

# 정리와 정리요소에 관한 연구

## A study about arranging and elements of arranging

송하영\*

전북대학교 예술대학 산업디자인과

홍정표†

전북대학교 예술대학 산업디자인과

*Key words: Arranging, Elements of arranging, Desk*

### 1. 서론

사람들은 정리가 잘 된 것을 보고 아름답다, 심미적이다 라고 느낀다. 정리는 심리적 안정감과 업무의 효율성 증진 등 긍정적인 효과도 준다. 그렇다면 정리는 구체적으로 무엇인가?본 연구는 정리에 대한 이론적 고찰을 통해 정리의 정의를 내리고 정리가 주는 영향을 파악하기 위해 정리의 요소를 파악하고 가장 정리에 큰 영향을 미치는 요소는 무엇인지 알아보는 기초연구이다.

### 2. 연구목적

본 연구는 이러한 정리의 심미적인 영향이 무엇인지 알아보기 위한 기초 연구로 정리의 정의부터 이론적 고찰을 통해 그 개념과 기준을 살펴보고, 구체적인 사례를 조사하여 정리 잘 된 것이 무엇인지 파악하고 실험한다.

### 3. 이론적 고찰

#### 3.1. 정리의 정의

국어 사전에 ‘정리’란 1)호트러지거나 혼란스러운 상태에 있는 것을 한데 모으거나 치워서 질서 있는 상태가 되게 함 2)체계적으로 분류하고 종합함 3)문제가 되거나 불필요한 것을 줄이거나 없애서 말끔하게 바로잡음 등의 사전적 의미를 가지고 있다. 그리고 참고문헌의 전문가들의 견해를 토대로 ‘정리’를 정의하였다. 이때 선정한 전문가들은 정리와 관련된 지식을 갖고 서적을 출판한 경험이 있고, 다양한 분야에서의 정리 지식을 전문가 입장에서 서술한 사람을 대상으로 하였다.

표 1. 전문가 견해에 따른 정리의 정의

전문가	정리란 무엇인가?(정리의 정의)
제니퍼 베리	시간 부족에 시달리는 문제를 효과적으로 해결하고 그

(미국 정리전문가)	상태가 유지되도록 하는 것이 정리이다. 필요한 물건을 바로 찾을 수 있고 모든 계획이 예정대로 끝나는 것이 정리의 목적이다.
우스이 유키 (일본CEO)	기회를 부르는 공간으로 만들기 위한 첫 걸음이다. 필요 없는 것을 골라내고 진짜 관심사가 무엇인지 알고 그것에 매진할 수 있게 돕는 것이 정리이다.
사토 가시와 (일본 아티팩터)	최대한 절제해서 상쾌하고 맑은 환경에서 효율적으로 일하는 것이 바로 정리의 목적이며, 정리는 우선순위를 정하고 진짜 중요한 것을 찾게 도와주는 훈련이다.
스테파니 윈스턴 (미국 업무관리 전문가)	정리는 성공적인 업무관리의 규칙이다. 가치없는 서류 정리를 통해 늘 환경을 심플하게 만들고 집중하여 일을 끝내게 도와주는 것이 바로 정리이다.
캐슬린 캔달 택케트 (미국 심리전문가)	정리는 ‘어지르기로 인한 심리적 스트레스’의 대안이다. 최소한의 스트레스로 삶을 살고 자기 자신을 알 수 있게 도와주는 것이 정리이다.
이다히사에 (일본 수납 카운슬러)	정리는 도구를 편리하게 사용하고 효율성을 높이기 위해 배치하고 활용하는 능력이다. 정리는 자기 주도적으로 배열하고 능동적인 학습능력과 같다
이혜성 (영유아교육 기관부사장)	정리란 주변을 깨끗이 하고 자신만의 기준과 체계에 따라 일을 효율적으로 하기 위해 순서를 짜고 준비하는 것이다
마스다 미즈히로 (일본CEO)	문제를 해결하고 본질을 깨달을 수 있는 과정이다. 더럽고 난잡한 공간에서는 마이너스 에너지가 나오고 점점 부정적으로 변한다. 정리는 이러한 마이너스 에너지를 효율적으로 제거하는 방법론이다.

이는 정리가 깨끗하게 청소한다는 의미의 clean up 보다 사물이나 지식정보를 바로 꺼내 쓸 수 있도록 조직화된 배치나 배열 기준의 뜻이 더 크므로 arrange, organize 의미가 본 연구에 적합한 정리에 대한 정의라고 할 수 있겠다.

#### 3.2. 정리의 종류

문헌 조사 결과, 크게 3 군집으로 정리를 분류할 수 있다. 그리고 대상과 장소에 따라 정리의 종류를 볼 수 있다.

