

유니버설디자인 관점에서 본 미국 노인들의 주거실태 조사연구

-미조리주 콜럼비아 지역 재가노인들을 중심으로-

박정아

한남대학교 산업기술연구소

The Survey on Universal Interior Design Features of Residential for Aging in Place -Focused on Columbia, Missouri U.S.A.-

Park, Jung-a

Industrial Technology Research Institute, Hannam Univ.

1. 서론

유니버설 디자인은 지난 20세기 동안 노인이나 장애자들 측면에서 일어난 인구학적 변화와 인본주의적 관점에서 제기 되어 다양한 사용자들의 요구를 충족시킬 수 있는 디자인 개념으로 발전되어 현재 건축, 인테리어 및 제품에 이르기까지 다양한 연구들이 활발히 진행되고 있다.

최근 대다수의 노인들이 원하는 Aging in place를 위해서는 노인들이 거주하고 있는 주거의 물리적 환경 조건이 유니버설디자인 요건에 부합해야 할 것이다. 따라서, 본 연구에서는 이미 고령사회에 진입한 미국 재가노인들의 주거환경을 대상으로 유니버설 디자인 관점으로 접근하여 현 주거실태를 파악한 후, 우리나라 단독주택 거주노인들의 주거환경에 시사점들을 찾고자 한다.

2. 연구방법

본 연구는 임의표집방법을 통해 미국 미조리주 콜럼비아시에 거주하는 60세 이상 재가노인 153명을 대상으로 하였다. 구조화된 설문지를 이용하여 설문조사를 실시하였으며, 필요한 경우 미국 현지 원어민 조사원이 인터뷰를 병행하였다. 조사시기는 2008년 2월20일-23일까지 예비조사를 실시하였으며, 2008년 3월 15일-4월 30일까지 본조사를 실시하였다. 자료분석방법은 통계 패키지 SPSS 10.0을 이용하여 빈도분석, 교차분석, 카이 검증 등을 실시하였다.

3. 조사결과

3.1 조사대상자의 일반적 사항

조사대상자들의 사회인구학적 특성을 살펴보면, 성별의 경우 여자노인들이 63.4%로 더 많았으며, 61-65세 사이의 노인들의 비율이 25.8%로 가장 높게 나타났으며, 그 외의 연령대는 비슷한 비율을 나타내고 있음을 알 수 있다. 본

조사대상자들의 학력²⁾으로는 대학원졸이 49.7%로 나타남으로써 상당히 고학력수준의 노인들임을 알 수 있다.

<표 1> 조사대상자들의 일반사항

항목	내용	빈도 (f)	퍼센트 (%)	항목	내용	빈도 (f)	퍼센트 (%)	
성별	남	56	36.6	건강 상태	아주 나쁨	4	2.7	
	여	97	63.4		나쁨	9	6.0	
	계	153	100.0		보통	23	15.4	
					좋음	65	43.6	
					아주 좋음	48	32.2	
			계	149	100.0			
연령	61-65	39	25.8	동거 가족	노인혼자	39	26.0	
	66-70	28	18.5		노인부부	99	63.9	
	71-75	30	19.9		노인+자녀/손자녀	9	5.8	
	76-80	29	19.2		노인+비혈연	3	1.9	
	80세이상	25	16.6		계	150	100.0	
	계	151	100.0					
학력	고졸	12	8.6	거주 년수	1년이하	4	2.6	
	기술학교	22	14.6		1-5년	31	20.4	
	대졸	41	27.2		6-10년	30	19.7	
	대학원졸	75	49.7		11-20년	46	30.3	
	계	151	100.0		21-30년	15	9.9	
					31-40년	22	14.5	
					41년-50년	4	2.6	
					계	152	100.0	

3.2 주거특성

현재 거주하고 있는 주택유형으로는 단독주택에 거주하는 경우가 86.9%로 나타났는데, 이는 미국의 주된 주거형태가 단독주택문화임을 반영하는 결과로도 볼 수 있으며, 본 연구 대상 자체가 재가노인들을 대상으로 하고 있기 때문에 아파트 형태로 공급되어 있는 노인전용시설에 거주하고 있는 노인들은 제외되었기 때문으로도 볼 수 있다.

조사대상자들이 거주하고 있는 주택의 층수를 살펴본 결과 68.6%의 노인들이 2층 이상의 주택에서 거주하고 있는 것으로 나타났다. 2층 이상의 주택에서 거주하고 있는 노인비율이 높다는 것은 향후 이동성이 약화될 가능성을 고려해볼 때

2) 콜럼비아시의 경우, 25세이상의 54%가 대졸이상이며, 37%이상의 사람들이 교육 서비스 및 건강 보호 관련 분야에 종사하는 것으로 나타남으로써 학력수준이 높은 교육도시임을 알 수 있다.

2층 이상의 단독주택에 거주하고 있는 노인들의 거주성에 많은 문제가 내포하고 있음을 알 수 있으며, 특히, 주거이동을 원하지 않는 노인들을 위해서는 유니버설디자인 관점에서 2층형 단독주택을 노인들의 주거요구에 맞도록 개조할 수 있는 방안들이 개발되어야 할 것이다.

