가시간 또한 늘어나는데, 통계청의 '2009년 생활시간조사'에 따르면, 노인들의 하루 여가시간은 남자 7시간24분, 여자 6시간20분으로 잠자는 시간을 제외하면 기타 가정관리나 일과 같은 활동시간에 비해 하루 중 가장 많은 비중을 차지하고 있다. 여가활동 활용공간에 있어서 기존의 복지관이나 경로당 등 답답한 실내 보다는 외부공간을 선호하고 있다. 노인들의 외부공간 활용연구에 대해서 김성규(2006)와 이형숙(2010)은 노인들의 옥외생활 공간에서 가장 선호하는 장소가 '공원'이라 밝혔다. 이에 본 연구의 목적은 노인들이 공원을 이용하는 행태를 비육안 자연관찰 조사 방법인 동영상 촬영을 통한 분석으로 노인들이 주로 이용하는 공간은 어디인지, 노인들의 선호하는 공원시설에는 어떤 것이 있는지, 공원을 이용하는 노인들의 이용행태에 대해 분석 해 보고, 선호하는 공원 시설 및 공간을 도출하여 향후 노인들의 공원조성에 반영 할 기초 자료를 제시하고자 한다.

## II. 연구 범위 및 방법

### 1. 연구범위

본 연구의 대상지는 대구광역시 달서구 용산동 949번지에 위치하고 있는 근린공원으로서 대구 달서자치구가 1999년 세계 노인의회 기념사업의 일환으로 당 해 11월 17일 공원 내에 달서구노인문화대학을 설립, 운영함으로써 노인테마공원으로 지정하였다. 지정 후에 노인들의 이용이 많은 '용산노인테마공원'을 공간적 범위로 정하였으며, 시간적 범위는 오전, 정오, 오후 하루 3회씩, 평일과 주말로 총6회 실시하였다.

### 2. 연구방법

#### 1) 동영상 촬영 방법

카메라 위치선정은 첫째 행위 구분이 가능한 거리, 둘째 촬영 증임을 인지 할 수 없는 곳, 셋째 입출구가 보이는 곳, 넷째로는 공간별, 시설물별 이용분석이 용이한 곳으로 정하였다. 설치장소는 수목의 지엽이 이용자들이 가리지 않는 높이 1.5m~2.0m 내외로 하여 총 8개소를 선정하였다.

#### 2) 동영상 분석 방법

이용자들의 체류시간을 알기위해 공원 내의 행위 시작과 끝나는 대상자만을 조사하였으며, 체류시간 내에 일어나는 행태를 분석 하고자 이용자 한명에 대한 추적 조사 방법으로 진행하였다. 분석요소로는 성별, 동반자 유무, 경보, 산책, 휴식, 담소, 등으로 하였다.

분석을 위한 재생방법은 8개의 media player를 동일한 배속으로 동시 재생하여 분석하였다.

## III. 연구결과

### 1. 이용자 특성

동영상 촬영 분석결과 공원 내의 행위시작과 끝이 파악된 노인들은 남자 56명, 여자 53명으로 집계되었다. 동반형태로는 동반자 38명(34.9%), 비동반자 71명(65.1%)으로 나타났으며, 동반자 38명 중 연령대는 동연배 노인 32명(29.4%), 젊은층 3명(2.8%), 어린이가 3명(2.8%)으로 나타났으며, 동연배의 노인 32명 중 동성이 22명, 이성이 10명으로 나타났다.

### 2. 공원 이용 행태 분석

공원 이용자의 체류시간 분석결과 20분이하는 29명(27.0%), 21분~40분은 26명(24.0%), 41분~60분은 33명(30.0%), 61

분~80분은 17명(16.0%), 81분 이상은 4명(4%)으로 나타났으며, 대개 41분~60분에서 가장 많이 이용하는 것으로 나타났다. 이용행태 분석 결과 산책 53명, 경보 48명, 휴식 40명, 운동기구 이용과 약수터 이용이 14명 순으로 나타났다. 체류시간별 이용행태 분석 결과 20분 이내는 운동기구이용과 맨손체조, 산책, 30분 이내는 휴식, 담소는 40분에서 60분 이내로 나타났으며, 경보는 10분에서 50분 사이에서 골고루 이용하는 것으로 나타났다.

### 3. 공원이용 행태도 분석

노인들이 평일과 주말, 남자와 여자의 동선을 도면상에 중첩하여 나타내고 공간이용 행태를 알아보았다. 공간은 대상지의 성격에 따라 광장, 외부트랙, 운동공간, 휴게공간, 약수터, 산책로 등으로 나누었다.

