

발표구분 : 포스터, 연락처 : 031-299-0482(e-mail: cherry78@korea.kr)

식생활 체험 프로그램 현장적용 : 대전 찬샘교육농장 적용 사례

A Field application case study on the Dietary Experience Program of ChanSaem Educational Farm in DaeJeon

이진영* · 최정숙 · 박영희 · 강민숙 · 장원주
농촌진흥청 국립농업과학원 농식품자원부

Lee, Jin Young* · Choe, Jeong Sook · Park, Young Hee · Kang, Min Sook · Jang, Won Joo
National Academy of Agricultural Science, RDA

최근 정부에서는 식생활교육지원법을 제정(2009)하여 식생활교육기본계획을 수립하는 등 환경친화적인 녹색식생활 교육 추진을 위한 제도적 인프라를 구축하고 있다. 기존 영양적 균형중심의 식생활 교육에서 환경과 배려까지 고려하는 올바른 식생활에 대한 식문화 교육을 지향하는 패러다임의 변화라고 할 수 있겠다. 이러한 방향에 따라 식생활 교육도 생산부터 소비까지 전 과정에 걸친 변화를 경험할 수 있는 체험활동이 더욱 중요하게 고려되고 있다. 농촌 교육농장의 식문화 콘텐츠를 체계화하고, 다양한 식생활 체험 활동을 통해 식교육의 효과를 확대할 수 있을 것이다. 이에 따라 본 연구에서는 개발된 식생활 체험 프로그램을 현장에 적용하여 실효성을 검증하고자 한다.

개발된 식생활 체험 프로그램은 쌀, 콩 및 발효식품, 채소를 주제로 총 15종의 체험 프로그램이며, 지도자를 위한 교육자료와 실습레시피 참가자용 활동지로 구성되었다. 이 가운데 콩고기 만들기, 떡케이크만들기, 쌀강정 만들기를 선정하여 현장에 적용하여 본 후 만족도를 측정하였다. 현장적용 지역은 대전의 찬샘교육농장이며, 대상자는 대전지역에 소재한 중학교 2학년 남학생 35명이었다. 체험은 2010년 11월, 1일 체험 프로그램으로 진행하였고, 강사는 프로그램 개발에 참여한 영양사가 진행하였다. 체험 활동 진행은 쌀 활용 식품으로 쌀의 재배과정, 쌀의 영양기능성, 전통음식의 우수성 등에 대한 일반강의와 음식 실습으로 진행하였으며, 참여자들은 활동지를 활용하면서 수업에 참여하였다.

체험 프로그램이 모두 끝난 후, 참여한 프로그램에 대한 만족도를 5점 리커트 척도로 조사한 결과, 전반적인 프로그램에 대한 흥미는 4.26점으로 높은 만족도를 보였다. 3종의 프로그램 중 가장 만족도가 높게 나타난 것은 떡케이크(4.26점)이며 콩고기는 3.14점으로 보통수준의 만족도를 보였다. 만족도가 높은 떡케이크의 경우 색깔에 대한 만족도가, 쌀강정의 경우 맛에 대한 만족도가 높게 나타났다. 체험 가운데 불만족한 체험이 있다고 응답한 비율이 23.5%였으며, 모두 콩고기인 것으로 지목하였다. 다시 참여하고 싶은 체험으로는 떡케이크(51.9%), 쌀강정(30.8%), 콩고기(13.5%), 없음(3.87%)순으로 나타났다.