

## 119 구급대원의 스트레스 대응과 현장충격 스트레스가 신체적 증상에 미치는 영향 The influence of stress response and scene stress on physical symptoms in paramedic

김지희<sup>1)</sup>

Kim, Jee Hee\*

### 요 지

본 연구는 구급대원의 스트레스대응과 현장충격스트레스가 신체적 증상에 어떤 영향을 주는지를 증명하고자 하였다. 소방공무원 970명을 대상으로 설문 조사를 하였고, 자료수집은 2007년 1월부터 12월까지 실시하였으며, 자료분석은 SPSS 14.0과 AMOS 7.0 통계패키지를 사용하였다. 스트레스 대응이 신체적 증상에 미치는 영향을 분석한 결과, 스트레스 대응 1( $p<.001$ ), 4( $p<.01$ ), 2( $p<.05$ ) 순서로 신체적 증상1에 유의한 영향을 주는 것으로 나타났다. 스트레스 대응 1( $\beta=.302$ ), 4( $\beta=.121$ )이 높을수록, 스트레스 대응 2( $\beta=-.070$ )이 낮을수록 신체적 증상1이 높아지는 것으로 나타났으며, 스트레스 대응이 신체적 증상1을 설명하는 설명력의 정도는 16.5%이었다. 스트레스 대응 1( $p<.001$ ), 3( $p<.001$ ), 4( $p<.001$ ) 순서로 신체적 증상 2에 유의한 영향을 주는 것으로 나타났다. 스트레스 대응 1( $\beta=.261$ ), 3( $\beta=.129$ ), 4( $\beta=.129$ )가 높을수록 신체적 증상2가 높아지는 것으로 나타났으며, 스트레스 대응이 신체적 증상2를 설명하는 설명력의 정도는 16.3%이었다. 스트레스 대응 1( $p<.001$ ), 4( $p<.001$ ), 2( $p<.05$ ) 순서로 신체적 증상3에 유의한 영향을 주는 것으로 나타났다. 스트레스 대응 1( $\beta=.238$ ), 4( $\beta=.156$ )이 높을수록, 스트레스 대응 2( $\beta=-.081$ )이 낮을수록 신체적 증상3이 높아지는 것으로 나타났으며, 스트레스 대응이 신체적 증상3을 설명하는 설명력의 정도는 13.1%이었다.

핵심용어 : 구급대원, 스트레스대응, 현장충격 스트레스, 신체적 증상

1) 정희원·강원대학교 응급구조학과 조교수 E-mail: kjh1962@hanmail.net

## 구급대원의 업무부담감과 스트레스가 현장충격스트레스에 미치는 영향 The influence of job burden and stress on scene stress in paramedic

김지희<sup>1)</sup>

Kim, Jee Hee\*

### 요 지

본 연구는 소방공무원의 업무부담감과 스트레스가 현장출동 시 받는 스트레스와 어떤 관계가 있는가를 증명하고자 하였다. 소방공무원 970명을 대상으로 설문 조사를 하였고, 자료수집은 2007년 1월부터 12월까지 실시하였으며, 자료분석은 SPSS 14.0과 AMOS 7.0 통계패키지를 사용하였다. 업무부담감과 스트레스가 현장충격 스트레스에 미치는 영향을 분석한 결과, 업무부담감( $p<.001$ ), 스트레스( $p<.001$ )는 현장충격 스트레스에 유의한 영향을 주는 것으로 나타났다. 업무부담감이 높을수록( $\beta=.409$ ), 스트레스가 높을수록( $\beta=.243$ ) 현장충격 스트레스가 높아지는 것으로 나타났으며, 업무부담감과 스트레스가 현장충격 스트레스를 설명하는 설명력의 정도는 35.4%로 나타났다. 따라서 소방공무원의 업무부담감과 스트레스가 높을수록 현장충격 스트레스가 높아지는 것으로 나타나, 소방공무원의 현장충격 스트레스를 낮추기 위해서는 업무부담감과 스트레스를 낮추어야 하는 것으로 나타났다.

핵심용어 : 소방공무원, 업무부담감, 현장충격 스트레스

1) 정희원·강원대학교 응급구조학과 조교수 E-mail: kjh1962@hanmail.net