

청소년이 지각한 부모와의 의사소통과 자기효능감 및 휴대폰 의존간의 관계

전 효 선(전북대 석사) · 정 혜 정(전북대 교수) · 이 주 연(전북대 강사)

본 연구는 청소년이 지각한 부모와의 의사소통과 자기효능감이 휴대폰 의존에 어떠한 영향을 미치는지를 살펴봄으로써 청소년기에 휴대폰으로 인하여 발생하는 문제에 대한 이해를 돕고, 청소년들의 건전한 휴대폰 사용에 대해 긍정적 영향을 끼칠 수 있는 기초자료를 제공하고자 한다. 구체적인 연구문제는 다음과 같다. 첫째, 청소년의 일반적 특성변인에 따른 부모와의 의사소통, 자기효능감, 휴대폰 의존에는 어떠한 차이가 있는가? 둘째, 청소년이 지각한 부모와의 의사소통과 자기효능감 및 휴대폰 의존간에는 서로 어떠한 관계가 있는가? 셋째, 청소년이 지각한 부모와의 의사소통과 자기효능감이 휴대폰 의존에 미치는 상대적 영향력은 어떠한가?

본 연구의 자료는 전라북도에 소재한 중학교 1학년부터 고등학교 2학년까지의 남녀 재학생 566명을 자기보고식 질문지법을 사용하여 수집하였고, 측정도구로는 Young(1996)의 휴대폰 의존(강박적·금단적 증상, 사용통제의 어려움, 의존적 성향) 척도, Barnes와 Olson(1982)이 제작한 부모와의 의사소통(부-개방적, 부-문제적, 모-개방적, 모-문제적) 척도, 김아영(1997)의 자기효능감(자신감, 자기조절효능감, 과제난이도 선호) 척도를 사용하였다. 자료의 분석은 SPSS WIN 18.0을 이용한 기술통계, t-test, 일원분산분석 및 사후검증(Duncan test), Pearson의 상관관계분석, 위계적 중다회귀분석을 실시하였다.

주요 연구결과는 다음과 같다. 첫째, 차이분석 결과, 여학생이 남학생보다 휴대폰 의존(강박적·금단적 증상, 사용통제어려움)이 더 높게 나타났고, 모의 직업이 있는 집단이 없는 집단보다 휴대폰의 강박적·금단적 증상이 더 높게 나타났으며, 휴대폰 사용요금과 이용시간이 많아질수록 휴대폰 의존도도 더 높게 나타났다. 둘째, 상관관계분석 결과, 부모와의 의사소통이 개방적일수록 휴대폰 의존이 감소하는 반면, 부모와의 의사소통이 문제적일수록 휴대폰 의존은 높아져 청소년기에 부모와의 의사소통과 휴대폰 의존간의 관계에 대한 중요성을 나타냈다. 또한 자기효능감 중 자신감이 높을수록 강박적·금단적 증상은 낮아졌고 자기조절효능감이 높아질수록 강박적·금단적증상과 사용통제어려움도 낮아졌다. 셋째, 위계적 회귀분석 결과, 공통적으로 사용요금, 이용시간이 길어질수록, 그리고 모와의 문제적 의사소통을 많이 할수록, 자기효능감 중 자신감이 낮을수록 휴대폰 의존이 높은 것으로 나타났다. 아버지와 어머니의 의사소통을 모두 고려했을 때, 특히 어머니와의 문제적 의사소통이 휴대폰 의존에 더욱 많은 영향을 미쳤다. 이러한 연구결과는 청소년의 건전한 휴대폰 사용을 위해 어머니와 청소년 자녀간의 건전한 의사소통 향상을 위한 의사소통 교육 프로그램 등이 필요함을 시사한다.