

NEDIS 등록자료를 이용한 자살시도 현황 및 사후관리 방안¹⁾

The Current status of attempting suicide using NEDIS registration data and follow-up management

채 희 란, 정 진 옥, 한 소 현*, 이 상 영, 윤 한 덕*
한국보건사회연구원,
국립중앙의료원 중앙응급의료센터*

Chae hee-ran, Jeong jin-wook, Han so-hyun*,
Lee sang-young, Yoon han-duk*
Korea Institute for Health and Social Affairs,
National Emergency Medical Center*

요약

자살시도는 결코 개인만의 문제라고 치부할 수 없는 사회적인 중요한 문제임에도 불구하고 국가차원에서의 관심과 예방계획은 아직도 미비한 수준이다. 본 연구에서는 NEDIS 등록자료를 이용하여 응급의료기관에 내원하는 자살시도자의 규모 및 특성에 대한 현황을 파악함으로써 응급실에서의 자살시도자에 대한 효과적인 관리 방안과 정책 마련 등을 위한 기초자료를 제공하고자 한다. 자살시도자는 여성 비율이 상대적으로 높았고, 연령은 20대~40대에서 많이 발생하였다. 서울특별시와 경기도에서 발생률이 가장 높았고, 자살시도 환자 수가 여름, 일요일에 많은 것으로 나타났다. 자살 시도 후 직접 내원하는 비율이 높았고, 약물 및 농약, 열상으로 인한 내원이 점차 증가하는 추세인 것으로 나타났다. 자살시도에 실패한 사람은 재발 가능성이 높은 것을 고려할 때, 응급실을 내원한 자살시도자들에 대한 지속적이고 전문적인 맞춤형 사후관리 프로그램이 절실히 요구되며, 자살 재발 위험을 방지할 수 있는 포괄적인 국가적 관리프로그램을 적극적으로 모색하는 등 다각적인 정신보건정책이 마련되어야 한다.

I. 서론

1. 연구 배경 및 목적

자살은 본인의 의도 하에 스스로 사망에 이르게 하는 행위로 사망이 완료된 상황을 의미한다. 자살의 위험인 자로는 우울증, 양극성 장애, 알코올 및 마약류 중독과 함께 사회경제적 요인, 대인 관계 등을 들 수 있다.

우리나라는 자살시도에 의한 사망이 2012년도 10만 명당 28.1명으로 OECD 국가 중에서 가장 높다. 자살시도자가 발견직후 제일 처음으로 방문하게 되는 응급의료기관에서의 지속적인 관련 서비스가 절실히 요구되고 있는 반면 응급의료기관 기반의 자살시도자 진료지침이나 사후관리 프로그램이 아직 미비하여 이에 대한 국가적인 노력이 반드시 필요하다.

2. 연구 목적

본 연구에서는 지역응급의료센터급 이상의 응급의료기관에서 전송된 NEDIS 등록자료를 이용하여 응급의료기

관에 내원하는 자살시도자의 규모 및 특성에 대한 현황을 파악함으로써 응급실에서의 자살시도자에 대한 효과적인 관리 방안과 정책 마련 등을 위한 기초자료를 제공하고자 하였다.

II. 연구자료 및 설계

1. 연구자료

응급의료기관²⁾에 방문한 환자를 대상으로 한 국가응급진료정보망(National Emergency Department Information System, 이하 NEDIS)을 이용하여 응급의료기관에 방문한 자살시도자의 일반적인 특성, 역학적 특성 및 내원 특성에 따른 연도별 현황을 파악하고자 한다.

NEDIS는 전국 응급의료기관에 공통적으로 적용되는 실시간 응급진료정보 수집체계로서 응급의료에 관한 법률 제15조(응급의료통신망의 구축), 제17조(응급의료기관등에 대한 평가)에 근거하여 2003년에 구축하여 응급

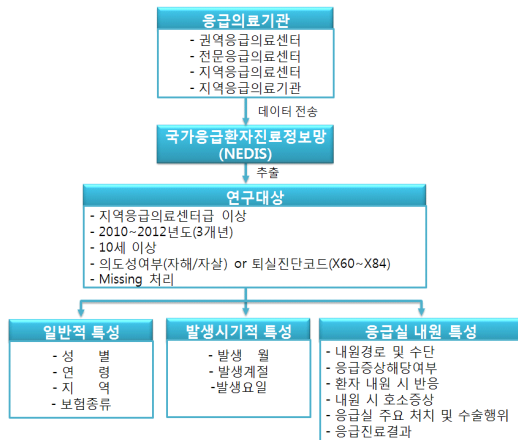
1) 본 글은 다음의 발간물을 기초로 수정·보완하여 작성한 것임. 이상영, 정진옥, 송태민, 손명구 외(2013). 한국사회의 갈등 및 병리현상의 발생현황과 원인분석연구. 한국보건사회연구원.

2) 우리나라의 응급의료기관은 응급의료에 관한 법률 제26조(권역응급의료센터의 지정), 제29조(전문응급의료센터의 지정), 제30조(지역응급의료센터의 지정), 제31조(지역응급의료기관의 지정), 제35조의2(응급의료기관외의 의료기관에 의거 권역응급의료센터, 전문응급의료센터, 지역응급의료센터, 지역응급의료기관 및 응급의료기관외의 구조로 전국 461개의 응급의료기관이 설치·운영되고 있다.

