

여자 청소년의 거절민감성, 충동성 및 죄책감이 폭식행동에 미치는 영향

윤 채 립(명지대 석사) · 신 주 영(명지대 박사) · 김정민(명지대 교수)

본 연구의 목적은 여자 청소년의 거절민감성, 충동성 및 죄책감이 폭식행동에 미치는 영향을 살펴보고, 충동성이 여자 청소년의 거절민감성과 폭식행동 사이에서 매개역할을 하는지 살펴보는 것이다. 이에 대한 연구문제는 다음과 같다. 첫째, 여자 청소년의 학교 구분에 따라 거절민감성, 충동성, 죄책감 및 폭식행동은 각각 유의한 차이가 있는가? 둘째, 여자 청소년의 거절민감성, 충동성 및 죄책감이 폭식행동에 미치는 상대적 영향력은 어떠한가? 셋째, 여자 청소년의 거절민감성이 폭식행동에 미치는 영향에 대한 충동성의 매개효과는 어떠한가?

본 연구는 창원 및 울산 지역에 소재하고 있는 중학교와 고등학교에 재학 중인 여자 청소년 607명을 대상으로 거절민감성, 충동성, 죄책감 및 폭식행동에 관한 질문지를 실시하였다. 회수된 질문지 572부 중 무응답, 불성실하게 응답한 질문지를 제외한 402명의 질문지를 분석 대상으로 하여 SPSS Win 12.0을 이용한 빈도분석, 평균, 표준편차, 독립표본 t-검증, 일원변량분석, Pearson의 상관분석, 단계적 중다회귀분석으로 통계처리 하였다.

본 연구의 주요 결과는 다음과 같다. 첫째, 여자 청소년의 학교 구분과 거절민감성, 충동성, 죄책감 및 폭식행동은 각각 유의한 차이가 있는 것으로 나타났으나, 충동성의 하위요소인 운동충동성, 무계획충동성, 인지충동성은 유의한 차이가 나타나지 않았다. 둘째, 여자 중학생의 폭식행동에 영향을 미치는 변인은 거부우울민감성, 운동충동성의 순으로 나타났다. 폭식행동의 하위요인별로 살펴볼 때, 폭식인지에 영향을 미치는 변인은 거부우울민감성, 운동충동성의 순으로 나타났으며, 폭식관련감정에 영향을 미치는 변인은 거부분노민감성, 운동충동성의 순으로, 구토 및 이노제 복용 보상행동에 영향을 미치는 변인은 운동충동성, 거부분노민감성의 순으로, 체형 불만 및 집착에 영향을 미치는 변인은 거부우울민감성, 음식섭취 유형에 영향을 미치는 변인은 거부우울민감성으로 나타났다. 여자 고등학생의 폭식행동에 영향을 미치는 변인은 거부분노민감성, 운동충동성, 죄책감의 순으로 나타났다. 폭식행동의 하위요인별로 살펴볼 때, 폭식인지에 영향을 미치는 변인은 거부우울민감성, 운동충동성, 죄책감의 순으로, 폭식관련감정에 미치는 변인은 거부분노민감성, 운동충동성, 죄책감의 순으로, 구토 및 이노제 복용 보상행동에 영향을 미치는 변인은 거부분노민감성, 운동충동성의 순으로, 체형 불만 및 집착에 영향을 미치는 변인은 죄책감, 음식섭취유형에 영향을 미치는 변인은 거부우울민감성으로 나타났다. 셋째, 충동성은 여자 청소년의 거절민감성이 폭식행동에 미치는 영향에 대해 부분적인 매개효과를 갖는 것으로 나타났다.

본 연구는 여자 청소년의 거절민감성, 충동성 및 죄책감이 폭식행동에 미치는 영향을 알아봄으로써 섭식장애의 예방 및 치료의 기초 자료를 제공할 수 있을 것으로 기대된다.