<표 2> 조사대상자들의 주거특성

항목	내용	빈도 (f)	퍼센트 (%)	항목	내용	빈도 (f)	퍼센트 (%)
주택 유형	단독주택	133	86.9	주택 규모	92m ² 이하	3	2.2
	아파트	8	5.2		93-278m ²	94	69.1
	이동식주택	1	0.7		279-464m ²	34	25.0
	타운하우스/듀플렉스	11	7.2		465m ² 이상	5	3.7
계	153	100.0	계	136	100.0		
주택 층수	1층	48	31.4	주택 소유 상태	자가	135	90.6
	2층 이상	105	68.6		소유	14	9.4
	계	153	100.0		상대	149	100.0

3.3 각 공간별 실태

(1) 출입공간

유니버설 디자인 관점에서 출입공간은 계단이 아닌 경사로 형식의 출입구가 적어도 한 군데 이상 있어서 하는데, <표 3>에서처럼 그렇지 않은 경우가 44.1%로 다른 항목들보다 비교적 높게 나타나 계단이라는 물리적 공간이 지니고 있는 위험요소가 내재하고 있음을 알 수 있었다.

<표 3> 출입공간

항목	예		아니오		계	
계단없는 출입구가 있음	85(55.9)		67(44.1)		152(100.0)	
출입구역역이 밝음	144(94.1)		9(5.9)		153(100.0)	
주택내부에서 외부인을 확인할 수 있음	131(85.1)		23(14.9)		154(100.0)	
현관바닥미끄러움	미끄러움	다소 미끄러움	적당	다소 미끄럽지 않음	미끄럽지 않음	계
	3 (2.0)	20 (13.2)	29 (19.2)	38 (25.2)	61 (40.4)	151 (100.0)

(2) 거실/계단/복도 등 내부통로영역

내부통로영역에서는 주로 향후 신체적 기능이 현재의 상태보다 더 악화되었을 경우를 대비한 접근성 차원에서 평가를 하였는데, 앞에서 살펴보았던 주거특성에서 68.6%의 노인들이 2층 이상의 주택에서 거주하고 있는 것으로 나타났다. 그러나 1층에 주요한 모든 실의 존재 여부에 대한 질문에 대해서 65.8%로 나타난 것으로 보아 2층 이상의 주택에서 거주하지만 주요실은 1층에 배치하여 생활하고 있음을 알 수 있다. 통로나 문의 휠체어의 접근성에 대해서도 다소불가능한 경우와 불가능한 경우를 합한 경우가 44.3%로 나타나 휠체어의 접근성은 낮은 것으로 나타났다.

<표 4> 계단/거실 복도

항목	예		아니오		계	
1층에 침실, 욕실, 부엌, 세탁실이 존재	102(65.8)		53(34.2)		155(100.0)	
휠체어의 통로/문 접근가능성	불가능	다소 불가능	적당	다소 가능	가능	계
	36 (25.7)	26 (18.6)	14 (10.0)	21 (15.0)	43 (30.7)	140 (10.0)

(3) 욕실

조사대상 주택의 경우, 전반적으로 유니버설디자인 관점에서 볼 때 욕실이 갖추어야 할 조건은 제대로 갖추고 있지 않은 것으로 평가되었다. 욕실 내 핸드레일 및 손잡이는 설치되어 있는 경우보다 없는 경우가 66.9%로 더 많은 것으로 조사되었으며, 비상호출기의 경우는 거의 없는 것으로 나타났다. 욕조의자의 경우도 58.4%가 없는 것으로 조사되었으며, 욕실 내 휠체어 사용을 위한 충분한 공간확보가 되어있지 않은 경우가 54.6%로 나타났다. 일반주택에 거주하는 노인들에게도 유니버설디자인 관련욕실제품 및 부가설비들이 지원될 수 있는 노인주거복지 차원에서의 방안이 강구되어야 할 것이다.

4. 결론

우리나라 노인들의 경우, 단독주택에 거주하려는 노인들의 비율이 높다. 따라서 본 연구에서는 미국 재가 단독주택노인들의 주거환경을 벤치마킹하여 우리나라 노인들의 주거환경 개선 및 개조에 대한 정보를 찾으려는데 의의가 있다. 단독주택의 경우, 노인들이 생활하는 모든 실을 한 층 내에 위치시키고 특히, 신체적 기능이 저하되어가는 노인들에게 욕실, 부엌, 세탁실의 효율적인 동선계획 및 기능적 지원성이 중요한 요소가 될 것이다. 아울러, 최근 유니버설디자인이 보급되고 널리 상용화되기 시작한 시점에서 클라이언트가 준 고령자이거나 고령자일 경우, 유니버설 디자인 적용항목을 설정하여 검토하는 단계를 의무화하거나, 실무자 교육 프로그램 등을 실시하여 향후 고령사회에 대응하는 주거환경을 구축해야 할 것이다.

참 고 문 헌

박정아, 이지숙. (2004). 대전시노인의 거주환경 실태조사연구. 한국주거학회지, 1(15).
 Glenda, G. A. (2004). Supportive design Features in Kitchen and Bathrooms of Age-Restricted Retirement Community Home, Doctoral Dissertation, Virginia Polytechnic Institute and State Univ.