표 2. 정리의 특성에 따른 종류

	직장인	주부	유아
장소	회사, 사무실, 업무환경	집, 가계내 공간	가정, 아이방
목적	업무효율성 쾌적한 업무환경추구	인테리어효과 심리적 안정감, 편안함 추구 살림비법 제시	학습의욕 바른 생활습관 도모 가정교육의 일환
대상	직장인	가정 주부	학부모, 어린이
저자의 직업	기업인 업무관리, 자기개발전문가	정리전문가 수납카운슬러 전업 주부	수납전문가 유아교육가
대표서 적	- 성공하는 CEO의 일하는 방법 - 이 사람은 왜 정리에 강한가 - 쓰레기통을 사라 - 5분정리법	- 정리플래너 - 까사마미의 깔끔한수납레시피 - 똑똑한 수납 - 쉽게 따라하는 돈안드는 수납정리	- 엄마의 정리습관 - 놀라운 정리습관 - 정리만 잘해도 성적이 오른다

정리의 특성은 기능적, 심미적 2 가지 측면에서 분류하고 정의 내릴 수 있다. 두 가지 측면의 불균형이 발생하면 사람들은 정리가 되었다고 온전히 말하지 못한다.

### 3.3. 정리의 특성

정리는 2 가지 측면에서 조화를 이룰 때 ‘정리가 잘 되었다’고 하며, 아름다움을 느낄 수 있다. 정리의 특성은 내적 가치, 외적 가치에 의해 분류되어진다.

표 3. 2 가지 측면을 가지고 있는 정리의 특성

	내적인 가치	외적인 가치	참고문헌
기능적 측면	효율성을 도모한다  저장과보관이 용이하다  집중할수있다	사용하기 편리하다 (동선) 바로 찾을 수 있다(탐색) 수납, 정돈이 용이하다 (수납)	- 성공하는 CEO의 일하는 방법 - 이 사람은 왜 정리에 강한가 - 큰쓰레기통을 사라
심미적 측면	심리적으로 안정감을 준다  아름답다	인테리어 효과가 있다  장식성을 가지고 있다(심미성)	- 정리플래너 - 까사마미의깔끔 한 수납레시피 - 똑똑한 수납 - 쉽게 따라하는 돈 안드는 수납정리

### 3.4. 정리의 요소

특히 정리가 되려면 기능적, 심미적 측면의 정리 특성이 균형을 이루어야 하는데, 그 두 가지 측면을 구성하는 정리의 요소가 무엇인지 고찰해본다.

표 4. 정리의 5 가지 요소

	목적	요구되는 특성
수납	물건의 보관과 정돈에 용이하다.	편리성

	물건의 크기, 수량, 기능, 공간이 차이가 난다	공간 확보
동선	주체인 ‘나’가 움직이는 동작의 범위이다. 물건을 꺼내고 사용하고 갖다놓는 것이 편한 위치, 범위를 말한다. 특히 걸음수, 동작수의 동선지수로 정리를 파악할 수 있다	효율성 편리성
빈공간	일, 공부를 하는데 쾌적함을 느끼는 실제 작업 환경의 사이즈를 말한다.	쾌적성 청결성
탐색	장소와 물건, 위치를 정확히 알고 바로 찾을 수 있다	편리성 인지성
심미성	장식적이고 심미적인 공간과 분위기 연출을 목적으로 한다. 개인장식품, 수집품, 사진을 나열하는 특성이 있다.	장식성 심미성

## 4. 결론

정리의 개념과 정리를 구성하는 특성과 요소에 대하여 이론적 고찰을 통해 알아보았다. 정리는 기능과 심미성을 동시에 수반하는 복합성을 띤다. 정리에 있어 두 가지 특성의 내부 요소는 수납, 동선, 빈공간, 탐색(기능적특성)과 심미성(심미적특성)으로 이루어진다. 이러한 이론을 기반으로 향후에 이를 적용한 실험을 진행할 것이다.

## 참고문헌

- 제니퍼 베리, 안진이역 (2009). *정리플래너*. 나무발전소
- 사토 가시와 저, 정은지 역 (2008). *이 사람은 왜 정리에 강한가*. 바다출판사
- 스테파니 윈스턴 저, 김경섭 역 (2005). *성공하는 CEO의 일하는 방법*. 쓰리메카 닷컴
- 캐슬린 텍케트 저, 안시열 역 (2004). *정리형 인간*. 크나
- 이다 히사에 저, 김현영 역 (2011). *머리좋은 아이로 키우는 엄마의 정리습관*. 산수야
- 이혜성 저 (2009). *내 아이를 변화시키는 놀라운 정리습관(4-8세)*. 미디어 월
- 우스이 유키 저, 정은지 역 (2010). *큰 쓰레기통을 사라*. 산수야
- 마쓰다 미쓰히로 저, 우지형 역 (2007). *청소력*. 나무한그루
- 심현주 저 (2007). *까사마미식 수납법*. 동아일보사
- 이영희 저 (2011). *쉽게 따라하는 돈 안드는 수납정리*. 봄봄출판
- 조운경 저 (2011). *똑똑한수납*. 웅진리빙하우스출판

다쓰미 나기사 지,김숙 역(2009). *정리만*

*잘해도성적이오른다*. 북뱅크

쓰보사카 다쓰야 지,문혜란 역(2008). *5분정리법*.

넥서스 biz