

노인주간보호시설의 프로그램운영과 공간구성관계연구

- 경기도 노인주간보호시설을 중심으로 -

김 용 응* · 정 연 표*

1. 논문 선택 이유

현대과학기술 및 의학기술의 발달과 생활수준의 향상으로 평균수명이 연장되어 노령인구가 급격히 늘어나고 있다. 우리나라는 65세이상의 노인인구는 2010년에 전체인구의 10%를 넘어 고령화사회에 진입하였다. 특히 경기도의 경우는 2012년도 12월말 현재 65세이상 노인인구수가 1,135,242명으로 전국노인구수 5,890,060명에 18.98%를 차지하고 있어 전국 시·도중 노인인구수가 가장 많으며 이러한 노인인구의 급격한 증가는 노인부양과 노인성 질환 등 노인문제와 함께 핵가족화와 개인주의적 의식변화로 인하여 노인부양문제가 가정과 사회에 부담이 가중되고 있다. 이에 지역사회를 중심으로 재가노인복지시설의 필요성이 대두 되었다.

본 연구에서는 재가 노인복지시설 중 심신이 허약하고 장애로 일상생활에 어려움을 겪고 있는 노인과 장애 노인을 대상으로 주간 또는 야간에 각종편의를 제공하여 생활안정과 심신기능의 유지향상을 도모하고 가족의 시간적, 경제적, 신체적, 정신적인 부담을 덜어주기 위한 노인주간보호시설을 연구대상으로 한다. 노인주간 보호시설의 개념과 외국의 사례 현황을 살펴보고 노인주간보호시설의 프로그램운영에 따른 공간구성환경을 파악하여 경기도 내에 소재하는 노인주간보호시설의 현황 및 서비스 실태와 안전성에 대해 연구해 보고자 한다.

2. 개념정리

2.1 노인주간보호의 개념

노인을 위한 주간보호 서비스란 육체적, 정신적, 사회적으로 건강상태가 심각하여 전적으로 타인의 도움을 필요로 하는 경우를 제외하고, 타인의 도움이 어느 정도만 주어지면 독립적으로 생활할 수 있는 노인이 부득이한 사유로 가정에서 보호를 받을 수

* 한양대학교 이노베이션대학원 산업환경디자인전공

없을 경우, 이들에게 가정 이외의 장소에서 주로 낮 시간동안 건강보호(health care) 및 사회보호(social Care)를 제공하는 것을 말한다.

3. 프로그램운영과 공간구성

경기도의 노인종합복지관에 설치된 주간보호시설 중 도내 권역별 분포도를 감안하여 그중 6개시설을 조사한 결과 조사대상시설에서 공통적으로 나타나는 문제점은 시설의 편의성과 안전성은 종전과 비교하여 많은 부분이 개선되고 있으나 다양한 프로그램 운영에 따른 공간구성은 공간의 협소와 시설투자가 부족한 것으로 조사되었다. 각 시설들의 서비스를 파악하여 각각의 서비스에 따른 공간 사용 실태를 알아보고 프로그램운영에 따른 공간과의 상관관계를 위주로 조사, 분석하여 복지관내 병설형의 소규모 노인주간보호시설에 기본적으로 필요한 공간구성과 이용자의 안전에 대하여 관계를 알아보면 다음과 같다.

경기도 노인주간보호시설을 이용하는 사람의 평균 나이는 80세 전후이며 62%가 여성인 것으로 나타났다. 시설의 입지형태는 종합복지관내 병설형이 가장 많은 것으로 조사되었다. 규모는 30평 이상 45평 이하가 46%이 가장 많은 것으로 나타났고 전체 시설 42개소 중 28개소가 기존시설을 그대로 이용하는 것으로 나타났다.

