

# 결혼에 대한 기대와 실제 간의 상이성과 부부간 의사소통이 부부의 삶의 질에 미치는 영향

이 은 희(영남대학교 석사과정) · 이 지 민(영남대학교 교수)

본 연구의 목적은 사회인구학적 변인에 따라 남편과 아내의 결혼에 대한 기대와 실제 간의 상이성, 부부간 의사소통, 삶의 질에 차이가 있는지, 남편과 아내가 지각하는 결혼에 대한 기대와 실제 간의 상이성과 부부간 의사소통이 부부의 삶의 질에 미치는 상대적 영향력을 살펴봄으로써 결혼 초기 부부의 결혼생활 적응을 돕고 삶의 질을 높일 수 있는 방안을 마련하고자 한다.

연구대상은 대구 지역 결혼 기간 5년 이하의 부부 138쌍(남편 138명, 아내 138명)이었으며 설문지의 배부 및 회수는 방문하거나 우편으로 실시하였다. 측정도구로 주재연(1998)의 결혼 기대와 실제 26문항, 부부 의사소통은 Navran(1967)의 PCI(Primary Communication Inventory) 25문항, 삶의 질은 Bradburn(1969)의 The Structure of Psychological Well Being과 Olson과 Barnes(1982)의 생활의 질(Quality of Life)척도를 수정한 12문항이었다. 자료분석을 위해 t-test, ANOVA, 상관분석, 선형회귀분석이 실시되었다. 본 연구의 연구결과는 다음과 같다.

첫째, 사회인구학적 변인 중 결혼지속기간에 따라 남편의 삶의 질이 통계적으로 유의미한 것으로 나타났으며 아내의 학력에 따라 아내의 삶의 질이 통계적으로 유의미한 것으로 나타났다. 그러나 남편과 아내 모두 결혼 기대와 실제 간의 상이성, 부부 의사소통은 어떠한 변인에도 통계적으로 유의미하지 않은 것으로 나타났다. 둘째, 남편과 아내의 상관관계에서는 남편의 상이성은 아내의 삶의 질과 부적상관을 남편의 언어적 의사소통은 아내의 삶의 질과 정적 상관을 보였다. 남편의 비언어적 의사소통은 아내의 삶의 질과 정적 상관을 보여 주었다. 셋째, 남편의 삶의 질에는 남편의 언어적 의사소통이 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났으며, 아내의 삶의 질에는 아내의 결혼에 대한 기대와 실제 간의 상이성과 아내의 언어적 의사소통이 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 남편의 언어적 의사소통은 삶의 질에 26%를, 아내의 결혼에 대한 기대와 실제 간의 상이성과 아내의 언어적 의사소통은 삶의 질에 46%를 설명하는 것으로 나타났다.

본 연구결과 남편의 언어적 의사소통이 삶의 질에 영향을 미치는 것으로 나타났고 아내의 결혼에 대한 기대와 실제 간의 상이성과 아내의 언어적 의사소통이 삶의 질에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 따라서 언어적 의사소통의 방법인 유머, 공감, 반영하기, 상대방에 대한 강화주기 등을 적절하게 사용하여 부부관계를 유지해 나고 삶의 질을 운택하게 높여야 할 것이다. 아내의 경우 삶의 질을 높이기 위해 결혼에 대한 기대와 실제 간의 상이성을 좁혀야 하는데, 결혼에 대한 비현실적인 기대를 삼가야 하고 결혼의 의미를 잘 생각한 다음 결혼생활에 임해야 할 것이다. 이러한 연구들을 바탕으로 부부의 삶의 질을 높일 수 있는 구체적이고 실질적인 부부 의사소통 프로그램이 개발되고 시행되어야 하며 결혼 전 예비교육에 참가하는 것이 필요하다고 사료된다.