

## 내시경 검사 설명을 위해 개발된 앱의 사용에 대한 효과측정을 위한 Capstone

충북대학교 의생명과학경영융합대학원 석사과정 김혜선  
충북대학교 의과대학 소화기내과 교수 한정호  
삼성의료원 소화기내과 교수 홍성노  
충북대학교 의생명과학경영융합대학원 교수 이영성  
충북대학교 의생명과학경영융합대학원 교수 손호선

경제 발전과 문화수준의 향상, 식생활의 서구화, 평균수명의 연장으로 대장 및 직장암의 발생률과 사망률이 점차 증가하는 추세이다. 대한대장항문학회가 세계보건기구(WHO) 산하 국제암연구소(IARC)가 세계 184개국을 대상으로 조사한 세계 대장암 발병현황에 대한 조사 결과에 따르면 대한민국 대장암 발병률이 아시아 1위, 세계 4위로 위험수위가 높으며, 2030년에는 대장암 발병률이 현재의 두 배까지 급증할 것으로 예상됨에 따라 보다 적극적인 예방과 치료 대책이 필요하다.

대장암은 80% 이상이 선종-선암 과정을 통해서 5-10년에 걸쳐 암으로 진행되므로 전암성 병변인 선종을 잘 찾아내고 제거하면 대장암의 발생을 줄일 수 있다. 이에 대장암의 조기 발견을 위해 정확하고 효율적인 선별 검사 방법을 찾는 것이 가장 중요하다. 대장 내시경 검사는 대장암 선별 검사에 가장 유용하고 표준적인 검사 방법이다. 하지만 대장 내시경에 대한 불편함, 장정결제 복용의 어려움, 불안과 공포심 등으로 아직은 대장암의 조기 검진 비율이 높지 않은 상황이다. 그래서 대장 내시경 전 멀티미디어를 제공하여 정보에 대한 이해와 기억이 증진되어 더욱 효과적으로 대장내시경 검사 환자의 불안을 감소시킬 수 있을 것이다.

본 연구에서는 스마트폰의 앱을 활용한 환자교육을 통해 스마트 환경에서 환자에게 이루어지는 전반적인 교육을 확대 실시하고자 한다. 환자의 치료 및 검사에 대한 사전 지식의 확대로 환자 만족도를 높이고, 대장내시경 검사를 위한 환자들에게 유인물을 활용하여 설명하던 방식에서 앱으로 개발된 화면을 보면서 환자의 이해도를 높이려 시도하고 있다. 600명을 대상으로 리플릿과 앱 교육으로 그룹을 나누어 연구를 진행하며 검사 전 처치를 준비함으로써 환자들의 검사에 대한 이해를 돕고 불안감을 감소시켜 환자 순응도를 높이고자 한다. 또한 검사 후 환자의 만족도 및 지식의 획득 정도, 장정결도 측정을 통해 앱을 활용한 교육효과를 측정하고, 환자 관리 및 예후 진행 과정에 반영하고자 한다.

---

**주제어** : 대장내시경, 스마트폰 앱, 환자 만족도, 장정결, 대장암

---