

요트체험 참가자들의 몰입도가 만족도 및 자아존중감에 미치는 영향

† 이재형

† 한국해양대학교 해양체육학과 부교수

요 약 : 본 연구는 요트체험 활동 참여자들의 몰입도가 만족도 및 자아존중감에 미치는 영향에 관한 것으로서 우리나라 요트문화 및 레저산업의 대중화 실현에 기초자료를 제공하는데 그 목적이 있다.

핵심용어 : 요트체험, 요트문화, 만족도, 자아존중감, 몰입도

1. 서론

연구의 필요성

- 최근 국민 소득의 향상, 주 5일 근무제의 도입으로 여가의 중요성 증대
- 과거 스키, 낚시 등과 같이 스포츠적이면서 정적인 형태 중심의 레저 활동으로부터 자연친화적인 스포츠의 제형활동 중심으로 여가활동에 대한 관심이 변모
- 산업화, 자동화, 도시화, 비인간화 등의 현실을 윤택하기 위하여 젊은 층을 중심으로 수상스키, 수상모터바이, 웨이크 보드, 모터보트, 윈드서핑, 무동력/동력 오토 등과 같은 스포츠와 스피드 있는 보편적인 스포츠에 대한 수요와 관심이 증가하고 있는 추세
- 오토와 관련된 선행연구는 주로 오토의 선제, 안전성, 인테리어 등에 관한 연구, 오토 선수의 경기력, 실리, 기술 등을 대상으로 한 연구, 오토할여자의 참여동기와 스포츠몰입에 따른 여가만족도와의 관계
- Han & Kim(2004), Kwon(2009)은 여가활동에 대한 만족도가 높을수록 긍정적인 자아존중감이 높다는 연구결과를 나타냈으며, Kim, An, Kim, & Kim(2008)의 연구결과 역시 중년여성과 노인을 대상으로 여가활동 참여를 통해 생활만족도가 높을수록 자아존중감이 높다는 연구결과를 나타내고 있다.

1. 서론

연구의 목적 및 문제

- 일련의 선행연구들은 여가 참여에 있어서 참여자들의 여가 몰입, 만족, 자아존중감 간의 영향관계를 살피고 설명력을 규명하였으나, 오늘날 관심과 참여가 증대하고 보편화되는 추세에 있는 오토할여자에 대한 해당 요인의 영향관계를 살펴본 연구는 미비한 실정
- 본 연구는 오토체험 활동에 참여하는 참여자들의 몰입도가 만족도 및 자아존중감에 미치는 영향에 관한 연구를 통하여 우리나라 오토문화 및 레저산업의 대중화 실현에 기초자료를 제공
- 첫째, 오토체험 활동 참여자들의 몰입도가 만족도에 미치는 영향
- 둘째, 오토체험 활동 참여자들의 몰입도가 자아존중감에 미치는 영향
- 셋째, 오토체험 활동 참여자들의 만족도가 자아존중감에 미치는 영향에 관한 연구문제를 설정

2. 연구방법

1) 연구대상

- 연구 대상은 부산 울산 경남지역 주민을 대상으로 해양레저 아카데미나 해양레저 체험 프로그램에 참여한 경험이 있는 대상자로 총 428명을 대상

변인	구분	빈도	백분율%	
성별	남성	266	62.2	
	여성	162	37.8	
	연령	19세 이하	35	8.2
		20-29세	232	54.2
		30-39세	88	20.6
40-49세		54	12.6	
50세 이상		19	4.4	
소유시간	3개월 미만	27	6.3	
	3개월 이상	61	14.3	
	1-2시간	96	22.4	
	2-3시간	110	25.7	
	3시간 이상	134	31.3	
참여형태	1-2명	56	13.1	
	3-4명	38	8.9	
	5-6명	177	41.4	
	7명 이상	158	36.9	
총		428	100	

2. 연구방법

2) 조사도구

- 인구통계학적 요인 4문항, 몰입도 3문항, 만족도 5문항, 자아존중감(일반요인 4문항, 가정요인 4문항, 직장요인 4문항, 사회요인 4문항) 16문항 등 총 28문항으로 구성

구성지표	구성내용	문항수	계
인구통계학적지표	성별, 연령, 소유시간, 참여형태	4	4
몰입도	전문 용어용, 종류	3	3
만족도	0) 수직, 0도, 90도, 사물	5	5
자아존중감	일반요인	4	16
	가정요인	4	
	직장요인	4	
	사회요인	4	
총			28

† 교신저자 정희원) jhlee3416@kmou.ac.kr

4. 결론

본 연구는 요트제일 활동 참여자들의 몰입도가 만족도 및 자아존중감에 미치는 영향에 관한 것으로서 우리나라 요트문화 및 레저산업의 대중화 실현을 위한 기초자료를 제공하는데 그 목적이 있다.

