

# 일부 지역 직장인의 음주실태에 관한 연구

김광환<sup>1</sup>, 한진숙<sup>2</sup>

<sup>1</sup>건양대학교 병원관리학과, <sup>2</sup>건양대학교 간호학과

## A Study on the State of Drinking among Office Workers in a Region

Kwang-Hwan Kim<sup>1</sup>, Jin Sook Han<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Dept. of Hospital Management, Konyang University

<sup>2</sup>Dept. of Nursing, Konyang University,

### 요 약

2009년 6월 20일부터 2009년 7월 10일까지 실시하여 198명으로 일선 직장인들의 음주량과 음주 횟수 등을 조사하고 그에 따라 직장에 미치는 영향을 조사해서 보다 적극적인 직장인의 음주 대책을 수립하기 위해 기초적인 자료를 제공하기 위해서 시도되었다. 음주량에 미치는 요인을 보면, 가족이나 의사가 금주 권고한 경우( $p < .001$ ), 흡연상태( $p < .01$ ) 및 취중 기억할 수 없었던 경험( $p < .05$ ) 문항이 통계적으로 유의한 차이를 보였다. 또한 전체 모델의 설명력은 52.9%로 나타났다. 이상과 같은 결과를 볼 때, 2005년도의 정부 국민건강증진종합계획 2010은 이러한 내용을 반영하여 수립되었으나 2010년 현재 국민의 음주량이 현저하게 감소하지는 않았고 직장인의 음주량은 큰 변화가 없고 직장에서의 스트레스를 해소하는 취미활동이나 여가선용이 활용되고 있지 않아 효과를 보지 못하고 있다. 이러한 현실에서 보다 적극적인 정책수립과 접근방법을 고려해야 할 것이다.

### I. 서 론

직장에서의 음주는 구성원 간의 결속력을 강화 하며 대인관계에 영향을 주어 조직의 흐름을 원활하게 한다. 그러나 우리나라는 알코올을 과량 섭취를 개인의 문제로 국한하여 축소화하는 경향이 있다. 알코올로 인한 업무 수행능력 저하로 업무손실을 초래하거나 대인관계 손상, 질병 노출 등의 문제가 발생하면 이에 대한 대책을 수립하여 행하는 것이 아니라 개인 업무평가에 적용하는 수준이다.

정부에서 1996년 제정한 산업안전보건법에 근로자를 위한 건강증진운동계획을 규정하여 사업장에서 프로그램을 운영하도록 하였다. 그러나 그 효과는 매우 미약하다[1]. 이외에도 한국음주문화연구센터에서 직장인 음주예방 프로그램을 개발하여 적용하려는 노력이 있으나[2], 많은 직장에서 활용되지 않는 실정이다. 특히 음주 원인을 개인의 탓으로 돌리는 우리나라의 직장문화에서는 음주 프로그램을 활용하기는 어려운 형편이다. 직장인들의 음주 문제가 질병 유발을 높이고 생산성을 낮추며 사고로 이어지는 등의 산업재해 유발요인임에도 불구하고 대부분의 직장에서는 구성원의 음주에 대한 관심조차 갖지 않는 실정이다.

이에 본 연구는 일선 직장인들의 음주량과 음주 횟수 등을 조사하고 그에 따라 직장에 미치는 영향을 조사해서 보다 적극적인 직장인의 음주 대책을 수립하기 위해

기초적인 자료를 제공하기 위해서 시도되었다.

### II. 연구 대상 및 방법

#### 1. 조사대상자 및 기간

자료수집 기간은 2009년 6월 20일부터 2009년 7월 10일까지 실시하여 198명으로부터 설문지를 회수하였고, 이 중 응답이 불성실한 14부를 제외한 184부를 분석하였다.

#### 2. 연구방법 및 내용

본 연구의 조사도구로 음주요인에 대한 내용은 알코올사용정도 국제척도 자료와, 대한보건협회의 설문지를 토대로 공무원 근무환경에 맞게 수정하여 타당도가 검증된 설문지를 사용하였다.

조사는 구조화된 무기명 자기기입식 설문지 (self-administrated questionnaire)를 이용하여 사전에 훈련받은 조사원들이 조사대상 직장을 방문하여 피조사자들에게 본 연구의 취지 및 조사내용에 대해 설명하고 협조를 얻은 후 설문지를 배포하고 일과시간 외에 작성토록 하여 회수하였다.

연구에 사용한 설문지의 구성은 조사대상자의 일반적 특성 7문항, 음주량에 대한 특성 6문항, 음주 후 느끼는 경험상태 6문항으로 구성하여 모두 19문항이다.

### 3. 분석방법

본 연구의 수집된 자료는 전산입력 후 SPSSWIN(ver 11.0)프로그램을 사용하여 통계분석 하였다. 조사대상자의 음주량에 따른 음주상태에 관련된 제 변수와의 관련성을 파악하기 위해 교차분석을 실시하였고, 각 독립변수에 따른 음주 후 느끼는 경험상태를 비교하기 위하여 t-test를 실시하였다. 또한 각 독립변수들의 음주량에 미치는 영향력을 파악하기 위하여 다중회귀분석과 상관분석을 실시하였다. 모든 통계량의 유의수준은  $p < 0.05$ 로 하였다.

