

일반적 특성에 따른 칫솔질 횟수

The relationship between the frequency for toothbrushing and general characteristics

오 나 래, 윤 성 옥*, 정 미 애**
영남외국어대학, 김천대학교*, 강원대학교**

Oh na-rae, Yoon sung-uk*, Jeong mi-ae**
Youngnam foreign language College.,
Gimcheon Univ.*, Kangwon Univ.**

요약

본 연구에서 대한민국의 칫솔질 횟수에 대하여 조사한 결과 지역별로 차이를 보였으면 이를 기반으로 차이개선 개발과 다양한 구강건강행위의 지역별 차이에 대한 조사가 이루어져야 한다고 사료되어 진다.

I. 서론

칫솔질은 치면세균막을 제거할 수 있는 대표적인 물리적 방법으로 자기 스스로 치면세균막을 관리할 수 있는 가장 손쉽고 기본적 방법으로 치아우식병과 일정한 상관관계가 있는 것으로 연구되었다[1].

이에 본 연구에서는 구강건강을 증진시키고 구강질환을 예방하기 위하여 올바른 구강건강행위가 시행되어야 하기에 구강건강행위 중 칫솔질 횟수에 영향을 주는 요인을 조사하여 구강건강증진을 위한 기초자료로 활용하고자 한다.

II. 연구대상

본 연구는 2013년 12월 12일부터 2014년 1월 10일까지 전국 만 15세 이상인 10,000명을 대상으로 면접설문 조사를 하였고 회수한 설문지 중 응답이 불성실하거나 무성의한 것으로 간주되는 31부의 설문지를 제외하고 최종적으로 9,969부의 설문지를 연구대상으로 하였다.

III. 연구대상자의 인구사회학적 특성

연구 대상자는 무 응답자를 제외하여 총 9,969명이었으며 남성은 4,990명(50.1%), 여성은 4,979명(49.9%)으로 조사되었다. 연구 대상자의 기혼자가 6,589명(66.1%)이었으며, 미혼자는 3,380명(33.9%)이었다. 거주 지역은 특별·광역시에 거주하는 대상자가 3,137명(31.5%)로 나타났고 경상도는 3,013명(30.2%), 전라도

는 1,946명(19.5%)으로 나타났다 [표.1].

표1. General characteristics of subjects by using of questionnaire

Variable	Characteriza-tion	N	%
Gender	Male	4,990	50.1
	Female	4,979	49.9
Marital status	Married	6,589	66.1
	Single	3,380	33.9
Age (year)	15-19	1,474	14.8
	20-29	1,551	15.6
	30-39	1,629	16.3
	40-49	1,752	17.6
	50-59	1,727	17.3
	≥60	1,836	18.4
Education	Elementary school	625	6.3
	Middle school	1,838	18.4
	High school	3,649	36.6
	University	3,857	38.7
Smoking	Yes	2,438	24.5
	No	7,531	75.5
Income (10,000 won per monthly)	< 200	1,142	11.5
	200-299	1,761	17.7
	300-399	3,024	30.3
	400-499	2,504	25.1
	≥500	1,538	15.4
Residential segregation	Metropolitan area	3,137	31.5
	Gangwondo	465	4.7
	Chungcheongdo	1,125	11.3
	Jeollado	1,946	19.5
	Gyeongsangdo	3,013	30.2
	Jejusi	283	2.8
Total		9,969	100.0

IV. 구강건강행위

연구 대상자의 구강건강행위를 분석한 결과는 [표.2]에 정리되어 있다. 연구 대상자의 구강건강행위를 조사한 결과 일일 칫솔질 횟수가 1회인 대상자는 334명(3.4%)이었고 2회 칫솔질하는 대상자는 5,477명(54.9%)로 가장 많았으며, 3회 이상 칫솔질 하는 대상자는 4,148명(41.7%)으로 나타났다. 표. 2.

