

## 영유아 건강관리를 위한 보육교사의 건강정보 이용 및 요구

### Utilization of Infant Health Information and Needs of Staffs in Child Daycare Centers

김지수

가천의과대학교 간호학부

Kim Ji-Soo

Department of Nursing, Medicine and Science of Gachon Univ.

#### 요약

본 논문은 영유아 건강관리를 위해 보육교사들이 어떠한 경로를 이용해 건강정보를 찾아보고 있는지를 파악하고 영유아 건강관리를 위해 필요한 정보가 무엇인지를 확인하고자 한다. 선행연구에서 사용한 도구를 본 연구 목적에 맞게 수정한 후 전문가 검증과 예비 조사를 토대로 설문지를 구성하였으며 지역편중을 배제하기 위해 두 개 시에서 편의추출로 자료를 수집하였다. 연구결과 대다수의 보육교사가 인터넷을 통해 영유아 건강정보를 찾고 있으며 건강정보에 대한 요구가 매우 높고 특히 응급처치와 전염성질환관리에 대한 요구도가 가장 높은 것으로 나타났다.

#### I. 서론

최근 우리 사회는 여성의 사회활동 증가와 가족구조의 변화 그리고 교육 등의 이유로 아동을 보육시설에 위탁하게 되는 경향이 점차 보편화되어 가고 있다[1]. 한편 영유아기는 생애주기의 출발점으로 이 시기의 건강은 개인의 평생건강을 좌우하는 기초가 될 뿐만 아니라 차세대 국민건강과도 직결된다는 점에서 어느 시기보다 중요하다. 따라서 영유아기 주요 양육 환경이 되고 있는 보육에 있어 건강과 안전은 매우 중요한 요소이다[2].

하지만 대다수의 보육시설에는 건강관리자가 별도로 상주하지 않아 보육교사는 일상의 돌봄 제공과 함께 건강에 취약한 영유아의 건강관리까지 책임져야하는 실정이다[3]. 따라서 영유아의 건강을 돌보기 위해 필요한 다양한 건강정보들을 추구하는 요구가 매우 높은 것으로 보고되고 있다[4]. 본 논문에서는 보육교사들의 영유아 건강정보 추구현황을 파악하고 또한 영유아를 돌보

기 위해 요구되는 정보를 확인하고자 하였다. 이러한 결과들은 영유아를 건강하게 돌보기 위한 보육교사 지원 프로그램 개발에 유용한 기초자료로 활용될 것이다.

#### II. 연구 방법

영유아 건강관리를 위한 보육교사의 건강정보 이용현황과 요구를 조사하기 위해 선행연구의 영유아 건강관리를 위한 보육교사의 교육요구 측정도구[5]를 본 연구 목적에 맞게 수정 보완하여 사용하였다. 구성된 설문지는 일반적 사항 11문항, 건강정보 이용 사항 10문항 그리고 필요한 건강정보에 대한 13문항으로 이루어졌다. 본 설문지는 간호학 교수 2인과 유아교육전문가 1인의 검토로 내용 타당도 검증을 받았고 12명의 보육교사를 대상으로 예비조사를 실시하여 잘 이해되지 않는 문구나 어휘를 수정하였다. 4점 척도로 구성된 웹사이트 정보에 대한 13문항의 신뢰도 Cronbach's  $\alpha = .92$ 이었다.

점수가 높을수록 보육시설에서 영유아를 돌보는데 건강관리 요구내용이 많은 것을 의미한다.

연구대상자는 서울과 대전지역 13곳의 유치원 및 어린이집 보육교사였으며 총 113부의 설문지를 수거하였다.

