

# 상선 승무원들의 건강관리에 관한 지식, 태도, 실천행위에 관한조사

김재호\*

\*한국해양수산연수원

## A Survey of Knowledge, Attitudes and Practice Behaviors about Health Management for Seafares

Jae-Ho Kim\*

\* Korea Institute of Maritime and Fisheries Technology

**요 약 :** 본 연구는 상선승무원들의 건강관리와 관련된 지식, 태도 그리고 실천행위간의 관계를 조사하여 승무원들의 건강관리를 위한 기초 자료를 제공하기 위한 목적으로 수행되었다. 516명의 상선승무원들을 대상으로 설문 및 면접을 통해 조사 분석한 결과는 다음과 같다. 1) 고연령, 기혼자, 종교가 있는 자, 고위직급자, 경력이 많은 자가 건강관리에 대한 지식정도가 높았으며, 태도와 실천행위 정도는 고연령자, 기혼자, 종교가 있는 자, 경력이 많은 자, 근무시간이 적은 자 일수록 높은 점수를 나타내어 유의한 차이를 나타내었다( $p < 0.05$ ).....(중략).....

**핵심용어 :** 선박승무원, 지식, 태도, 예방행위, 교육

**Abstract :** *The purpose of this study was to find out knowledge, attitudes and practice-behaviors related Health Management of Seafares'. The subjects of this study were 516 Seafares' who took education in Korea Institute of Maritime and Fisheries Technology. this questionnaire was focused on finding the basic data for health management of Seafares'. The collected data were analyzed by SPSS package. The results were as follows:*

*1) The higher age, married life, religious belief, duty position, and embarkation carrer are, the higher knowledge-degree. And the higher age, married life, religious belief, embarkation carre and duty time are, the higher attitude-degree and practice -degree( $p < 0.05$ ).....*

**Key words :** *Seafarers', health management, Knowledge, Attitude, Practice behaviors, education*

### 1. 서 론

선박승무원들은 선박의 운항에 따른 높은 수준의 소음과 동요, 한랭과 폭염, 기온, 기습 등의 변화가 큰 해상환경에서 생활하며, 장시간의 근무시간과 교대근무로 인해 항상성 유지와 생리적 부적응 등으로 신체적 건강관리의 어려움을 호소하고 있다(고·김, 2003; 이·전, 2006; 전 등 2006)..... (중략).....

### 2. 연구방법

#### 2.1 연구대상

본 연구는 설문과 면접에 응답한 총 578명중 자료의 분석이 불가능한 응답 미비 자 62명을 제외한 516명을 대상으로 조사 하였다.

#### 2.2 조사도구

본 도구는 총 93개 문항으로 일반적이 사항 13문항, 지식 8개 문항, 태도 8개 문항, 그리고 실천행위는 8개 문항내 64개 문항을 세분하여 구성되었다. 도구의 신뢰도는 본 연구에서는 Cronbach's  $\alpha=0.87$ 였다.

#### 2.3 자료 분석

조사대상자의 일반적 특성을 파악하기 위하여 빈도, 백분율을 산출하였으며, 지식, 태도 및 실천행위간의 관련성은 상관관계 분석을 통하여 파악하였으며 검정은 유의수준 95%에서 실시하였다.

### 3. 조사 결과 및 분석

#### 3.2 조사대상자의 건강관리 특성

본 조사 대상자의 건강관리에 항목별 평균점수는 Table 3에 제시한 바와 같이 건강관리와 관련한 지식 항목의 평균은 4.24, 태도는 3.45, 실천행위는 3.39의 점수를 각각 보였으며... (중략).....

Table 3 Knowledge, Attitude and practice-degree about Health Management

분 류	Mean	SD
<b>지식 항목</b>		
청결한 생활	4.60	1.20
음식섭취	3.89	0.62
예방접종과 건강진단	4.01	0.77
음주 및 흡연	4.03	0.70
규칙적 운동	4.02	0.71
일의 보람과 즐거운 마음	4.29	0.96
안전사고 예방	4.58	1.30
건강환경 조성	4.45	1.13
계	4.24	0.35
<b>태도 항목</b>		
청결한 생활	3.79	0.64
음식섭취	3.34	0.49
예방접종과 건강진단	2.98	0.25
음주 및 흡연	3.03	0.30
규칙적 운동	3.21	0.40
일의 보람과 즐거운 마음	3.46	0.47
안전사고 예방	3.98	0.68
건강환경 조성	3.71	0.59
계	3.45	0.41
<b>실천 항목</b>		
청결한 생활	3.50	0.56
음식섭취	3.15	0.45
예방접종과 건강진단	3.59	0.52
음주 및 흡연	2.92	0.71
규칙적 운동	3.49	0.54
일의 보람과 즐거운 마음	3.89	0.68
안전사고 예방	4.01	0.78
건강환경 조성	3.00	0.48
계	3.39	0.22

#### 3.5 건강관리에 대한 지식, 태도, 실천행위간의 관련성

대상자의 건강관리에 대한 지식, 태도 및 실천행위간의 관련성을 파악하기 위해 상관관계를 분석한 결과(Table 6) 건강관리에 대한 지식 정도가 높을수록 건강관리에 대한 태도( $r=0.36$ ,  $p<0.05$ )와 실천행위( $r=0.33$ ,  $p<0.05$ )가 긍정적인 순 상관관계를 보였고, 건강관리에 대한 태도가 긍정적일수록 건강관리 행위도 잘 실천하는 순 상관관계( $r=0.64$ ,  $p<0.05$ )를 보였다.

Table 6 Correlations among Knowledge, Attitude and practice-degree about Health Management

구분	지식	태도	실천행위
지식	1.00	0.36*	0.33*
태도		1.00	0.64*
실천행위			1.00

\* :  $P < 0.05$ ,

### 4. 결론 및 제언

본 연구 결과는 다음과 같다.

12) 선원들의 건강관련 지식 수준은 평균  $4.24 \pm 0.35$ 점으로 조사되었으며, 태도점수는  $3.45 \pm 0.41$ , 예방행위 점수는  $3.39 \pm 0.22$ 결과를 각각 나타내었다. 건강관리에 대한 지식, 태도 및 실천행위간의 상관관계는 지식과 태도와의 관계는 0.36, 지식과 실천행위와의 관계는 0.33의 상관관계를 보였고, 태도와 실천행위간의 관계는 0.64의 상관관계를 보여 건강관리 관련 요인간에 유의한 차이를 보였다( $p<0.05$ ).....(중략)....

### 참고 문헌

- [1] 김영미(2004), “산업장 교대근무 근로자의 건강증진행위 예측요인”, 한국산업간호학회지, 11권 1호, pp 13-30.
- [2] 윤진(1990), “산업장 근로자의 건강증진 행위와 그 결정요인에 관한 연구”, 예수간호전문대학논문집, 7권 1호, pp, 73-97
- [3] 하해동(2001), “선박근로자의 승선경력에 정신포로 및 제력특성에 미치는 영향”, 한국항해항만학회지, 25권 4호, pp 347-360.
- [4] Pender, N. J. Walker, S. N. Sechrists, K. R. & Stronmborg, M, F.(1990), “Predicting Health-Promoting Lifestyles in the Workplace”, Nursing Research, 39(6), pp 326-331.