표2. Characterization of oral health behavior of subjects by using of questionnaire

Variable	Characteri-zation	N	%
Toothbrushing frequency (/day)	1	334	3.3
	2	5,477	54.9
	≥3	4,158	41.7
Total		9,969	100.0

V. 칫솔질 횟수와 인구 사회학적 특성과의 관계

인구 사회학적 특성과 칫솔질 분포에 대한 카이제곱 검정은 유의확률이 성별, 결혼 유·무, 연령, 학력, 월수입, 거주지에서 통계적으로 분포차이가 있는 것으로 나타났다($p<0.01$). 연령에 따른 일일 칫솔질 횟수 차이는 칫솔질 횟수가 1회일 때 50-59세 대상자는 3.3%, 60세 대상자는 6.1%로 연령이 높아질수록 일일 1회 칫솔질하는 대상자가 증가하고 15-19세는 39.7%, 20-29세 47.7%로 일일 3회 칫솔질하는 대상자가 증가하는 것으로 나타났다. 학력에 따른 일일 칫솔질 횟수 차이는 초등학교 졸업 대상자 중 일일 1회 칫솔질하는 대상자가 9.3%, 중학교 졸업자는 7.7%로 학력이 낮아질 때 일일 1회 칫솔질하는 대상자가 증가하는 것을 알 수 있다. 반면 3회 칫솔질하는 대상자는 대학 졸업자인 경우 4.8%로 학력이 높아질수록 3회 칫솔질 하는 대상자 또한 증가하는 것으로 나타났다. 연구대상자의 월수입은 200만원 미만 일 때 일일 1회 칫솔질 하는 대상자가 7.2%로 나타났고, 500만원 이상 일 때 3회 이상 칫솔질하는 대상자는 45.8%로 나타났다. 거주지에 따른 칫솔질 빈도는 강원도 거주 대상자일 경우 일일 3회 이상 칫솔질하는 대상자가 52.0%로 가장 높게 나타났으며 제주도 거주하는 대상자는 일일 1회 칫솔질하는 대상자가 1.1%로 가장 낮게 나타났다.

VI. 논의

본 연구결과 구강건강 향상을 위해서는 지역별로 차별화 된 교육개발이 되고 칫솔질 횟수 이외의 다른 구

강건강행위에 대한 전국적인 조사가 필요할 것으로 사료된다.

표3. The relationship between the duration and frequency for toothbrushing and general characteristics.

Characterization	Toothbrushing frequency			χ^2	
	≥1	2	≥3		
Gender	Female	167(3.4)	2,556(58.6)	2,256(45.3)	54.451**
	Male	167(3.4)	2,921(51.3)	1,902(38.1)	
Marriage	Married	251(3.8)	3,670(55.8)	2,668(40.5)	21.163**
	Single	83(2.5)	1,807(53.5)	1,490(44.1)	
Age (year)	15-19	40(2.7)	848(57.5)	586(39.8)	225.658**
	20-29	29(1.9)	781(50.4)	741(47.8)	
	30-39	42(2.6)	771(47.3)	816(50.1)	
	40-49	54(3.1)	903(51.5)	795(45.4)	
	50-59	57(3.3)	1,003(58.1)	667(38.6)	
	≥60	112(6.1)	1,171(63.9)	553(30.1)	
Education	Elementary school	50(8.0)	387(61.9)	188(30.1)	170.585**
	Middle school	76(4.1)	1,100(59.8)	662(36.0)	
	High school	125(3.4)	2,061(56.5)	1,463(40.1)	
	College	16(3.1)	233(45.1)	268(51.8)	
	University	67(2.0)	1,696(50.8)	1,577(47.2)	
Income (10,000 won per monthly)	<200	82(7.2)	698(61.2)	362(31.7)	130.938**
	200-299	80(4.5)	993(56.4)	688(39.1)	
	300-399	78(2.6)	1,606(53.2)	1,340(43)	
	400-499	58(2.3)	1,384(55.3)	1,062(42.4)	
	≥500	36(2.3)	796(51.8)	706(45.9)	
Residential segregation	Metropolitan area	68(2.2)	1,895(60.5)	1,174(37.4)	95.196**
	Gangwondo	15(3.2)	208(44.7)	242(52.0)	
	Chungcheongdo	51(4.5)	573(50.9)	501(44.5)	
	Jeollado	86(4.4)	1,059(54.4)	801(41.2)	
	Gyeongsangdo	111(3.7)	1,600(53.2)	1,302(43.2)	
	Jejusi	3(1.1)	142(50.2)	138(48.8)	
Total		334(3.4)	5,477(55.0)	4,158(41.7)	

** $p<0.01$, * $p<0.05$

Chi-square test

■ 참고 문헌 ■

- [1] 최유진 “음료수 및 치아경조직의 불소함량과 치아우식증 경험률 및 치아우식증과의 상호관계에 대한 연구”, 대한치과의사학회지, 제20권, 제6호, pp.525-535, 1982.