

# 신경계 질환의 대체요법

수의외과학/한방수의학, 전북대학교 수의과 대학

김민수, DVM, PhD

## 1. 개요

인의뿐만 아니라 수의영역 역시 많은 질환들의 치료에 있어 대체요법의 적용은 임상의 한 분야로서 자리를 확고히 하고 있습니다. 대체요법에는 침술, 한약과 같은 한방요법과 물리치료, 식이요법, 마사지 치료, 향기치료 등과 같은 것들이 포함됩니다. 특히, 신경계 질환의 효과적인 치료를 위해서는 침술과 한약 투여와 같은 한방요법이 중요합니다. 침술의 치료 기전중의 하나가 신경과의 연관성에 그 근거를 두고 있으므로 신경계 질환에 있어 침술의 적용은 다른 질환에 비해 좋은 치료효과를 얻을 수가 있습니다. 본 강좌에서는 여러 신경계 질환에 대한 양방적인 진단과 함께 한방적인 진단/치료를 같이 생각해 봄으로써 양/한방 협진을 통한 신경계 질환 환자의 효과적인 관리에 중점을 맞추고 있습니다. 이를 위해 양방적으로 진단된 여러 신경계 질환에 있어 한방적인 진단 적용과 치료방법, 경혈의 선택, 그리고 사용할 수 있는 한약에 대해 살펴 보도록 하겠습니다. 본 강좌에서는 여러 질환 중의 몇 가지를 알아보고 한방적인 접근과 치료방법을 소개하도록 하겠습니다. (여기에 소개하고 있는 경혈과 한약은 진료 시 참고할 수 있는 자리입니다.)

## 2. 신경계 질환에서 한방수의학적 이론

신경계 질환 환자를 진료할 때, 가장 중요한 것은 양방과 한방으로의 치료를 먼저 생각할 것이 아니라 질환이 어디에 있는지 확인하는 것이 무엇보다 중요합니다. 급성의 신경 질환에서는 한방을 접목한 양방의 치료가 효과적이지만, 신경질환이 만성으로 지속될 경우에는 한방이 더 치료적인 반응이 좋을 때가 많습니다.

오행상의 모든 장부가 신경계 질환과 연결이 되지만, 특히 관련이 있는 장기는 간과 신장입니다. 한의학에서 간은 목에 해당하는 것으로 풍(바람)에 의한 영향을 많이 받습니다. 한의학 이론 중 병을 일으키는 원인에는 6가지가 있는데 “풍”, “한”, “서”, “습”, “조”, “화”입니다. 이 중 풍이 간에 영향을 주며 몸에서 “내풍”이 발생합니다. 이 한의학에서 말하는 “내풍”이 경련을 나타냅니다. 또한 간은 혈액을 저장하고 신체에 적정량의 혈류를 순환시키는 역할을 합니다. 간 기능이 부족하면 혈이 부족하여 순환에 문제가 발생하는데 이런 간혈허 또한 경련의 원인이 됩니다. 한의학 이론에서 뼈의 문제는 신장과 관련이 됩니다. 선천적인 이상이나, 관절염, 기타 뼈와 관련되는 질환들이 바로 신장과 관련이 있습니다. 또한 신장은 중추신경계(central nerve system)와 한의학 이론상 관련이 있어 디스크는 통상 신장과 연결이 되는 경우가 많습니다.

환자를 한방적으로 치료하기 위해서는 나타내는 증상에 중점을 두지 말고, 질환의 근본 원인이 어디에 어떤 장기와 연관이 있는지 잘 살펴서 한의학적 진단을 한 후에 치료방법을 선정하는 것이 좋습니다.



### 3. 질환 별 대체 요법의 적용

#### 1) 경련

- 간의 일반상태 및 한의학적인 상태를 검사
- seizure 와 epilepsy는 내풍(內風)에 속함
- 담(痰), 정체(停滯:stagnation), 음허, 혈허, 정(essence)허에 해당
- 한의학 적으로 6개로 분류
  - 풍담(風痰), 담열(痰熱), 혈정체, 간혈허, 간/신음허, 신정허

#### (1) 풍습에 의한 경련

- 증상: 입에 거품을 하면서 경련, 배노나 배변실금이 있을 수 있음
- 설진: 창백하고 보라색이면 설태가 미끈거림
- 경혈: ST40, GV26, HT7, LIV3, BL21, BL10, GV-1 등

#### (2) 간혈허에 의한 경련

- 증상: 만성 경련, 빈혈, 목을 잘 움직이지 못함, 사지에 힘이 없음
- 설진: 창백
- 경혈: SP10, BL21/18, BL17, SP9, ST40, LIV3, GV14, GB20 등
- 한약: 사물탕