경기도 노인주간보호시설 6개 시설의 건물 전체 규모, 프로그램과 공간분석을 통해 각 시설의 장단점을 파악하고 각 시설의 면적을 기능공간별로 구분하여 각 구성공간의 구체적인 사용과 크기에 대해 알아본 결과 6개 시설이 노인을 위해 낮은 층에 위치하거나 엘리베이터와 램프가 설치되어 있고 다양한 프로그램에 비해 공간이 프로그램실에 한정되어 있는 것으로 조사되었다. 크기에 있어서 평균적인 크기는 주생활 공간인 프로그램실이 83.84㎡이고 치료 공간은 14.22㎡, 지원 공간은 32.66㎡, 급식 공간은 72.66㎡, 관리 공간은 114.2㎡이다. 급식공간과 관리 공간이 크게 조사된 것은 6개 시설 모두 병설형 이므로 다른 복지 프로그램과 중복 하여 사용하는 공간이 많기 때문인 것으로 조사되었다.

노인주간보호시설의 프로그램을 신체적 프로그램, 심리·사회적 프로그램, 위생 프로그램, 교육 프로그램 등으로 분류 하고 6개 시설의 프로그램을 조사 하였다. 이들 프로그램 중 의료 및 간호 신체적 프로그램을 120개로 가장 많이 시행하는 것으로 나타났고 다음으로 기타(상담, 송영, 급식) 프로그램이 84개, 심리 사회적 프로그램이 78개, 교육 프로그램이 57개, 위생 프로그램이 45개순으로 나타났다.

프로그램의 공간이용 빈도에 따라 공간을 기본 공간과 보조 공간으로 분류 해본 결과 주생활 공간의 기본 공간으로 프로그램실(127), 거실(49), 보조 공간으로 옥외 공간(22), 강당(15)으로 나눌수 있다. 치료 공간의 경우 기본 공간인 물리치료실(34) 보조 공간으로 운동 치료실(13), 진료실(10),이다. 지원 공간의 기본 공간은 화장실(10), 샤워 및 탈의실(7)이고 보조 공간은 이·미용실(6)이다. 급식 공간은 기본 공간으로 식당(12), 식당(7)이고 보조공간으로 주방 창고가 있다. 관리 공간은 기본 공간으로 상담실(12), 사무실(8)이고 보조 공간으로 교육실(6)과 직원 휴게실이 있다.

