

베이비붐세대의 사회참여 예측요인에 관한 연구

김 종 인(한서대 박사과정) · 김 윤 정(한서대 교수)

연구의 필요성 및 목적

베이비붐세대의 규모는 2010년 기준으로 전체 인구의 14.6%로 약 710만명이 해당되며(통계청, 2011), 2020년쯤이면 베이비붐 세대의 첫 번째 주자인 1955년생이 65세를 넘기면서 노인이 된다. 그러면서부터 매년 70-80만명의 새로운 노인이 탄생하게 되어 노인인구의 비율이 폭발적인 증가를 경험하게 될 것이다. 베이비 붐 세대가 퇴직 이후의 인생 또는 노년기의 의미를 새롭게 인식하는 현상은 이미 선진국에서는 20-30년부터 나타나기 시작하였고 특히 지난 10여년 동안 퇴직 이후 인생에 대한 새로운 의미를 인식하고 이를 실천하려는 경향이 점차 뚜렷해지고 있다(최성재, 2009). 우리나라 65세 노인의 기대여명은 2010년 현재 19.74년(통계청b, 2010)으로 퇴직 이후 사회활동을 할 수 있는 기간이 20년이나 되고, 사회적 활동을 문제없이 할 수 있는 사람들의 비율도 70-80%에 이를 정도로 높다. 더욱이 55년생부터인 베이비붐 세대의 기대여명은 55년생이 2010년 현재 28.27년, 63년생은 2010년 현재 37.15년(통계청b, 2010)으로 대략 30년 정도의 기간을 퇴직 이후에 보내야만 한다. 즉, 지난 30-40년간 소득수준의 향상, 위생과 영양 상태의 향상, 의학의 발전 등으로 우리국민의 평균수명이 크게 향상되어 이제 인생 80년이 보편화된 시대에 살게 되었다. 그러므로 평균수명의 연장에 따라 퇴직 이후 건강하게 생활하는 기간도 연장되고 건강하게 지내는 사람들 수도 크게 증가하고 있다(최성재, 2009). 따라서 고령사회로 진전하면서 연장되고 있는 노년기에 대부분의 사람들이 건강할 것이며, 인생주기에서 연장된 노년기에 대해 새로운 의미가 부여되고 있으며, UN, WHO, OECD등과 같은 국제기구에서 노인의 사회참여를 고령 사회에 적응하고 대응하고 있는 중요한 정책으로 제안하고 있는 점(최성재, 2009)을 고려하면, 증가하는 베이비 붐 세대의 안정적인 노후생활을 위한 효과적인 전략은 그들의 사회참여를 활성화시키는 것이다. 따라서 본 연구에서는 베이비붐 세대의 사회참여 방안에 관심을 두었다. 이에 따라 본 연구에서는 베이비붐 세대인 1955년생부터 1963년생을 대상으로 노후사회참여 욕구를 파악하여 베이비붐 세대의 노후 사회참여활동별 참여를 예측하는데 목적이 있었다. 이를 위해 첫째, 베이비붐 세대의 현재의 사회참여 실태 및 노후사회참여욕구를 파악하고 둘째, 베이비붐 세대의 현재의 사회참여실태와 노후사회참여욕구간의 관계를 파악하고, 둘째, 베이비붐 세대의 노후사회참여활동별 참여 욕구 예측요인을 파악하였다.

연구방법

본 연구는 강현정(2011)¹⁾의 데이터를 이용하였다. 이 데이터는 전국 베이비붐 세대를 대상으로 노후사회참여욕구를 조사하기 위하여 대도시(특별시/광역시), 중소도시(시 단위), 농촌(군 단위)에

1) 강현정(2011)의 한국연구재단 학문후속세대지원사업 '베이비붐세대의 노년기 사회참여를 위한 평생교육 프로그램개발'(NRF-2011-358-B00025)의 미간행 연구데이터를 이용함.