의료기관, 구급차 운송자 및 지방자치단체가 제공하는 응급의료의 질을 평가하고 응급의료에 관한 통계와 모니터링 지표를 획득하여 정책결정과 연구 및 감시에 필요한 정보를 제공하고 있다. 2010년부터 전국 461개 응급의료기관에 표준등록체계를 확대 구축하여 자료를 등록 받고 있으며 공공연구를 목적으로 사용할 경우에 한해 자료를 제공하고 있다.

2. 연구설계

본 연구의 연구대상은 NEDIS 구축이 완료되어 자료를 전송하고 있는 권역, 전문, 지역응급의료센터에서 전송하는 자료를 대상으로 한다. 자살시도자는 NEDIS 자료에서 내원사유 의도성 여부에 있어 '자해/자살'로 판정받거나, 응급실 퇴실 시 진단받은 KCD-6 코드가 X60~X84(고의적 자해)인 경우를 연구대상으로 정의하였다.



▶▶ 그림 1. 연구의 틀

Ⅲ. 주요 연구결과

1. 자살시도자의 일반적 특성

NEDIS에 전송된 10세 이상의 자살시도자는 2010년 19,279명(0.6%), 2011년도 20,899명(0.6%), 2012년도 21,795명(0.5%)으로 증가하였다. 자살시도자는 여성의 비율이 상대적으로 높았으나 시간이 지날수록 남성의 비율이 조금씩 증가하고 있었다. 20대에서 40대의 젊은 연령층이 가장 많은 비중을 차지하였다. 서울특별시와 경기도가 가장 많은 것으로 나타나 자살시도자의 절반 정도가 수도권에 집중되어 있었다. 여름에 응급의료기관을 방문하는 자살시도자의 수가 가장 많았고, 겨울에 가장 적게 방문하였으며, 방문 요일별로는 일요일에 가장 많은 자살시도 환자가 발생하였다.

2. 자살시도자 응급실 내원특성

자살시도 후 응급의료기관으로 내원하는 경로는 직접

내원이 83% 이상으로 가장 높았으며, 다른 의료기관에서 진료 중/후에 의학적 권고 또는 환자(보호자)의 의지로 인한 전원으로 내원한 경우가 16% 정도였다.

자살시도자가 응급의료기관까지 이동 수단으로 가장 많이 이용한 119 구급차는 일반인에게 익숙한 신고절차와 전문적인 구급치료를 받을 수 있다는 장점으로 인해 이용률이 높은 것으로 여겨진다. 그러나 개인 교통수단을 이동한 경우도 적지 않아 많은 수의 자살시도자가 위험상황에 대처하기 힘든 상황에서 응급의료기관을 내원하고 있다.

3. 자살시도자 내원 시 호소 증상

자살시도자들이 가장 많이 호소하는 증상은 약물 및 농약 등에 의한 중독 증상으로 내원환자 중 절반정도가 이러한 증상을 보이고 있었다. 다음으로는 신체 각 부위에 생긴 열상으로 점차 증가하는 추세를 보였으며, 우울 증 등의 정신증상 또한 증가함을 알 수 있었다. 반면, 목땀 증상을 보이는 환자는 점차 그 순위와 분포가 낮아지고 있었다.

4. 자살시도자 응급실 주요 처치 및 수술행위

자살시도자가 응급의료기관 내원 시 가장 많이 발생하는 의료행위는 CT, 창상봉합술, 기관내 삽관술, 인공호흡 및 CPR의 순으로 나타났으며, 이중 CT는 자살시도자의 의료비 부담 증가에 중요한 요인으로 사료된다.

Ⅳ. 결론 및 시사점

자살시도는 결코 개인만의 문제라고 치부할 수 없는 사회적인 중요한 문제임에도 불구하고 국가차원에서의 관심과 예방계획은 아직도 미비한 수준이다.

본 연구에서의 자살시도자 응급실 내원 특성은 첫째 자살시도자의 연령이 주로 생산인구에 해당하는 20대~40대의 인구에서 발생하고 있어 생산인구의 감소는 고령화가 급속히 진행되고 있는 우리나라의 사회경제적인 면에 있어 커다란 부담으로 작용할 것이다.

다음으로 자살시도자가 증가하는 추세를 보이는 지역은 특히 젊은 연령층이 많이 거주하는 수도권을 포함하는 대도시에서는 이에 대한 적극적인 대응책이 요구되며 더 나아가 국가 차원의 관리방안이 필요할 것으로 사료됨. 또한 계절적, 요일별 요인을 고려할 때 이러한 시기에 좀 더 적극적인 자살예방 대책이 필요하다.

자살시도에 실패한 사람은 재발 가능성이 높은 것을 고려할 때, 응급실을 내원한 자살시도자들에 대한 지속적이고 전문적인 맞춤형 사후관리 프로그램이 절실히 요구되며, 자살 재발 위험을 방지할 수 있는 포괄적인 국가적 관리프로그램을 적극적으로 모색하는 등 다각적인 정신보건정책이 마련되어야 한다.