#### (3) 간신음허에 의한 경련

- 증상: 만성 경련, 마른 코와 입술, 밤에 주로 나타나는 경련
- 설진: 적색의 혀
- 경혈: BL18/23, KID3, SP6/9, LIV3, HT7, GB20 등
- 한약: 천마, 척담탕(滌痰湯)

### 2) 뇌의 질환(뇌수두증, 뇌수막염, tumor)

#### (1) 뇌수두증

한의학적인 진단: 습을 동반한 비기허 (비장은 장부병증상 습과 담에 영향을 많이 받는데 뇌수두증은 비장의 기운이 허하여 머리에 기와 혈이 정체된 것을 의미함)

- 증상: depression, anorexia, ataxia
- 설진: 창백하고, 침이 많음
- 경혈: GV20, BL10, BL20/21, ST36, SP9, PC6 등

#### (2) 뇌수막염

- 급성 또는 만성염증, 한의학적으로 열병과 음병으로 나뉘
- 양병의 경우
- 증상: 심한 경우 입에서 거품이 일고 갑자기 쓰러짐



설진: 진한 붉은색

경혈: GV14, LI11, LI4, PC6, PC9, BL15, BL14, HT7 등

한약: 진무탕

### 3) 디스크 질환

(1) 한의학에서 디스크는 신장(뼈와 중추신경계)과 간장(관절과 건), 그리고 비장(근육)이 같이 관여를 하는 질환중의 하나

Type 2 는 변증에 따라 2가지의 실증: 풍-한-습/혈정체

3가지의 허증: 양허증/음허증/양과 음이 혼합되어 있는 것

Type 1는 신정허(腎精虛)로 나누어 짐

경혈: 아시혈, BL11, BL23, LHP, GV6, ST36, SP6, BL40, LIV3, GB34, GB30 등

한약: 독활기생탕 (특히 신음허에 의한 디스크 질환에 많은 도움)

식이요법: 돼지고기, 보리차, 두부, 브로컬리

(2) Wobblers syndrome

한의학적으로 기정체와 혈정체를 가진 신양허 또는 신음허에 의해 발생. 어린 동물에서 발생하는 경우가 있는데, 이때는 신정허로 진단

혈정체에 의한 wobblers syndrome

증상: 사지 마비, 경추 통증, 경추운동실조,

설진: 보라색의 설

경혈: BL11, BL23, SI4, LU7, GV14, BL54, BL40, ST36, 아시혈 등

한약: 대활락단

### 4) 요골신경마비

한의학적 진단: 기정체

치료방법: 한의학적 경맥의 기를 다시 순환하게 하고 영양을 공급함

경혈: SI9, 아시혈, GB21, LI10, TH15, LI4, LI11 (전침을 권함, 일주일에 2-3번 실시)

### 5) 후두부전마비

소동물에서도 발생하지만, 주로 말에서 발생

증상: “천명증”의 헉헉거리는 소리를 냄, 숨을 고르게 쉬지 못함

한의학적인 진단: 기허증

설진: 창백하거나 정상



경혈: LSP, LI4, LU7, LI10, SI3, GB21, CV23, LI18, LI17

한약: 사군자탕

## 6) 전정기계 이상

한방적으로 내이에 “風”이 급성으로 침입한 상태를 의미

이차적으로는 간에 의한 “內風”의 영향을 받음 (풍이 귀로 침입하여 머리와 안구에 영향). 목이 강하면 오형상 토의 기능이 약하게 되어 구토와 설사를 나타낼 수 있음.

증상: 안구진탕, head tilt, circling

경혈: GB20, LI4, LI11, GC14, PC6, HT7, TH18, TH21, SI19, GB2 (급성의 경우가 많으므로 한약보다는 침술이 효과가 좋음)

## 4. 맺음말

앞서 살펴 본 것과 같이 신경계 질환을 가진 환자를 치료하는데 있어 더 이상의 양방적인 적용이 힘들거나, 불가능할 때 대체요법 특히 침술을 적용한다면 신경계 이상으로 발생하는 통증을 효과적으로 조절하고, 나아가서는 이상이 있는 신경을 자극함으로써 일정 부분 정상적으로 회복하는데 도움을 줄 것입니다. 여러 신경계 질환에 있어 침, 한약, 기타 대체요법의 적용은 양방적인 치료의 한계를 극복하는 또 다른 임상적인 대안으로서 좋은 가치를 가지고 있습니다.