거주하는 1955년생부터 1963년생 남녀를 조사대상으로 하였으며, 총 1,115부가 분석에 이용되었다. 베이비붐 세대의 현재 사회참여실태 및 노후사회활동참여 욕구를 살펴보기 위해, 노후경제활동, 노후자원봉사활동, 노후여가활동을 각각 “현재 경제활동에 참여하고 있으십니까? 와 노후에 경제활동에 참여할 욕구가 있으십니까?”, “현재 자원봉사활동에 참여하십니까? 와 노후에 자원봉사활동에 참여할 욕구가 있으십니까?”, “현재 여가활동에 참여하십니까?와 노후에 여가활동에 참여할 욕구가 있으십니까?”의 질문을 통해서 ‘예, 아니오’ 로 측정하였다.

연구결과

본 연구의 결과는 다음과 같다. 첫째, 베이비붐 세대의 현재 사회참여실태를 살펴본 결과 경제활동은 77.7%가 참여하고 있는 것으로 나타났고, 자원봉사활동 27.0%, 여가활동 79.3%가 참여하고 있는 것으로 나타났다. 노후 사회참여 욕구를 살펴본 결과 베이비붐 세대의 노후경제활동참여는 80.9%, 노후자원봉사활동참여는 76.7%로 나타났으며, 노후여가활동은 참여가 82.2%가 노후에 사회참여를 희망하는 것으로 나타났다. 둘째, 베이비붐 세대의 현재 사회참여와 노후사회참여욕구별 관계를 살펴본 결과 현재 경제활동과 자원봉사활동, 여가활동에 참여하는 베이비붐 세대가 노후에 각각 경제활동과 자원봉사활동 여가활동에 참여하려는 욕구가 더 큰 것으로 나타났다. 즉 현재 사회참여를 하고 있는 베이비붐 세대가 노후사회참여욕구가 더 높은 것으로 나타났다. 셋째, 베이비붐 세대의 노후사회참여활동 욕구 예측요인을 살펴본 결과, 노후사회참여욕구의 가장 큰 예측요인은 현재의 사회참여여부인 것으로 나타났다. 즉, 노후경제활동참여욕구 예측요인은 학력이 대졸이상인 경우, 현재소득활동을 하고 있는 경우, 노후경제활동필요성을 인지하는 수준이 높을수록 노후경제활동참여욕구가 있는 것으로 나타났으며, 가장 강력한 예측력을 보인 변인은 현재 소득활동여부인 것으로 나타났다. 베이비붐 세대의 노후자원봉사활동참여욕구 예측요인은 학력이 대졸이상인 경우, 직업이 있는 경우, 현재자원봉사활동을 하고 있는 경우, 노후자원봉사활동필요성을 인지하는 수준이 높을수록 노후자원봉사활동참여욕구가 있는 것으로 나타났으며, 가장 강력한 예측력을 보인 변인은 현재 자원봉사활동여부인 것으로 나타났다. 베이비붐 세대의 노후여가활동참여욕구 예측요인은 학력이 대졸이상인 경우, 건강상태가 좋을수록, 직업이 있는 경우, 현재 여가활동을 하고 있는 경우, 노후여가활동필요성을 인지하는 수준이 높을수록 노후여가활동참여욕구가 있는 것으로 나타났으며, 가장 강력한 예측력을 보인 변인은 현재 여가활동여부인 것으로 나타났다.

결론 및 제언

베이비붐 세대의 은퇴 시작으로 인한 사회의 많은 우려에 대한 방안으로 사회참여활성화가 제시되고 있는 시점에서 베이비붐 세대의 현재 사회참여여부가 노후사회참여에 있어서 가장 큰 예측요인으로 나타난 본 연구의 결과는 지속이론의 결과를 따르는 것이다. 예비노인인 베이비붐 세대의 노년기 정책방안은 노년기의 사회참여가 곧 노년기 이전의 사회참여활성화를 통해 가능함을 보여주는 결과로 노년기 이전의 사회참여활성화 정책과 프로그램이 제시되어 노년기를 미리 대비할 수 있는 정책이 마련되어야 할 것이다.