#### 1) 평일 성별에 따른 행태도 분석

평일 공원이용 행태를 분석한 결과 남자노인은 그림 3-1과 같이 운동공간, 조깅트랙, 광장 등을 골고루 이용하는 것으로 나타났고, 여자노인은 그림 3-2와 같이 조깅트랙과 산책로를 주로 이용하는 것으로 나타났으며, 광장의 이용 빈도는 낮게 나타났다.

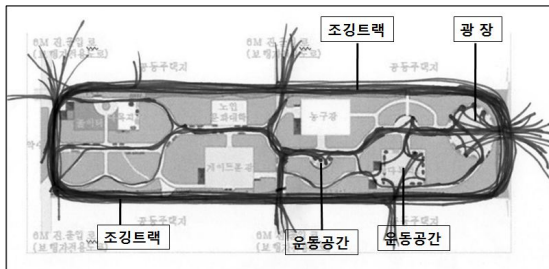


그림 3-1. 평일 남자노인들의 공원이용 행태도

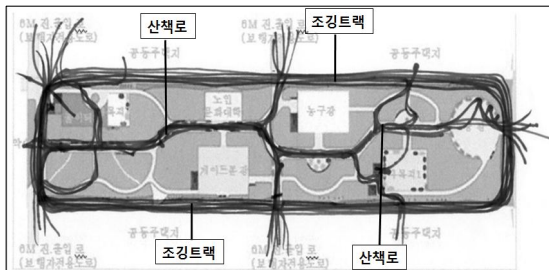


그림 3-2. 평일 여자노인들의 공원이용 행태도

#### 2) 주말 성별에 따른 행태도 분석

주말 공원이용 행태를 분석한 결과 남자노인은 그림 3-3과

같이 운동공간, 약수터, 광장, 조깅트랙을 이용하는 것으로 나타났고, 여자노인은 그림 3-4와 같이 산책로, 휴게공간, 조깅트랙으로 나타났다.

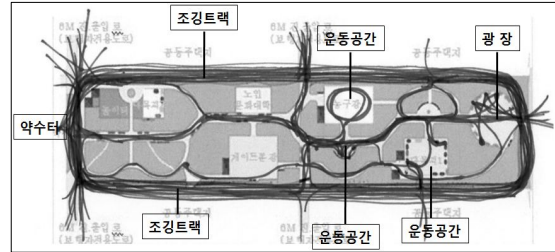


그림 3-3. 주말 남자노인들의 공원이용 행태도

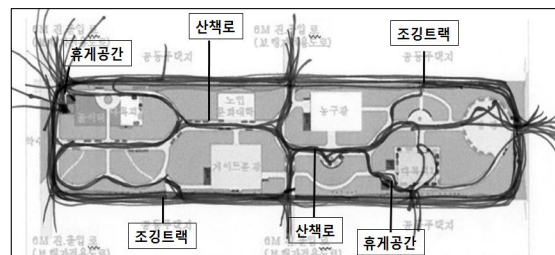


그림 3-4. 주말 여자노인들의 공원이용 행태도

## IV. 결론

첫째, 일반적인 특성으로 남녀 간의 공원이용 비율은 비슷하게 나타났으며, 동반자에 따른 유형은 이성보다는 동성의 동반 형태를 선호하였으며, 성별에 따라 선호하는 곳이 다르게 나타났다.

둘째, 체류시간 행태로 본 결과 시간별로 이용이 다르게 나타났으며, 경보의 경우 10분에서 50분까지 시간별로 골고루 나타났는데, 이는 노인 개개인의 신체적 격차에서 나오는 결과라 볼 수 있고 따라서 운동공간에 연계성 있는 곳에 지구력을 요하는 조깅 트랙을 설치하여 신체적 약자와 동선이 겹치지 않게 공간 배치를 하는 것이 좋을 것으로 생각된다.

셋째, 공원이용 행태도로 본 결과 남여가 선호하는 공간이 산책로나 광장 등 다르게 나타났으며, 남녀 모두 선호하는 것은 조깅트랙으로 기구를 사용하지 않는 경보 위주로 건강관리를 하는 것으로 나타났다.

### 참고문헌

1. 김성규, 2006. 노인을 위한 아파트단지 옥외생활공간 계획에 관한 조사 연구-분당 신도시 거주노인의 여가생활 중심으로, 서울산업대
2. 이형숙, 2010. 노인들의 도보권 근린시설 이용현황 및 인지된 근접성 연구. -성남 지역을 중심으로, 한국도시계획학회지, 경원대학교