

색의 연상과 치료 효과

신성윤[○], 이양원^{*}

^{○*}군산대학교 컴퓨터정보공학과

e-mail: {s3397220, ywrhee}@kunsan.ac.kr

Color Association and Medical Value

Seong-Yoon Shin[○], Yang-Won Rhee^{*}

^{○*}Dept. of Computer Information Engineering, Kunsan National University

● 요약 ●

개인의 경험 및 기호에 따라 색에 대한 연상은 큰 영향을 받게 된다. 연상이란 색을 보았을 때 심리적인 영향으로 어떤 현상이나 이미지, 상황이 나타나는 것을 말한다. 본 논문에서는 색이 가지는 연상적인 언어를 살펴보고자 한다. 또한 색의 연상 작용은 경험에 의한 상징을 동반하는 심리적 활동에도 관계 한다. 따라서 상징과 그 치료 및 효과도 살펴보고자 한다.

키워드: 연상 작용, 심리적 활동, 치료, 효과

I. 서론

연상은 색을 보는 사람의 경험이나 기억, 지식 환경 등에 영향을 받으며, 보는 사람의 성별, 나이, 성격, 생활 환경, 교양, 직업 등에 따라 다르게 나타나고 지역, 풍토 민족성, 문화적 배경, 시대에 따라서도 다르게 나타난다.

연상의 감정은 개인적인 경험, 기억, 생활 양식, 문화적 배경, 지역과 풍토, 나이, 성별 등에 따라 개인차가 심하다.

따라서 색을 보았을 때 나타나는 이미지나 상황 등의 연상을 알아보고자 한다.

그리고 색채의 연상 작용은 상징을 동반하는데 색의 연상으로 나타난 반응을 인간이 사회적인 의미로 규정하여 사용하는 경우에 그 색을 상징적인 성격을 갖게 된다.

따라서 색의 연상 및 상징과 그 치료 효과에 대해서도 알아보고자 한다.

다음으로 순색인 경우의 연상 언어이다.

- 빨간- 기쁨, 정열, 강렬, 위험, 혁명
- 주황- 화려함, 약진, 명예, 무질서
- 노란- 환희, 황제, 발전, 경박
- 연두- 생명, 사랑, 신뜻
- 초록- 희망, 위안, 휴식, 생명
- 파란- 희망, 이상, 젊음, 냉정
- 남색- 차가움, 이해
- 보라- 고귀, 섬세, 권력, 퇴폐
- 자주- 왕관, 궁중, 권력

다음으로 어두운 색인 경우의 연상 언어이다.

- 주황- 가을, 풍요, 노후됨, 엄격
- 노란- 신비, 풍요, 음기
- 연두- 차분함, 안정, 자연적
- 초록- 우수, 침착, 심원
- 파란- 근심, 고독, 어두움, 보수적
- 남색- 위엄, 불안, 공포
- 보라- 우울, 슬픔
- 자주- 신비, 중후, 건실, 우수, 고뇌

II. 색의 연상

다음은 색의 연상 언어를 나타 낸 것이다. 우선 밝은 색인 경우의 연상 언어이다.

- 빨간- 행복, 봄, 온화함, 젊음, 순정
- 주황- 따뜻함, 기쁨, 명랑, 애정, 희망
- 노란- 미숙, 활발, 소년
- 연두- 초보적인, 신록 목장 초원
- 초록- 양지, 명랑, 평화, 희망, 안정, 상쾌
- 파란- 젊음, 하늘, 평화, 조용함
- 남색- 장엄, 신비, 천국, 환상
- 보라- 귀인, 고풍, 우아, 근엄
- 자주- 화려함, 사치 색시

III. 색의 상징

다음은 색의 연상 및 상징과 색의 치료 및 효과에 대해 설명한 표이다.

표 1. 색의 연상과 치료 효과

Table 1. Color Association and Medical Value

색상	연상 및 상징	치료 및 효과
자주	연애, 애정, 성적, 창조적, 심리적, 코스모스	저혈압, 월경불순, 우울증
연지	열정, 오염함, 핑크, 열애, 감미, 환희	황당, 빈혈, 발정제, 정조 부족
적	열렬, 피, 위험, 더위, 혁명, 분노, 크리스마스	빈혈, 무활력, 방화, 노쇠
주황	원기, 적극, 활력, 만족, 유쾌, 광명, 명량, 약동	강장제, 공장의 위험 표지, 저조
황	희망, 팽창, 접근, 가치, 금, 명량, 대담, 냉담	신경질, 염증, 방부제, 피로회복
황록	잔디, 위안, 친애, 젊음, 성장, 초여름, 야외	위안, 피로회복, 따뜻함, 강장
녹	안식, 안정, 평화, 중성, 평정, 지성, 질박	안전색, 중성색, 해독
청록	냉철, 유령, 이지, 죄, 바다, 질투	이론적인 생각을 추진
Cyan	서늘함, 하늘, 우울, 소극, 냉담, 고독, 불안	종기, 침정작용, 미취성
청	차가움, 심원, 명상, 냉정, 성실 추위, 바다, 호수	침정제, 눈의 피로회복, 피서
청자	승고, 천사, 냉철, 심원, 무한, 유구, 영원	정화, 살균, 출산
자	창조, 신비, 예술, 위엄, 실망, 고상, 신앙	예술감, 신앙심 유발
백	순수, 청결, 신성, 백지, 설탕, 흰모래	고독
회	겸손, 우울, 무기력, 점잖음	우울함
흑	허무, 절망, 간실, 부정, 죄, 암흑, 밤	예복, 상복

IV. 결론

색에 대한 연상은 개인의 경험과 기호에 따라 크게 영향을 받으며, 연상은 개인적인 기억, 지식, 환경 등에 영향을 받으며, 사람의 직업, 교양, 생활환경, 성격에 따라서도 차이가 남을 알 수 있다. 또한 색의 연상 작용은 경험에 의한 상징을 동반하는 심리적 활동에도 크게 반응함을 알 수 있었고, 각각이 상징하는 것에 대한 치료 및 효과도 살펴보았다.