### Ⅲ. 연구 결과

응답자의 98.2%는 보육시설에서 영유아를 돌볼 때 영유아 건강관리를 위한 정보가 필요하다고 했으며 건강정보가 필요할 때는 26.3%가 동료 선생님이나 원장 선생님에게 문의한다고 응답한 반면 30.3%는 인터넷을 찾아본다고 응답했다. 또한 90.1%의 보육교사가 영유아 건강정보를 찾기 위해 인터넷을 이용하고 있다고 했으며 이용하는 사이트로는 일반포털 사이트가 36.5%로 가장 많았다. 보육교사를 위한 영유아 건강정보 제공 전문 사이트의 필요성에 대해서는 58.4%가 매우 많이 필요하다고 했으며 38.1%가 필요하다고 응답했다(Table 1).

Table 1. General Characteristics of the Child Daycare Centers Staff (N=113)

Characteristics	Category	n(%) or M±SD
Age(yr)*	20-29	69 (61.6)
	30-39	40 (35.7)
	≥40	3 (2.7)
		28.78±5.59
Tenure(yr)*	<1	9 (8.1)
	1-<3	34 (30.6)
	3-<5	26 (23.4)
	5-<10	27 (24.3)
	≥10	15 (13.5)
		4.67±3.85
Needs for child health information*	Very needed	74 (66.7)
	Usually needed	35 (31.5)

	Not needed	2 (1.8)
Source of child health information (n=228)†	Technical books	19 (8.3)
	Staff or director	60 (26.3)
	Mass media	31 (13.6)
	Internet	69 (30.3)
	Education or training	41 (18.0)
	Health provider	7 (3.1)
	Rearing experience	1 (0.4)
Internet use for child health information*	Yes	100 (90.1)
	No	11 (9.9)
Internet sites for child health information (n=189)†	Central childcare information center	39 (20.6)
	Internet search engine	69 (36.5)
	Child rearing sites	40 (21.2)
	Hospital or public health institute sites	16 (8.5)
	Health information sites	25 (13.2)
Needs for web sites on daycare center child health	Very needed	66 (58.4)
	Usually needed	43 (38.1)
	Not needed	3 (2.7)
	Not at all	1 (0.9)

\*Missing value excluded; † Multiple response.

한편 보육교사의 영유아 건강관리를 위한 건강정보에 대해 4점 척도로 조사한 13개 항목에 대해서는 평균 3.32로 요구도가 매우 높은 것으로 나타났다. 이중 응급 처치법, 전염성 질환의 종류와 증상, 사고예방교육법에 대한 정보요구가 가장 많았다(그림 1).

### Ⅳ. 결론

본 논문은 보육시설에서 영유아를 돌보기 위한 보육교사의 건강정보추구현황과 요구를 제안하였으며, 본문의 결과를 통해 보육교사들은 영유아를 돌보기 위한 건강정보가 매우 필요했으며 대다수가 인터넷을 사용하고 있음을 살펴볼 수 있었다. 또한 영유아건강관리를 위한 정보요구도가 매우 높았으며 응급처치법과 전염성질환에 대한 건강정보를 가장 많이 요구하고 있어 이에 대

한 대책이 필요해 보인다. 보육교사들이 주로 인터넷을 통해 건강정보를 찾아보고 있는 것으로 볼 때 믿을 수 있는 영유아 건강정보를 제공할 수 있는 웹사이트 개발이 영유아 건강증진이나 보육교사를 지원 할 수 있는 방안으로 사료된다.

## ■ 참고 문헌 ■

- [1] American Pediatrics & American Public Health Association, Caring for our children, National health and safety performances standards: guidelines for out-of-home child care programs(2nd ed), Washington DC:Author, 2002.
- [2] <http://www.naeyc.org>
- [3] 방경숙 “보육교사의 안전에 대한 태도, 지식, 실천 및 관련요인”, 아동간호학회지, 제11권, 제1호, pp.43-53, 2005.
- [4] 한경자 “영유아건강과 보육, 간호역할. 부모자녀건강학회지”, 제4권, 제1호, pp.98-102, 2001.
- [5] 김지수, 영유아 건강관리에 관한 보육교사의 요구조사, 서울대학교 대학원 석사학위논문, 2003.