

일 응급의료센터에 내원한 자살시도 환자에 대한 분석

Analysis of a Suicide Attempt Patients Admitted to an Emergency Medical Center

한 예 진^{**}, 정 홍 량^{*}
한서대학교 보건의료학과· 서산의료원^{**}

Han Ye-Jin^{**}, Jung Hong-Ryang^{*}
Dept. of Health Care, Hanseo University,^{*}
Seosan Medical Center,^{**}

요약

본 연구는 2013년 7월부터 2014년 6월까지 충남 S지역 응급의료센터에 내원한 자살시도환자 의 의무기록을 기반으로 한 일반적 특성, 응급진료결과 등을 조사하였다. 분석 결과 성별, 연령별, 자살시도환자의 전원율은 여성이 남성보다 높은 것으로 나타났으며, 사망률은 남성과 여성의 비율이 비슷하게 나타났고,연령에 있어서는 30-39세에서 가장 높게 나타났다. 본 연구는 자살률을 낮추기 위한 연령대에 맞는 효율적인 자살예방프로그램의 정책적 도입을 통하여 공중보건비용을 줄이는 사업계획에 활용하고자 한다.

I. 서론

세계보건기구(WHO)는 건강을 세 가지 차원에서 정의하였는데, 이중 하나가 사회적 건강이다. 사회적 건강을 나타내는 대표적인 지표 중 하나가 자살이며 우리나라의 자살률은 경제협력개발기구(OECD) 회원국들 중 10년째 1위인 것으로 나타났다. 또한, 자살에 관한 2014년 9월에 발표된 통계청 자료를 보면, 2013년 사망 원인은 악성신 생물(암)(28.3%), 뇌혈관질환(9.6%), 심장질환(9.5%), 다음으로 자살이 4번째 원인으로 5.4%를 차지하고 있다. 한편, 자살은 개인의 심리적, 신체적 요인 뿐 아니라 정치적, 사회적, 경제, 문화적 요인에 의해 발생되고 있기 때문에, 자살의 원인에 대해서는 각 학문적 관점에 따라 다양하게 제시되고 있다. 또한 자살은 어느 특정 연령대의 문제라기보다는 전 연령대에 걸친 문제이다. 이에 자살에 대한 유형과 성별, 연령에 따른 후향적 분석을 하고자 한다.

II. 연구 및 방법

2013년 7월부터 2014년 6월까지 충남 S지역 응급의료센터에 내원한 자살시도환자의 141명을 대상자의 의무기록을 기반으로 일반적 특성, 손상기전, 손상장소, 응급진료결과, 자살시도방법, 정신과 면담여부, 진료비 등을 실태 조사하였다.

또한, 성별, 연령별, 손상환자에 따른 전원율과 사망률에 대한 빈도를 SPSS win 21.0 프로그램을 이용하여 교차분석을 실시하였다.

III. 결과

1. 실태조사 분석

1) 성별

조사 대상은 총 141명으로 남성은 76(53.9 %)명이고, 여성은 65(46.1%)로 나타났다(Table 1).

Table 1. 대상자의 성별

구분	빈도	백분율(%)
남	76	53.9
여	65	46.1
계	141	100

2) 연령별

연령별 분포를 살펴본 결과 남자 40-49세가 35명(24.8%)으로 제일 높게 나타났으며, 30-39세, 50-59세 순으로 높게 나타났으며, 29세 이하가 가장 낮게 나타났다 (Table 2).

Table 2. 대상자의 연령별

구분	빈도	백분율(%)
9세이하	6	4.3
10-19세	6	4.3
20-29세	9	6.4
30-39세	31	22.0
40-49세	35	24.8
50-59세	21	14.9
60-69세	12	8.5
70-79세	7	5.0
80세이상	14	9.9
계	141	100

4) 응급진료 결과

응급진료결과를 분석한 결과 귀가가 95명(67.4%), 전원율이 44명(31.2%)으로 나타났고 사망률은 2명(1.4%)으로 나타났다(Table 3).

Table 3. 대상자의 진료 결과별

구분	빈도	백분율(%)
귀가	95	67.4
전원	44	31.2
사망	2	1.4
계	141	100

2. 실태에 따른 교차분석

1) 성별에 따른 전원율과 사망률

성별에 따른 전원율과 사망률을 분석한 결과 전원율은 여성이 25명으로 남성보다 높았으며 사망률은 남성과 여성 모두 비슷한 결과로 나타났다(Table 4).

Table 4. 성별에 따른 전원율과 사망률

구분	진료결과			
	귀가	전원	사망	계
남	56	19	1	76
여	39	25	1	65
계	95	44	2	141

2) 연령에 따른 전원율과 사망률

연령에 따른 전원율과 사망률을 분석한 결과 전원이 30-39세에서 9명으로 제일 높았고 80세 이상, 40-49세, 50-59세 순으로 높게 나타났으며 사망률은 40-49세, 70-79세가 비슷한 결과를 보였다. 전체적인 자살시도환

자의 연령은 40-49세에서 제일 높게 나타났다(Table 5).

Table 5. 연령에 따른 전원율과 사망률

구분	진료결과			
	귀가	전원	사망	계
9세이하	5	1	0	6
10-19세	4	2	0	6
20-29세	9	0	0	9
30-39세	22	9	0	31
40-49세	27	7	1	35
50-59세	14	7	0	21
60-69세	7	5	0	12
70-79세	1	5	1	7
80세이상	6	8	0	14
계	95	44	2	141

IV. 결론

본 연구는 2013년 7월부터 2014년 6월까지 충남 S지역 응급의료센터에 내원한 141명을 대상 환자를 분석한 결과 다음과 같이 나타났다.

첫째, 성별에 따른 전원율과 사망률에 있어서 전원율은 여성이 남성보다 높게 나타났고, 사망률은 남성과 여성 비슷한 결과를 보였다.

둘째, 연령에 따른 전원율과 사망률에 있어서 전원율은 40-49세가 제일 높게 나타났고, 30-39세, 50-59세 순이었고 사망률은 남성과 여성 비슷하게 나타났다.

이와 같은 결과를 토대로 자살률을 낮추기 위한 연령대에 맞는 효율적인 자살예방프로그램의 정책적 도입을 통하여 공중보건비용을 줄이는 사업계획의 기초자료로 활용될 것으로 사료된다.

■ 참고 문헌 ■

- [1] 통계청 DB (2014). 2013년 사망 및 사망원인 주요통계 결과, 통계청.
- [2] 질병관리본부 DB (2009). 표본병원 손상 유형 및 원인통계 :응급실 손상환자 표본심층조사, 질병관리본부.
- [3] 육성필 (2002). 자살관련변인의 탐색과 치료프로그램 개발, 고려대학교 박사학위논문.
- [4] 노용환, 이상영(2013). 우리나라의 자살급증원인과 자살 예방을 위한 정책과제
- [5] OECD (2012). OECD Health Data2014.