

## 건강가정지원센터의 프로그램 개발 연구

### Research and Development Program of Health and Family Support Center

손 명 동, 박 천 규  
광주여자대학교

Son Myeong-Dong, Park Cheon-Gyu  
Kwangju Women's University

#### 요약

현대사회의 급속한 변화 속에서 결혼·출산·양육·노인·부양 등 가정생활과 관련된 각종 사회현상이 다양해지고 있으며, 가족 문제도 심각해지고 있다. 이에 건강한 가정생활 영위와 가족의 유지, 발전을 위해 건강가정 기본법이 2004년 2월 9일에 제정되었다. 이 법은 가정의 건강성 향상을 통한 가정문제 발생 예방 및 가정 중심의 통합적 서비스를 제공할 수 있는 법적, 제도적 기반 마련의 필요성에 따른 것이다.

#### I. 서론

건강가정 기본법은 가정의 건강성 향상을 통한 가정문제 발생 예방 및 가정 중심의 통합적 서비스를 제공할 수 있는 법적, 제도적 기반 마련의 필요성에 따른 것이다. 이에 따라 건강한 가정을 통한 완전한 지역사회를 이룰 수 있도록 건강가정지원센터는 지역사회주민들의 욕구에 적합한 유용한 프로그램을 개발 및 운용하여야 한다. 본 연구에서는 건강가정지원센터 기능·역할과 사업 내용의 고찰을 통해 지역사회 주민들의 욕구에 적합하고 유용한 프로그램 개발방안을 제시하고자한다.

#### II. 건강가정센터의 사업내용

건강가정지원센터는 건강가정법 제35조 제1항에 근거하여 건강한 가정생활의 영위와 가족의 유지 및 발전을 꾀하기 위하여 광역시·도와 시·군·구 단위에 설치하는 가족지원센터로서 건강가정사업을 수행하는 전달체계로서, 건강가정사가 배치되어 가정문제의 예방·상담 및 치료, 건강가정의 유지를 위한 프로그램의 개발, 가족문화 운동의 전개, 가정관련 정보 및 자료제공 등 건강가정 사업을 수행한다.

표 1. 2013년 시·군·구 건강가정지원센터 공통사업

영역	구분	시·군·구 센터 공통사업	설명
가족돌봄 나눔 *3가지사업 중 2가지 선택	모두가족 봉사단		·기존의 가족봉사단의 활동 내용을 '돌봄'주제로 전환 하여 운영
	모두가족 품앗이		·전업주부와 맞벌이 주부가 함께 운영하는 품앗이, 남성이 참여하는 품앗이 등 다양한 그룹 운영
	아버지-자녀가 함께하는 토요일 프로그램		·토요일 2시간, 연간 24시간 이상
가족 교육	생애주기별 (주)부모교육		·예비/신혼기 부부, 결혼준비 교육 프로그램 포함한 생애주기별 (조)부모교육
	남성대상 교육		·아버지교육, 찾아가는 아버지 교육, 남성대상 가족돌봄 교육 등 ·연간 20시간 이상
가족 문화	가족사랑의 날		·월1회, 수요일, 연간 20시간 이상 (*참가자 상황 등 고려 요일 변경 가능)
다양한 가족 통합 서비스	다양한 가족사업		·한 부모 가족, 조손가족 등 다양한 가족을 대상으로 자녀 양육지원, 가족관계 향상교육, 놀토 프로그램 등의 서비스 실시 ·2인 이상 가족 대상, 10시간 이상 프로그램 실시
가족 상담	가족(집단) 상담		·생애주기별 따라 발생하는 가족 내 다양한 갈등과 문제의 해결을 위한 상담사업 ·개인을 대상으로 하는 개별적 접근과 가족구성원이 함께 하는 가족단위의 통합적 접근을 포함 ·가족단위의 면접 상담 유도

		·연간 실적 100명 이하인 센터는 가족집단 상담을 2건 이상 반드시 포함
지역 사회 연계	지역사회 협의체 참여, 협약 및 연계사업	·지역사회 협의체, 유관기관이나 네트워크 활용 및 참여 ·유관기관 사업 협약 5건 이상

(출처 : 한국건강가정진흥원. 2013년 건강가정지원센터 운영 가이드북. p. 20)

### Ⅲ. 건강가정지원센터 사업영역별 프로그램 개발

#### 1. 가족돌봄 영역 프로그램

가족자원봉사자를 위한 가족자원봉사교육 및 멘토링 교육 프로그램과 자녀양육에 대한 방과 후, 토요일돌봄, 체험 활동, 학습, 부모-자녀 교육 프로그램이 개발되어야 한다.

#### 2. 가족교육영역 프로그램

자녀발달 연령별로 가족특성, 지역, 부모의 특성 등 맞춤형 프로그램으로 세분화하여 부모교육 프로그램이 개발되어야 한다.

#### 3. 가족상담 영역 프로그램

위기가족 상담과 치료는 건강가정 지원센터의 필수 프로그램으로 건강가정을 이루도록 유도하는 중요한 프로그램으로 경험 많은 건강가정사가 전문가로서 참여하여야 하며, 자녀 문제 상담, 성문제 상담 프로그램, 이혼 전·후 상담 프로그램도 개발되어야 한다.

#### 4. 가족문화영역 프로그램

가족들의 협동생활 문화를 조성할 수 있는 가족미술 프로그램, 가족주말농장, 가족 자원봉사 운영 프로그램 등이 개발되어야 한다.

#### 5. 다양한 가족 통합서비스 영역 프로그램

다문화 가정 가족지원프로그램(한국어 교실, 자녀 학습프로그램 등), 조손가족 프로그램, 북한 이탈자기족(새터민가족) 지원 프로그램 등이 개발 되어야 한다.

#### 6. 지역사회 연계 영역 프로그램

지역사회복지 정보네트워크를 구축하고 운용해야하며, 지역사회와 협력할 수 있는 활용 가능한 프로그램을 주체적으로 발굴, 개발해야 한다.

### Ⅳ. 결론

건강가정지원센터 프로그램 개발 방안을 여러 가지로 제시해보았지만 선행되어야 할 과제는 지방자치단체, 지역단체, 정부 등 지역 사회의 외부자원의 적극적인 지원과 건강가정사 자격을 갖춘 프로그램별 전문가의 자발적인 참여가 절대적으로 필요하다. 아울러 다양한 홍보를 통해 건강가정지원센터 우수 프로그램들을 널리 알리고 공유할 수 있는 시스템 구축이 필요하다.

### ■ 참고 문헌 ■

- [1] 김명자, 계선자, 박미석, 장진경, 건강가정지원센터 시범 사업현황 및 활성화 방안, 한국가족자원경영학회지2호, 2004.
- [2] 조금희 외, 건강가정론, 신정출판사, 2005.
- [3] 여성가복부, 건강가정지원센터의 발전방향 마련을 위한 토론회, 2005.
- [4] 진경, 오제은, 한은주, 류진아, 원소연. 건강가정지원센터의 운영과 사업에 관한 연구, 한국가정관리학회지 제 24권 6호, 2006.
- [5] 신미정, 보편적 돌봄 중심의 가족정책, 가정을 건강하게 하는 시민의 모임 제 13차 가족정책포럼 자료집, 2011.
- [6] 차성란, 건강가정지원센터의 가족품앗이사업 활성화를 위한 정책적 제안, 한국가족경영학회지, 16권3호, 2012.