<표 1> 노인주간보호시설 조사대상 6개 시설 공간분석

구분	시설명	장 점	단 점
A-1	화성시 남부복지관 주간보호센터	<ul style="list-style-type: none"> · 독립적인 공간 확보를 위해 한 층을 사용하고 있다. · 높은 층에 위치하고 있으나 E.V를 사용함으로써 불편함이 없도록 함 · 거실의 경우 가변 문을 설치하여 주간보호실과의 독립성을 확보할 수 있도록 함 · 냉난방 시설을 벽에 매입시켜 잘 갖추고 있다. · 복도 공간이 넓어 휠체어를 이용하여도 무리가 없다. 	<ul style="list-style-type: none"> · 송영 프로그램을 설치하고 있으나 복지관이 경사가 심한 곳에 위치하고 있어 · 노인들이 차량이외에는 걸어서 노인주간보호센터에 접근이 어려운 점이 있음
A-2	시흥시 노인복지관	<ul style="list-style-type: none"> · 신축 건물이어서 처음부터 노인주간보호시설로 건축이 됨 · 비교적 넓은 공간으로 사용한다. · 건물의 1층에 위치하고 있어 접근성이 용이하다. 	<ul style="list-style-type: none"> · 노인주간보호센터 내에서 해결하는 프로그램도 있지만 물리치료나 운동치료의 경우 이동하여 실시한다. · 사무실과 떨어져 있어 프로그램이 없는 시간의 경우 노인들의 보호 하고 관찰이 용이 하지 못하다. · 노인주간보호시설의 종합복지관으로서의 역할을 같이 수행하기 때문에 조금 복잡하다
A-3	수원시 서호노인복지관	<ul style="list-style-type: none"> · 2층으로의 접근을 용이하게 하기 위해 램프가 설치되어 있음 	<ul style="list-style-type: none"> · 건물의 중앙부에 프로그램실이 위치하고 있어 외기와 면하고 있지 않아 채공과 환기가 좋지 않다. · 별도의 운동치료실과 물리치료실이 없어 운동치료는 프로그램실과 한켠에 그리고 물리치료는 거실에서 실시한다.
A-4	가평군 노인주간보호센터	<ul style="list-style-type: none"> · 복도 입구에 출입문을 설치하여 독립성을 확보 · 화장실이 내부에 있어 불편하지 않다 · 식당이 프로그램실의 보조 역할을 한다. 	<ul style="list-style-type: none"> · 물리치료실이 없어 프로그램 실과 겸용해서 사용하다보니 공간이 협소하다 · 시설이 2층에 위치하고 있으나 엘리베이터나 램프가 없어 노인들이 계단을 오르내려야 한다. · 노인들이 휴식을 취할 수 있는 거실이 별도로 구획되지 않았다.
A-5	파주시 노인주간보호센터	<ul style="list-style-type: none"> · 2층에 있으나 현관이 건물의 2층과 연결되어 있어 주간보호센터의 접근이 용이하다. · 시설 주변 산책로를 이용할 수 있도록 되어 있다. 	<ul style="list-style-type: none"> · 대공간을 사용하나 공간의 분화가 전혀 되어 있지 않아 거실과 같이 프라이버시를 요구하는 공간이 없다, · 주간보호센터 내에 화장실이 없어 센터 밖에 공용화장실을 사용해야 한다.
A-6	안산 단원올리사랑보호센터	<ul style="list-style-type: none"> · 2층에 있으나 E.V를 사용함으로써 불편함이 없고, 계단도 넓고 창가쪽으로 환하게 비춰 편하게 오르내릴 수 있다. 	<ul style="list-style-type: none"> · 프로그램실과 거실이 분리되지 않아 휴식공간이 부족하다.

<표 2> 경기도 노인주간보호시설 공간 보유현황

시설명	주생활 공간				치료 공간			지원 공간			급식 공간			관리 공간			소계			
	프로그램실	거실	우외공간	강당	소실계	물리실, 료	운동치료실	진료실	소계	화실	샤워실, 탈	이·미용	소계	식당	주방	소계		사무실	상담실	교육실
화성 남부 주간보호센터	●		●	●	3				0	●	●		2	●	●	2	●			1
시흥시 노인주간보호센터	●	●		●	3	●			1	●			1	●	●	2	●	●		2
수원 서호 주간보호센터	●			●	2				0	●	●		2		●	1	●	●		2
가평군 노인주간보호센터	●	●	●	●	4	●	●		2	●	●	●	3	●	●	2	●	●		2
파주 노인주간보호센터	●			●	2				0	●	●		2		●	1	●		●	2
안산 단원구노인주간보호센터	●				1				0	●			1	●	●	2	●			1

4. 프로그램운영과 공간구성 방향

노인주간보호시설을 이용하는 노인들은 대부분 신체적 기능이 저하되어 일상생활동작을 수행하기에 불편을 겪고 있는 분들이다. 조사대상 이용시설은 노인종합복지관내에 소재하고 있어 다목적이 가능한 열린 공간으로 단체로 둘러앉아 학습할 수 있는 책상과 의자가 배치된 학습용 공간배치와 요가와 명상, 체조 등을 할 수 있는 거실형 다목적 공간으로 배치하고 있으며, 부대시설로 물리치료실과 목욕치료실, 심리상담실 등이 있다. 프로그램운영을 보면 신체활동 프로그램운영에는 사회복지사와 요양보호사가 가장 많이 참여하고 있으며 물리치료에는 간호사가 참여하고 인지치료 프로그램에는 사회복지사가 참여하고 음악 및 미술치료에는 외부강사가 대부분 참여하고 있는 것으로 조사되었다.

