

군·경 및 중소기업장 금연클리닉사업의 효과

김혜경*, 임재호, 윤청하, 이은희, 정혜인, 김재봉, 조선, 현성민, 권은주, 신영재, 박지연**

*한국건강관리협회 건강증진연구소, **한국건강관리협회 건강증진연구소, 홍보교육본부

■ 연구배경

금연클리닉사업은 영국, 호주, 뉴질랜드 등 여러 선진국에서 운영되고 있는 흡연자의 금연을 직접 지원하는 프로그램으로, 2005년 3월부터 전국 보건소로 확대, 운영되어 높은 금연성공률을 보이고 있다. 이러한 보건소 금연클리닉과 더불어 국가 금연클리닉사업의 큰 부분을 차지하고 있는 민간단체 금연클리닉사업은 높은 흡연율이 예상되고 보건소 차원에서 접근하기 어려운 군·경과 중소기업장 근로자를 대상으로, 흡연자 개인에 대한 집중적인 관리와 해당 집단 내 금연분위기 조성을 통한 지속적인 금연활동을 지원한다는 점에서 의의가 있다.

■ 연구목적

군·경 및 중소기업장 금연클리닉사업 참여자들의 흡연행동의 변화 및 금연의향, 금연 관련 자기효능감과 경험요인의 변화를 파악하고자 하였다.

■ 연구방법

2008년도 한국건강관리협회 금연클리닉사업 등록자 중 조사에 성실히 응답한 5,550명을 대상으로, 금연클리닉 참여 이전과 종료 후 자기기입식 설문조사를 통해 자료를 수집하였다.

군·경 및 중소기업장 대상 금연클리닉사업은 한국건강관리협회 전국 15개 시도지부 금연교육사가 해당 기관을 방문하여, 금연클리닉 등록자를 대상으로 총 6개월 동안 체계적인 금연상담과 금연보조제를 제공하는 방식으로 진행되었다.

수집된 자료는 SPSS 17.0(K)을 사용하여, X^2 -test, t-test, paired t-test, One-way ANOVA, 이분형 로지스틱 회귀분석 등을 실시하여 분석하였다.

■ 연구결과

민간단체의 금연클리닉 참여 후 6주 금연성공률은 67.8%, 3개월 금연성공률은 63.2%이었다. 금연클리닉 참여 후 흡연량이 감소한 비율은 59.9%, 금연 시도율은 77.3%, 금연행동변화단계에서 행동/유지단계의 비율은 51.2%이었다.

금연클리닉 참여 전 대상자들의 흡연욕구는 5점 기준 3.83점에서 참여 후 3.43점으로 통계적으로 유의한 수준에서 감소하였으며($p<0.001$), 스트레스가 있을 때와 화가 많이 나는 상황에서의 흡연욕구 감소 수준이 가장 높았다.

대상자의 금연 행동변화단계의 전진을 위해 수반되어야 하는 금연관련 경험요인의 변화를 살펴본 결과, 금연 관련 경험요인 총점은 금연클리닉 참여 전 2.84점에서 참여 후 3.08점으로 상승하였으며, 인지적 과정과 행동적 과정 모두에서 금연클리닉 참여 후 총점이 통계적으로 유의한 수준에서 상승하였다($p<0.001$).

금연 결정요인 수준이 금연 행동변화단계에 따라 통계적으로 유의한 차이를 보이는지 분석한 결과, 모든 요인이 유의한 수준의 차이를 보였다($p<0.001$).

6주 금연성공은 흡연시작연령, 흡연 관련 자기효능감, 금연경험요인 및 금연 태도와, 3개월 금연성공은 흡연시작연령 및 금연 태도수준과 관련이 있는 것으로 조사되었다.

■ 주요어

군·경, 중소기업장, 근로자, 금연클리닉사업