

여자 청소년의 자기용서, 타인용서, 수치심 및 죄책감이 섭식태도에 미치는 영향

이 혜 선(명지대 박사과정) · 김 정 민(명지대 교수)

본 연구의 목적은 여자 청소년의 자기용서, 타인용서, 수치심 및 죄책감이 섭식태도에 미치는 영향을 살펴보고, 수치심이 여자 청소년의 자기용서, 타인용서 및 섭식태도 사이에서 매개 역할을 하는지 살펴보는 것이다. 이에 대한 연구문제는 다음과 같다. 첫째 여자 청소년의 일반적 특성(학년, 종교유무)에 따라 자기용서, 타인용서, 섭식태도, 수치심 및 죄책감은 각각 유의한 차이가 있는가? 둘째, 여자 청소년의 자기용서, 타인용서, 수치심이 섭식태도에 미치는 상대적 영향력은 각각 어떠한가? 셋째, 여자 청소년의 자기용서와 타인용서가 섭식태도에 미치는 영향에 대한 수치심의 매개효과는 각각 어떠한가?

본 연구는 수도권, 인천 및 대구지역에 소재하고 있는 여자 중·고등학생 700명을 대상으로 자기용서, 타인용서, 수치심, 죄책감, 섭식태도에 관한 질문지를 실시하였다. 회수된 질문지 683부 중 응답하지 않았거나, 불성실하게 응답한 질문지를 제외한 640명의 질문지를 분석 대상으로 하여 SPSS Win 12.0을 이용한 빈도분석, 평균, 표준편차, 독립표본 t-검증, 일원변량분석, Pearson의 상관분석, 단계적 중다회귀분석으로 통계처리를 하였다.

본 연구의 주요 결과는 다음과 같다. 첫째, 여자 청소년의 일반적 특성 중 학년과 자기용서, 죄책감, 폭식, 섭식태도의 차이는 유의한 것으로 나타났으나 타인용서, 마르고 싶은 욕구, 신체 불만족, 수치심, 자의식 정서와는 차이가 유의하지 않는 것으로 나타났다. 또한 종교유무와 자기용서, 타인용서, 수치심, 죄책감 및 섭식태도와 차이가 유의하지 않는 것으로 나타났다. 둘째, 여자 청소년의 자기용서, 타인용서 및 수치심은 섭식태도에 영향을 미치는 변인들로 나타났다. 구체적으로 섭식태도는 수치심, 자기용서, 타인용서 순으로 설명되었다. 섭식태도의 하위 요인별로 살펴볼 때, 마르고 싶은 욕구는 수치심, 자기용서, 타인용서 순으로 설명되었으며, 신체 불만족은 자기용서, 수치심, 타인용서 순으로 설명되었다. 또한 폭식은 자기용서, 수치심, 타인용서 순으로 설명되었다. 셋째, 수치심은 여자 청소년의 자기용서와 전체 섭식태도 및 섭식태도 하위요인의 관계를 부분적으로 매개하는 것으로 나타났다. 그러나 타인용서와 섭식태도의 관계에서는 매개효과가 없는 것으로 나타났다.

본 연구는 여자 청소년의 일반적 특성(학년, 종교유무), 자기용서, 타인용서, 수치심 및 죄책감이 섭식태도에 미치는 영향을 알아보고 여자 청소년의 자기용서와 타인용서가 섭식태도에 미치는 영향에 대한 수치심의 매개효과를 알아봄으로써 섭식장애를 해결하는데 도움이 되는 용서 프로그램 개발 및 상담·심리치료 장면의 기초 자료를 제공할 수 있을 것으로 기대된다.