## III. 결 과

### 1. 일반적 특성에 따른 음주상태

일반적 특성으로 본 음주상태를 보면 총 184명 중 1회에 소주 반병 이하 42.4%, 소주 반병 이상 57.6%로 반병 이상이 높은 분포를 보였다. 성별로 보면 남자는 반병 이상 73.4%, 반병 이하 26.6%로 반병 이상이 높은 분포를 보였으나, 여자는 반대로 반병 이하일 때가 반병 이상보다 높은 분포를 보였으며, 통계적으로 유의한 차이를 보였다( $p < .001$ ). 연령별로는 40대 이상 군에서 반병 이상이 높은 분포를 보였으나, 40세 이하군에서는 반병 이하가 높은 분포를 보였으며 통계적으로 유의한 차이를 보였다( $p < .05$ ).

### 2. 음주량에 대한 상태

음주량에 대한 상태 중, 술 마시는 횟수를 보면, 소주 반병 이하하는 한 달에 1번 이하가 높은 반면, 소주 반병 이상은 일 주일에 2~3번 이상이 높게 나타났으며, 통계적으로 유의한 차이를 보였다( $p < .001$ ).

1년간 술 마시기 자제가 안 된 횟수를 보면, 반병 이하하는 한 달에 1번 이하가 높은 반면, 반병 이상은 일 주일에 2~3번 이상이 높게 나타났으며, 통계적으로 유의한 차이를 보였다( $p < .001$ ).

### 3. 음주량에 미치는 요인

음주량에 미치는 요인을 보면, 가족이나 의사가 금주 권고한 경우( $p < .001$ ), 흡연상태( $p < 0.01$ ) 및 취중 기억할 수 없었던 경험( $p < 0.05$ ) 문항이 통계적으로 유의한 차이를 보였다. 또한 전체 모델의 설명력은 52.9%로 나타났다.

## IV. 고 찰

본 연구는 일개 지역의 공무원의 음주실태를 조사하고 가정과 직장에 미치는 영향을 파악해서 이러한 결과에 기초하여 직장 내 음주 대책을 세우고 프로그램의 필요

성을 강조하여 개선방안을 제시하고자 하였다. 본 연구의 주요결과는 다음과 같다. 첫째, 일반적인 특성에서 직장인의 음주연령은 주로 3-40대 남자에서 많고 특히 근무 경력이 4년 이하인 사람에게서 음주율이 높은 것은 직장에서 받는 스트레스를 해결할 수 있는 능력이 부족한 것으로 해석된다. 그리고 흡연자 비흡연자보다 음주량이 많은 것은 질병을 일으킬 수 있는 요인이 증가하는 것이므로 주의가 요구된다.

둘째, 음주량이 1회 소주 반병 이상인 경우 음주 횟수도 많고 과음으로 인해 취중의 사건을 기억하지 못한다거나 가족이나 의사가 음주를 권고한 비율이 높은 것은 1회 음주량이 많은 사람은 음주 횟수도 많은 것은 물론 자기 절제력도 부족함을 시사하고 있다.

셋째, 음주로 인해 음주자 본인이 판단한 업무손실 비율은 음주 후 느낀 경험상태 중 가장 높게 나왔다. 이러한 결과는 음주로 인한 대인관계 문제나 업무 집중력 저하, 질병 등을 유발하여 직장의 생산성을 저하하는 문제와 직결된다는 것을 의미한다고 볼 수 있다.

이러한 결과는 일개 지역의 공무원의 음주 관련 실태를 통하여 알코올 문제를 지역사회문제로 인식하고 정부의 정책과 서비스가 필요하다고 한 천성수[4]의 주장과 같이 국가적 차원의 접근이 절실하다. 국민 생산성을 높이기 위해 잠재적으로 존재하는 직장의 위해 여건을 개선할 필요가 있는 것이다. 2005년도의 정부 국민건강증진종합계획 2010은 이러한 내용을 반영하여 수립되었으나 2010년 현재 국민의 음주량이 현저하게 감소하지는 않았고 직장인의 음주량은 큰 변화가 없고 직장에서의 스트레스를 해소하는 취미활동이나 여가선용이 활용되고 있지 않아 효과를 보지 못하고 있다. 이러한 현실에서 보다 적극적인 정책수립과 접근방법을 고려해야 할 것이다.

### 참고문헌

- [1] 강경화. 직장인 음주문제 예방 프로그램 개발 및 적용 연구. (재)한국음주문화연구센터. 2008.
- [2] 이희중, 제갈 정. 직장인 음주문제 예방 프로그램 개발을 위한 조사 연구. (재)한국음주문화연구센터. 2002.
- [3] 박재홍, 이민경, 장용언. 근로자의 직무스트레스가 우울에 미치는 영향: 음주량과 음주빈도의 조절효과. 한국알코올과학회지, 11(1), 1-14. 2010.
- [4] 천성수, 정은주. 문헌연구를 통한 적정음주량과 위험음주량 논쟁고찰. 한국알코올과학지, 7(1), 67-82 2006.