

여자 청소년의 행동억제와 섭식태도가 사회불안에 미치는 영향 : 사회적 체형불안의 매개효과를 중심으로

도 현 정(명지대 박사과정) · 김 정 민(명지대 교수)

본 연구의 목적은 여자 청소년의 행동억제와 섭식태도가 사회불안에 미치는 영향을 살펴보고, 사회적 체형불안이 여자 청소년의 행동억제와 섭식태도 사이에서 매개역할을 하는지 살펴보는 것이다. 이에 대한 연구문제는 다음과 같다. 첫째, 여자 청소년의 학교 구분에 따른 행동억제, 섭식태도, 사회적 체형불안 및 사회불안은 유의한 차이가 있는가? 둘째, 여자 청소년의 행동억제, 섭식태도, 사회적 체형불안이 사회불안에 미치는 상대적 영향력은 어떠한가? 셋째, 여자 청소년의 행동억제가 사회불안에 미치는 영향에 대한 사회적 체형불안의 매개효과는 어떠한가? 넷째, 여자 청소년의 섭식태도가 사회불안에 미치는 영향에 대한 사회적 체형불안의 매개효과는 어떠한가?

본 연구는 서울, 경기 지역 및 대구에 소재하고 있는 중학교와 고등학교에 재학 중인 여자 청소년 700명을 대상으로 행동억제, 섭식태도, 사회적 체형불안, 사회불안에 관한 질문지를 실시하였다. 회수된 675부의 질문지들 중 불성실하게 응답하거나 응답이 누락된 경우의 질문지를 제외한 590부의 질문지를 분석 대상으로 하여 SPSS Win 12.0을 이용한 빈도분석, 평균, 표준편차, t검증, Pearson의 상관분석, 단계적 중다회귀분석으로 통계처리 하였다.

본 연구의 주요 결과는 다음과 같다. 첫째, 여자 청소년의 학교 구분에 따른 행동억제, 섭식태도, 사회적 체형불안 및 사회불안은 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 둘째, 여자 청소년의 행동억제, 섭식태도 및 사회적 체형불안은 사회불안에 영향을 미치는 변인들로 나타났다. 구체적으로, 사회불안은 수줍음, 사회적 체형불안, 사회적 회피, 분리불안, 신체화, 폭식, 신체불만족 순으로 설명되었다. 사회불안의 하위요인별로 살펴볼 때, 대인관계불안은 수줍음, 사회적 체형불안, 사회적 회피, 분리불안, 폭식, 신체불만족, 신체화 순으로 설명되었고, 수행불안은 수줍음, 사회적 회피, 사회적 체형불안, 신체화, 단순공포 순으로 설명되었다. 셋째, 사회적 체형불안은 여자 청소년의 행동억제와 사회불안의 관계를 부분 매개하는 것으로 나타났다. 하위요인별로 살펴볼 때, 사회적 체형불안은 여자 청소년의 행동억제와 대인관계불안 및 수행불안에서 부분 매개하는 것으로 나타났다. 넷째, 사회적 체형불안은 여자 청소년의 섭식태도와 사회불안의 관계를 완전 매개하는 것으로 나타났다. 하위요인별로 살펴볼 때, 사회적 체형불안은 여자 청소년의 섭식태도와 대인관계불안 및 수행불안에서 완전 매개하는 것으로 나타났다.

본 연구는 여자 청소년의 행동억제, 섭식태도가 사회불안에 미치는 영향을 알아보고 여자 청소년의 행동억제와 섭식태도가 사회불안에 미치는 영향에 대한 사회적 체형불안의 매개효과를 알아봄으로써 상담 및 심리치료 장면에 도움을 줄 수 있는 정보를 제공할 것으로 기대한다.