프로그램운영에 있어 공간의 배치는 기능과 목적에 맞게 활동공간과 급식공간, 목욕 및 지원공간, 관리·운영공간, 치료공간으로 구분하되 활동공간에는 이용자실, 급식공간에는 식당을 배치하고, 지원공간에는 욕실과 화장실, 관리와 운영공간에는 사무실, 치료공간에는 일상동작 훈련실을 필수공간으로 시설의 규모와 이용자에게 적절한 공간으로 계획하여 배치하여야 한다. 또한 관리운영자와 이용자의 측면에서 프로그램운영을 함에 있어 치매노인과 비치매 노인과의 공간을 별도로 운영해야 바람직하나 인력과 공간배치의 어려움으로 별도 실시가 대부분 이루어지지 않고 있으며 조사대상 주간보호센터 6개소의 이용자의 경우 65%가 치매노인으로 분석되고 있어 치매노인의 경우에도 증상별 정도에 따라 별도프로그램운영이 필요하고, 동선체계에 있어서도 이용자와 관리자가 쉽게 편리하고 안전하게 접근이 가능하도록 하는 공간에 대한 배치를 필요로 한다.

5. 결 론

노인주간보호서비스가 시설보호서비스보다 시설이용부담에 대한 경제적 부담이 적고 다른 재가 서비스에 비교하여 이용자의 수준향상과 욕구를 만족시킬 수 있는 보다 많은 순기능요인을 가지고 있다. 일본, 영국, 스웨덴 등 주요 국도 이러한 주야간보호서비스의 순기능을 파악하고 주간보호시설을 적극지원하고 활용하고 있다. 주야간보호서비스는 보호자에게 휴식시간을 제공하고 종합적인 프로그램을 통해 복합적 서비스를 할 수 있는 장점이 있어 우리 정부와 지방자치단체에서도 적극적인 지원사업을 하고 있는 사업이며 경기도의 경우 주말과 야간에 별도 운영을 위한 365주간보호서비스 사업을 38개소가 실시하고 있어 이용자와 보호자들로부터 좋은 반응을 얻고 있다. 하지만 주간보호서비스의 문제점으로 크게 대두되고 있는 질 높은 서비스프로그램의 개발과 이용자입장에서의 서비스이용의 선택의 폭을 강화해야 할 필요가 있다. 서비스프로그램에서의 단순보호기능보다는 치매와 중풍노인을 위한 특수프로그램이 개발이 미흡하며 운영인력과 전문인력에 대한 체계적인 인재양성을 필요로 하고 있다. 프로그램 운영에 따른 효율성과 편의성 및 안전성을 고려한 공간에 대한 모델을 개발 보급하여야 노인주간보호운영을 활성화시킬 수 있으며 노인보호서비스에 대한 복지예산을 절감할 수 있다.

6. 참 고 문 헌

- [1] 박철언, 정량부(2005)노인주간보호시설의 운영 및 공간실태에 관한 연구, 대한건축학회
- [2] 현경래, 이은미, 이호용(2011)장기요양 주야간보호서비스 활성화 방안, 국민건강보험 건강보험정책연구원
- [3] 길종원(2006)노인주간보호센터의 이용행태와 공간구성에 관한 연구, 경상대학교 대학원 박사논문
- [4] 이성호(2007) 노인주간보호시설의 운영 실태와 개선방안에 관한 연구, 인하대 석사학위 논문
- [5] 조아미, 박영기(2008)노인주간보호센터의 노인 건강유형별 제공프로그램 및 공간구성에 관한 연구, 충청대학교 학술연구서
- [6] 김명희, 정기남(2005)치매노인 주간보호시설의공간구성에 관한 연구, 서일대학 학술연구서
- [7] 보건복지부(2012)2012년 노인복지시설현황
- [8] 경기도재가노인복지센터(2012) 경기도 365어르신돌봄센터 특별사업보고서