부산-울산경남지역 주민을 대상으로 해양레저 아카데미나 해양레저 체험 프로그램에 참여한 경험이 있는 대상자 총 428명을 무작위로 선정하여 설문조사를 실시하였으며, 자료처리 방법은 빈도 분석, 신뢰도분석, 타당도분석, 단순회귀분석, 다중회귀분석을 사용하였다.

첫째, 요트제일 참가자들의 몰입도는 만족도에 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다.

둘째, 요트제일 참가자의 몰입도는 자아존중감의 하위요인(일반요인, 가정요인, 직장요인, 사회요인)에 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다.

셋째, 요트제일 참가자의 만족도는 자아존중감의 하위요인(일반요인, 가정요인, 직장요인, 사회요인)에 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다.

11

5. 참고문헌

- Choi, J. D. & Moon, T. Y.(2006). The Relationship among Leisure Flow Experience, Life Satisfaction, and Self-Efficacy Based on the Degree of Marine Sports Participation. *The Korean Journal of Physical Education*, Vol. 43, No. 3, pp. 192-202.
- Choi, S. A. & Baek, H. S.(2012). Impact of Sensation Seeking on Flow and Self-Esteem among Dance Sport Party Participants. *Journal of Korean Dance*, Vol. 30, No. 3, pp. 199-216.
- Czichonmazy, M.(1994). "Beyond boredom and anxiety." *San Francisco: Jossey-Bass*.
- Han, J. R. & Kim, S. H.(2006). The Effect of Demographic Variables and Self-Esteem on the Life-Satisfaction of the Older Men and Women in Rural Area. *Journal of Welfare for the Aged*, Vol. 26, pp. 92-118.
- Kim, H. S., An, M. J., Kim, J. D. & Kim, K.(2008). Effect of Life Satisfaction on Self-Efficacy and Self-Esteem of Middle-aged Women Participating in Life Gymnastic to Prepare for the Old Age. *Journal of sport and leisure studies*, Vol. 32, No. 1, pp. 363-372.
- Kwon, T. Y.(2009). The Effects of Stress Factors and Self-Esteem on Depressive Symptoms the young-old, the old-old, the oldest-old groups: The Mediating Role of Trust Dimension Self-Esteem. *Korean Journal of Social Welfare studies*, Vol. 40, No. 1, pp. 153-196.
- Park, J. M.(2006). A Study on the Effects of Engagement and Flow in Jazz Dance on Body Image and Self-Esteem. Graduate School/Ewha Womans University.
- Lee, J. H.(2003). The Effect of Life-style and Participation Motive on Adventure Sports Activity of Flow Degree. *The Korea Journal of Physical Education*, Vol. 44, No. 4, pp. 207-217.
- Lee, J. H., Lee, M. O. & Park, S. K. S.(2000). A Study of the Leisure Activity Participation and Leisure Satisfaction. *The Korea Journal of Physical Education*, Vol. 39, No. 1, pp. 208-221.
- Lee, J. H.(2008). The Effect of Life-style and Participation Motive on Adventure Sports Activity of Flow Degree. *The Korea Journal of Physical Education*, Vol. 44, No. 4, pp. 207-217.
- Lipcombe, M.(1999). The relevance of the peak experience to continued skydiving participation: a qualitative approach to assessing motivations. *Leisure Studies*, Vol. 18, No. 3, pp. 267-288.
- Moon, T. Y.(2007). The Effects of Leisure Flow Experience of Participants in Health Yoga Program on Leisure Satisfaction and Life Satisfaction. *Journal of Sport and Leisure Studies*, Vol. 30, pp. 898-912.
- Park, M. K., Kim, K. R. & Oh, K. H.(2010). The Relations between Exercise Commitment and Leisure Satisfaction Depending on Participation Degree of Badminton club members. *Journal of Leisure and Recreation Studies*, Vol. 34, No. 3, pp. 52-59.
- Rhee, S. D., Lee, J. B. & Lee, J. H.(2006). The Effects of Leisure Activity Participation of Relationship Benefit Perception on the Sports Center Satisfaction Degree and Consumers' Loyalty Degree. *The Korea Journal of Management*, Vol. 11, No. 3, pp. 77-90.
- Sontheimer, R. J.(1984). Exercise and Self-esteem - Rationale and model. *Medicine and science in sports and Exercise*, 17, 320-337.

12