

# 서울시 중구, 학교 양치교실 설치사업에 따른 아동들의 잇솔질 효과 평가

좌 수 경

안동과학대학 치위생과

## ■ 서론 및 연구목적

현재 정부는 국민건강증진종합계획 2010을 통해 학령기 아동들의 학교구강보건 사업의 중요성을 인지하여, 아동들의 바른 잇솔질 습관 유도를 구강생활실천에 직접적으로 기여하는 사업으로 보고 이를 추진하기 위해 보건소의 구강건강증진 사업으로 유치원 및 초등학교들 중 우수기관을 선정하여 양치교실을 설치할 것을 권장하고 있다.

이에 저자는 2009년 서울시 중구보건소는 관내 초등학교의 양치교실 설치 사업을 시행함에 있어 설치 형태에 따른 아동들의 구강환경 변화 및 태도의 변화를 관찰하고 양치교실 설치사업에 따른 잇솔질 효과를 평가하여 향후 양치교실 설치 및 운영에 대한 기초자료를 제시하고자 한다.

## ■ 연구대상 및 방법

중구 관내 12개교 가운데 사회적·경제적 환경이 비슷한 4개교를 선정하여 각 형태에 따라 5년간 양치교실을 운영하고 있는 남산초를 계속사업군으로, 광희초를 신규교실형 사업군으로, 봉래초를 신규복도형사업군으로 분류하였고, 잇솔질 시설이 마련되어 있지 않은 장충초를 비사업군으로 선정하여 2008년 5월 12일부터 2009년 12월 19일까지 저학년·고학년 총 382명을 대상으로 구강검진 및 구강건강에 영향을 줄 수 있는 인자들을 조사한 후 6개월 간의 양치교실 운영 형태에 따른 아동들의 잇솔질 효과를 평가하였다.

## ■ 연구결과

### 1. 구강 상태 변화

사업 시행 6개월 후 아동들의 치아우식 상태는 큰 변화는 없었으나( $p>0.05$ ), 고학년의 경우 계속사업군인 남산초의 DMFT INDEX가 신규사업군과 비사업군에 비해 다소

낮은 것으로 나타났으며, PMA, S-PHP, Snyder test 결과를 통한 구강위생 지수는 저학년·고학년 모두 시행 전 보다는 다소 낮아졌다( $p>0.05$ ).

## 2. 잇솔질 습관 및 태도 변화

저학년의 하루 잇솔질 시기별로 알아본 일일 평균 잇솔질 횟수는 비사업군에 비해 사업군이 다소 높게 나타났으며, 그 중 신규복도형인 봉래초가 가장 높게 나타났고, 일일 평균 양치교실 이용 횟수는 계속사업군인 남산초가 아동들 모두 한 차례씩 방문한 것으로 나타났으며( $p<0.05$ ), 고학년의 일일 평균 잇솔질 횟수는 사업군과 비사업군 간에는 큰 차이가 없었으나, 양치교실 이용 횟수는 저학년과 마찬가지로 계속사업군인 남산초가  $0.98\pm 0.15$ 로 잇솔질 실천율이 가장 높게 나타났다( $p<0.05$ ). 신규사업군 간에는 고학년에 있어 교실형사업군인 광희초가 복도형사업군인 봉래초에 비해 일일 평균 양치교실 이용 횟수가  $0.22\pm 0.52$ 로 다소 높게 나타났다( $p<0.05$ ).

## ■ 결론

초등학교 양치교실 설치 사업에 따른 아동들의 잇솔질 효과 평가를 위한 아동들의 구강 상태 및 잇솔질 습관 변화를 연구 결과는 다음과 같았다.

1. 시행 6개월 후 아동들의 구강 건강 상태는 큰 변화가 없었다.
2. PMA, S-PHP, Snyder test 결과 사업 시행 후, 고학년·저학년에서 모두 감소한 것으로 나타났고, 비사업군에 비해 낮은 점수를 기록하였다.
3. 일일 평균 잇솔질 횟수는 저학년은 봉래초가 가장 높게 나타났고, 고학년은 사업군과 비사업군 간의 차이는 없었다.
4. 일일 평균 양치교실 이용횟수는 저학년·고학년 모두 계속사업군인 남산초가 가장 높게 나타났다.
5. 신규사업군 간에는 고학년에 있어 복도형 보다는 교실형이 다소 높게 나타났다.

이와 같은 결론으로 아동들의 구강건강 증진과 청결한 구강상태 유지를 위해서는 복도형 보다는 교실형의 잇솔질 교습대 설치가 추천되며 다년간 계속 사업을 수행함이 권장되었다.