

공식적 · 비공식적 사회적 지지가 농촌노인의 심리적 복지감에 미치는 영향

이 정 임(금오종합사회복지관 사회복지사) · 김 경 화(대구가톨릭대 교수)

농촌노인은 도시노인과 비교하여 사회적, 의료적, 경제적인 차원에서 보다 열악한 환경에 노출되어 있는 것으로 보고되고 있으며, 열악한 삶의 질과 더불어 심리적 복지감의 위험에 노출되어 있다. 노인의 심리적 복지감을 증진시키는 것과 관련해 중요한 역할하는 자원 중의 하나가 사회적 지지(social support)이다. 농촌지역의 경우 산업화와 도시화에 따른 핵가족화로 자녀와 별거하는 비율이 높아 비공식적 지지에서 핵심적 역할을 담당하던 가족 지지가 약화되고 있어 비공식적 지지 수준이 미약해지는 추세이며, 정부에서 제공하는 사회서비스는 대부분 도시지역에 집중되어 있고 제공되는 사회·문화·보건복지 프로그램과 시설도 도시에 비해 수적으로 부족하며 질적으로도 훨씬 열악하며, 낮은 재정자립도로 인해 삶을 만족시켜 줄 만한 활용 가능한 공공 또는 민간 자원 시설 또한 부족한 실정이다(배진희, 2002; 손신영, 2006a).

따라서 본 연구는 사회적 지지를 공식적 지지, 비공식적 지지로 구분하고 심리적 복지감을 Bradburn(1969)의 2차원 맥락적 관점(Two-Dimensional Contextual Perspective : TDC관점)에 입각해 두 개의 구조로 구분하여, 심리적 복지감을 농촌노인이 지각하는 사회적 지지가 심리적 복지감의 긍정적 차원과 부정적 차원에 어떠한 영향을 미치는지 알아보는데 고자 경상북도 청도군 노인 170명을 대상으로 설문조사를 실시하였다.

본 연구결과 농촌노인은 공식적 지지 수준 보다 비공식적 지지 수준을 높게 인식하는 것으로 나타났으며, 농촌노인의 심리적 복지감은 긍정적 차원보다 부정적 차원이 높게 나타났으며 두 차원은 부적인 상관을 갖는 것으로 나타났다. 사회적 지지가 심리적 복지감의 긍정적 차원에 미치는 영향을 분석한 결과, 공식적 지지와 비공식적 지지가 유의미한 변인으로 제시되었다. 즉 공식적 지지가 높을수록, 비공식적 지지가 높을수록 심리적 복지감의 긍정적 차원이 높은 것으로 나타났다. 본 연구결과 유의미한 변인으로 제시된 공식적 지지와 비공식적 지지가운데 심리적 복지감의 긍정적 차원에 미치는 영향력은 비공식적 지지에 비해 공식적 지지가 강력한 정적 영향을 미치는 것으로 나타났다. 다음으로 사회적 지지가 심리적 복지감의 부정적 차원에 미치는 영향을 분석한 결과, 비공식적 지지가 부적으로 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉, 공식적 지지가 낮을수록 심리적 복지감의 부정적 차원이 높은 것으로 나타났다.

본 연구는 농촌노인의 심리적 복지감을 증진시키는데 사회적 지지의 중요성을 입증하였으며, 그동안 사적 지원체계가 담당해 오던 농촌노인을 위한 사회적 지지를 위한 새로운 지원체계 마련에 대한 필요성을 제기하였다. 이와 같은 연구결과는 농촌노인의 심리적 복지감 증진을 위한 공식적 지지 확대와 비공식적 지지망 강화를 통한 개입이 필요하다고 하겠다.